



地域医療支援病院

- ・救命救急センター
- ・地域がん診療連携拠点病院
- ・地域周産期母子医療センター
- ・基幹災害拠点病院

長野赤十字病院

広報誌

2016

冬

No.
107

わかさと

<http://www.nagano-med.jrc.or.jp>



日本赤十字社 長野赤十字病院
Japanese Red Cross Society

長野市若里5丁目22番1号

電 話: 026-226-4131

F A X: 026-228-8439

<http://www.nagano-med.jrc.or.jp>

発行者: 広報誌編集部会

ご自由にお持ちください

【特集】

膠原病・リウマチについて
平成27年10月1日
膠原病リウマチ内科開設

●インフルエンザとインフルエンザワクチンについて

特集

膠原病・リウマチについて



膠原病リウマチ内科部長

石井 亘

膠原病・リウマチについて

膠原病・リウマチとは、本来なら、細菌やウイルスから自分自身を守ってくれる働きをしている免疫が自分の体を攻撃するようになり、発熱、息切れ、むくみ、しびれ、関節痛、発疹など全身にさまざまな症状を引き起こす病気の総称です。関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、強皮症、多発性筋炎・皮膚筋炎、シェーグレン症候群などが、膠原病・リウマチに含まれます。どの病気も若い女性に発症しやすい傾向があります。膠原病・リウマチは、「難病」「治らない病気」というイメージがあるかもしれません。最近の医学の進歩により、薬で病気をコントロールできるようになります。しかし、これらの薬は細菌やウイルスから自分自身を守るという正常の免疫も抑えてしまうため、風邪を引きやすくなるという副作用があり、患者さんの症状、合併症などを考慮しながら、薬を選択していく必要があります。

膠原病の治療について

膠原病・リウマチは免疫の異常によって引き起こされる病気ですので、治療には免疫を抑える薬を使います。中でも副腎皮質ステロイドは、膠原病の治療に不可欠な薬です。副腎皮質ステロイドは、お腹の中にある副腎という臓器で作られているホルモンを化学的に作った薬です。その他に副腎皮質ステロイドを補助するためには免疫抑制薬を使うことがあります。いくつかの新しい免疫抑制薬が膠原病の治療に使えるようになります。しかし、これらの薬は細菌やウイルスから自分自身を守るという正常の免疫も抑えてしまうため、風邪を引きやすくなるという副作用があり、患者さんの症状、合併症などを考慮しながら、薬を選択していく必要があります。



「リウマチって聞くと、手指の曲がったお年寄りの病気で、自分には無関係って思っていませんか？実は40代50代くらいの仕事や子育てで忙しい盛りの女性に発

関節リウマチの治療について



リウマチ科部長
林 真利

症する事が多く、決して珍しい病気ではありません。様々な関節に炎症が生じて、放つておると関節が破壊され、日常生活に支障が出てきます。原因は未だ不明ですが、最近の医学の進歩によりその炎症を抑え込み、完全に治ったかのような状態（「寛解」と言います）にも持ち込めるようになりました。治療は主にお薬ですが、中でも生物学的製剤（以下、バイオ）が登場してからは劇的に良くなるようになりました。2003年に日本で初めて承認されたバイオであるレミケードの登場から13年が過ぎ、現在7剤が承認されています。7剤はそれぞれに特徴を持っているため、バイオの使い分けは国内外の様々な臨床研究を参考にして、患者さん個々の適性や事情を考慮に入れながら我々は選択しますので、外來では患者さんとじっくりと話をしながら決めることにしています。



関節リウマチの手術について



しかしながらバイオといえども決して夢の薬ではないため、リウマチを根本的に治癒させることは不可能で、しかも感染症などの予期せぬ合併症で継続できなくなることもあります。もちろんバイオ発売以前からのリウマチ患者さんにおいては効果が限定的です。そのため、残念ながら関節破壊が進行してしまったりウマチ患者さんは、現在減少しつつあるとはい

え未だ存在します。そのような背景から、リウマチ患者さんの整形外科手術、特に人工関節置換術(股、膝、肘、手、足趾、指など)もリウマチ科では行っています。手術は感染なく安全に行われることが重要と考え、細心の注意を払っております。感染はほとんど生じていません。また、最近の患者さん側のニーズの変化にあわせ、手指や足趾等の小関節に対する手術も増加中です。



最後に

リウマチ科ではこのように、薬物治療と手術治療を組み合わせた総合的な治療を行っています。

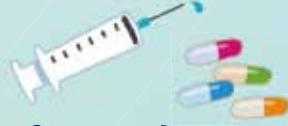
リウマチは早期発見・早期治療が何より重要と考え、近隣開業医の先生方と月一回リウマチ病診連携勉強会を行い、患者さんの相談を受けたりしています。かかりつけの主治医の先生を通して、自分にとつての最善の治療は何かを一緒に考えていきましょう。

「膠原病リウマチ内科」の開設

当院では、平成27年10月1日に「膠原病リウマチ内科」を開設いたしました。膠原病リウマチ内科では、リウマチ科と協力しながら、関節リウマチの薬物治療を行うとともに、膠原病・リウマチは全身にさまざまな症状を引き起こす病気ですので、各臓器の専門診療科と密に連携をとり、それぞれの患者さんに合った治療を行っています。また、長く付き合う疾患のため生じる患者さんの悩みに対する心のケアも行っています。関節の腫れ・痛み、原因不明の発熱が続く場合、光線過敏症(日光にあたると皮膚に発疹、水腫れができる)、レイノー症状(冷えると指先が蒼白→紫色になる)を認める場合、血液検査でリウマトイド因子や抗核抗体が陽性と言われた場合などには、「かかりつけ医」と相談し、当科受診をご検討ください。



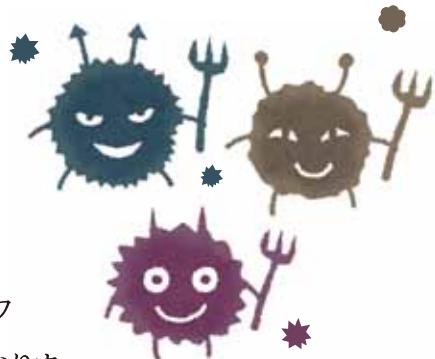
インフルエンザと インフルエンザワクチン



感染症内科部長
増渕雄

今

年もインフルエンザが流行するシーズンになりました。インフルエンザの典型的な症状は、突然の発症、38℃以上の高熱、上気道炎症状・呼吸器症状、全身症状等ですが、典型症状を呈さないケースも少なくなく、特に高齢者では微熱にとどまることが稀ではありません。また、インフルエンザ罹患後には少しおくれて肺炎を合併することがありますので、熱や呼吸器症状が長引く場合は注意が必要です。インフルエンザの診断には鼻汁を用いた迅速診断キットが一般に使用されておりましたが、陰性だからインフルエンザではないと言えない場合もあります。例えば発熱してから検査までの時間が短い場合や同居の家族などがインフルエンザと診断されていて、明らかに症状が同じ場合などです。その場合、検査が陰性でも抗インフルエンザ薬を処方される場合があります。そして検査自体が診断率100%ではありませんので過信は禁物です。



現

在本邦では抗インフルエンザ薬は、点滴 内服 吸入 の3種類が使用されており、それぞれの薬剤に長所、短所がありますので、患者さんの年齢、状態、合併症の有無などで使い分けているのが現状です。

以前抗インフルエンザ薬による異常行動が問題になりましたが、無治療例や治療薬投与前にも同様な症状が見られることがあります、薬剤との因果関係は不明です。今までのワクチン製造株はA/H1N1pdm09,A/H3N2,Bの3価が含まれB型株については、山形系統あるいはビクトリア系統のどちらか一方のワクチン株を選定していました。しかし、近年のインフルエンザの流行は、A(H1N1)pdm09及びA(H3N2)に加えてB型である山形系統とビクトリア系統の混合流行が続いている、WHOも2013年シーズン(南半球向け)から4価ワクチン向けにB型2系統からそれぞれワクチン株を推奨しています。また米

国においては2013/14シーズンから4価ワクチンが製造承認され、世界のインフルエンザワクチンの動向は4価ワクチンへと移行してきています。このことから、本邦においても2015/16シーズンよりA/H1N1pdm09,A/H3N2に加えB/山形系統およびB/ビクトリア系統の4価ワクチンとなりました。インフルエンザワクチンは今年より4価になり、今まで以上の効果が期待できると思われますが、あくまでもワクチンは罹患しないためのものではなく、罹患した時の重症化を防ぐためのものなので、インフルエンザ流行シーズン中は手洗い、うがい、マスクの着用等の予防策を徹底し、日常の体調管理に気をつけて下さい。

がん患者さんやそのご家族の痛みや悩みに寄り添う

「がんサポートセンター」開設

腫瘍内科部長 市川 直明

当院は国が指定する「地域がん診療連携拠点病院」です。より質の高いがん医療を提供するために10月19日、A棟2階の旧麻酔科跡に『がんサポートセンター』を開設しました。

平成21年11月には、外来化学療法室、放射線治療部門を集約した南新棟を中心に『がん治療センター』を設置しておりますが、今回開設した『がんサポートセンター』は、緩和ケアやがん相談支援、情報収集の場の提供を目的としています。昨年9月から診療をリニューアルした緩和ケア外来、緩和ケア看護外来とがん相談支援センターを集約し、事務局として4月に設置したがん診療連携課を移設しました。『がん』と診断された患者さんやご家族の痛みや悩みに寄り添えることを目指しています。11月2日からは疼痛緩和外来も加わり、がんによる痛みの治療も行えるようになりました。

また、1階正面玄関横に開設していた『からだの図書館』を、この場所に移設・拡張しました。蔵書が増えインターネット環境も充実した広く明るい図書館で、いろいろな病気のことを調べたり待ち時間を過ごしていただくことができます。子供向けの本もあります。この図書館で毎週月曜日午前10時から午後3時には『サロン陽だまり』を開催します。ここは、がん患者さんご本人と、患者さんを支えるご家族のためのサロンで、ボランティアさんに活躍していただいているます。

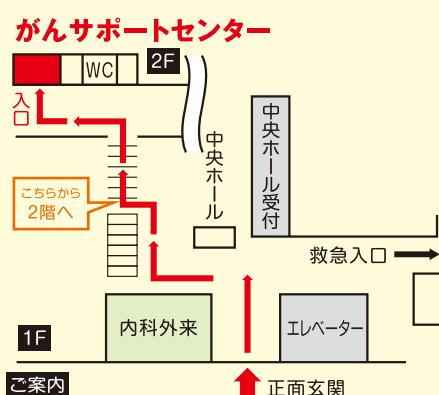
■がん相談支援センター



患者さんやご家族の療養上の悩みなど、
当院受診の有無に関わらず、
がんに関する様々な相談に応じています。

- がんの治療・検査・身体症状・気持ちのつらさ
- 医師とのコミュニケーション・家族の不安
- 医療費・生活不安・社会保障制度
- 在宅介護・ホスピス など

ご相談は**無料**
なんでもお気軽に
ご相談ください。



◆受付時間:
平日／午前9時～午後4時30分

◆電話番号:
026-217-0558 (直通・相談専用)

■からだの図書館



「がん」だけでなく、いろいろな病気のことを調べたり、待ち時間に本を読んだりしていただける図書館です。患者さんをはじめ、ご家族や地域の方など、どなたにもご利用いただけます。
(状況が整い次第、開館時間延長の予定です。)

◆開館日・時間:

平日の火～金曜日／午前10時～午後3時30分

◆所蔵・設備:

- ・医療関係の書籍やパンフレット、一般書籍、児童文学、絵本、マンガなど、インターネット接続のパソコン(病気検索用)／無料
- ・資料の複写・印刷／有料

■サロン陽だまり



がん患者さんご本人と、患者さんを支えるご家族のためのサロンです。がんの経験者であるお世話役のボランティアさんと当院の看護師が、悩みやつらさをお聴きしています。「誰かに話ができるたら」と思ったら、このサロンをのぞいてみてください。

◆開催日・時間・場所:

毎週月曜日／午前10時～午後3時
からだの図書館にて

参加費
無料

■緩和ケア外来※／緩和ケア看護外来

がん(悪性腫瘍)による痛みやその他のつらい症状を和らげる医療サポートを提供します。
また、緩和ケアチームとともに、日常生活や社会生活の質を高めるよう継続的に支援します。

■疼痛緩和外来*

がん(悪性腫瘍)による痛みの治療を行います。

※緩和ケア外来・疼痛緩和外来は紹介予約制です。受診に関しては主治医とご相談ください。

今回『がんサポートセンター』という場所ができて機能的にまとまったことを機に、サポート内容をより充実させることにより、がん患者さんやご家族のつらさが少しでも癒され悩みが軽減されるよう、引き続きスタッフ一丸となって取り組んでいきます。

どなたにもご利用いただける『からだの図書館』と、がん患者さんやご家族のためのセンターですので、お気軽に立ち寄りいただき、ご意見等ありましたらお聞かせいただければ幸いです。



長野赤十字

看護専門学校 だより

新しい年が明けました。

1年生は昨年10月に戴帽式を行い、看護師になるという気持ちを強く持ちながら勉学に励んでいます。2年生は初めての各論実習がありました。緊張しながらもさまざまな実習場所で看護を学んでいます。3年生は最後の実習である統合実習を行い、3年間の実習を全て終了しました。それぞれの目標に向かって、最後のまとめに入りました。



10月 戴帽式&キッズサイエンス2015への参加



戴帽式

20日、1年生40名の戴帽式が挙行されました。女子学生はナースキャップを、男子学生は赤十字の紋章を頂き、ろうそくの灯火を掲げながら全員でナイチンゲール誓詞を斉唱しました。学生は夢に向かってさらに勉学に励んでいこうと決意を新たにしました。

キッズサイエンス2015



31日、長野市主催の「キッズサイエンス2015」に2年生5名が参加しました。長野市内のお子さんとその保護者の方を対象に、科学の楽しさを体験してもらうイベントです。当日は、大勢のお子さんと保護者の方に、正しい手洗い方法や自分の心臓の音を聴く体験をしていただきました。

長野県看護学生看護研究発表

11月

19日、県内の看護専門学校10校の学生が集い、実習での看護実践から学んだことを発表し合いました。当校は、小児看護学実習で幼児に看護を実践した学生が、その学びを発表しました。学生はそれぞれの発表と自分自身の体験を照らし合わせながら、活発に意見交換を行っていました。



実習のひとコマ

学生は、小児看護学実習で遊ぼう会を、精神看護学実習でレクリエーションを企画・運営しています。入院中のお子さんや患者さんに楽しんでもらえるように、学生がその時々の季節の行事を取り入れながら趣向を凝らしています。



小児看護学
実習
「遊ぼう会」



ハロウィーンの劇をしたり、子ども達と一緒に工作を楽しみました。



精神看護学
実習



患者さんと一緒に、アクリルたわしを作ったり、
クリスマスツリーの飾りを作って飾り付けをしました。



2月14日に、3年生は看護師国家試験を受験します。この日を目指して、3年間クラス全員で苦しいことも乗り越えてきました。試験まであともう少しです。

全員で合格できるように、皆で励まし合いながら頑張っています。

1、2年生もさまざまな体験をしながら、一歩一歩着実に成長しています。

ナースの卵達が少しずつ大きくなっていく姿を、次回もお伝えしたいと

思います。





所長 佐々木 明良 先生

【地域の活動】

- ・診療所「茶話会」…各地区を回り地区の方と医療上の心配事などを車座で語り合う活動を実施。
- ・ノルディックウォーキング…四季それぞれの戸隠を楽しみながら健康増進を図ることを目的として活動。

昔から手先の細かい作業が好きだったこともあり、血管の縫合を上達するために先輩から勧められて刺繍を始めました。

一方で、胃・十二指腸内視鏡検査や超音波検査も積極的に取り入れ、悪性腫瘍が数多く発見できたことは、地域に密着した診療所だからこそできたものとお考えです。戸隠地域を医療を通じて何よりもお考えになつていらる様子がお話を中からも強く感じました。

「近く」には医療機関が少ないので、いろいろな患者さんが来院されます。内科疾患はもちろんのこと、蜂刺され、外傷、腰痛、健康診断など、大抵のことはやらなければなりません。外部の先生に対応をお聞きしながら診察するのも地域医療の大変さであります。

どうしても地域医療をやりたくて、都会の病院で勤務された後、診療所に赴任され約20年になるそうです。

長年の経験から地域医療とはこんなことではないのかなと思っています。

地域の医療機関が協力し合う医療体制

開業医

症状が安定したらかかりつけ医へ



当院

専門的な治療が必要になったら当院へ

かかりつけ医のご紹介

皆様の日頃の健康をサポートしています



佐々木所長が考える「地域医療の定義」とは…

「自らその土地に住みつき、生活環境を共にし、その個人の生活史を尊重しつつ、家族の生業やつながりにまで思いを馳せながら、健康面の向上と回復・維持に関わる複合的な作業並びに活動」

◀先生の作品が診療所のいろいろなところに飾ってあります。診療所内に飾っておくとご婦人方から「今度はこんなものを作って」と要望もあり、趣味を通してこんな風にコミュニケーションをとれるのも、とても良いことと思っていますとお話されていました。是非ご覧ください。



戸隠診療所

所在地 : 〒381-4102
長野市戸隠豊岡1554 戸隠支所内(1F)

TEL: 026-254-2211

診療日と日時 :

- ・月曜日から金曜日、第一及び第三土曜日、
- ・午前8時30分から正午まで
- ・月、火、水、金の午後は往診、施設回診17時15分まで



芹田地区住民自治協議会研修会において吉岡院長が講演いたしました



平成27年12月4日、芹田地区住民自治協議会(全17区、区民27,000人)が行われ、当日の研修会において「長野赤十字病院の現況と将来構想」と題して講演を行いました。来賓として若林参議院議員、芹田地区選出の県会議員・市会議員の他、同協議会の関係者ら多数が参加されました。

introduction

病院の理念

私たちは、人道、博愛、奉仕の赤十字精神にのっとり、患者中心の医療を実践します。

病院の基本方針

1. 人権を尊重し、説明と同意に基づいた医療を行います。
2. 自己研鑽に励み、安全で質の高い医療を行います。
3. 地域の基幹病院として各医療関係機関と連携し、継続した医療の提供に努めます。
4. 健全経営に努め、医療活動を通して地域に貢献します。
5. 次世代を担う医療従事者を育成します。
6. 災害救護、国際救護、医療保健衛生などの社会活動へ積極的に参加します。

患者の権利

私たちは、次に掲げる患者の権利を尊重し、患者の立場を中心とした医療の提供に努めます。

1. 個人の尊厳が保たれる権利
2. 適切かつ安全で質の高い医療を受ける権利
3. 十分な医療情報の提供と納得のいく説明を受ける権利
4. 医療行為を選択する権利
5. 個人情報が守られる権利
6. セカンドオピニオンを求める権利

患者の義務

医療は患者と医療者との協働作業です。より適正な医療提供のため、患者の義務について十分ご理解をいただき、ご協力をお願いします。

1. ご自身の健康状態に関する正確な情報を伝えください。
2. 医療者と力を合せて診療に参加し、最大限の治療効果を発揮できるようご協力ください。
3. 院内での迷惑行為は慎んでください。
4. 受けた医療に対し、診療費をお支払いください。 **長野赤十字病院**

長野赤十字病院 外来診療担当表

H 28.1.1

		月		火		水		木		金		水 13:30~14:00 → 禁煙外来(予約制) 水 15:00~16:30 → 幹細胞移植後外来		
		初	再	初	再	初	再	初	再	初	再			
内科	血液内科		佐藤慶二郎 AM 小林光 PM 桐原健彦 PM 武田航 14:00~ 貝梅紘子 15:00~		小林光 PM 住昌彦 PM 廣島由紀 PM 植木俊充 14:00~		住昌彦 AM 廣島由紀 PM 植木俊充 PM 栗原太郎 14:00~	住昌彦(第1.3.5週) 桐原健彦(第2.4週)	廣島由紀 AM 植木俊充 AM 佐藤慶二郎 PM 栗原太郎 PM 小林光 14:00~	廣島由紀(第1.3.5週) 植木俊充(第2.4週)	栗原太郎 AM 上野真由美 PM 佐藤慶二郎 PM 桐原健彦 PM 武田航 PM 貝梅紘子 PM			
	呼吸器内科	小山茂	倉石博	倉石博	小山茂 AM 降旗兼行 AM	山本学	小山茂 増渕雄 鈴木祐介 14:00~					倉石博 AM 増渕雄 AM 山本学 AM 鈴木祐介 PM		
	感染症内科								増渕雄					
	消化器内科	丸山雅史(第1.3.5週) 今井隆二郎(第2.4週)	松田至晃 藤澤亨 AM 久保田大輔 AM 今井隆二郎 PM(第1.3.5週) 丸山雅史 PM(第2.4週)	森宏光 AM 宮島正行 PM	丸山雅史 AM 木村岳史 AM 和田秀一 PM 藤澤亨 PM	和田秀一 AM 徳竹康二郎 PM	森宏光 丸山雅史 PM	藤澤亨 AM 木村岳史 PM	和田秀一 宮島正行 AM 森宏光 PM 松田至晃 PM	松田至晃 AM 木村岳史 PM	今井隆二郎 AM 徳竹康二郎 PM			
糖尿病・内分泌内科	武井真大				柴田有亮 AM 山内恵史(非)		佐藤亜位(非)			武井真大		柴田有亮		
	腎臓内科	市川透 AM		小林衛		市川透		藤井一聰		小林衛				
神経内科 (初診・再診ともに予約制)	矢彦沢裕之	小玉聰 松野淳洋	渡部理恵	佐藤俊一	佐藤俊一	星研一 AM 矢彦沢裕之	矢彦沢裕之 AM	佐藤俊一 AM 矢彦沢裕之 PM	小玉聰 松野淳洋	渡部理恵				
	膠原病リウマチ内科(完全予約制)				石井亘 AM			石井亘 AM						
総合診療科	降旗兼行	降旗兼行 PM	林聖也 AM	金児泰明 PM	清水郁夫(非) AM	林聖也 AM	林聖也 AM	金児泰明 PM	金児泰明 AM	降旗兼行 PM・林聖也 AM				
	研修医交代制				研修医交代制		研修医交代制		研修医交代制	研修医交代制				
循環器内科	吉岡二郎 戸塚信之 浦澤延幸 中澤峻 PM	吉岡二郎・戸塚信之 宮澤泉 AM 浦澤延幸 中澤峻 PM	宮澤泉 宮下裕介	戸塚信之 宮澤泉 臼井達也 宮下裕介	柏木大輔	吉岡二郎 宮澤泉 AM 柏木大輔 宮下裕介 PM	宮澤泉 臼井達也	戸塚信之 浦澤延幸 臼井達也 中澤峻	中澤峻			金(PM) → ベースメーカークリニック		
	坂口昌幸・福家愛 西村和典			手術日(休診)	西村和典 高野環		手術日(休診)		寺崎貴光			火・木 → 手術 火 9:30~10:30 → リンパ浮腫外来(予約制)		
心臓血管外科	西尾秋人 AM(第1.3.5週) 町田泰一 AM(第2.4週)	中田伸司 AM	中田伸司 AM	町田泰一 AM	袖山治嗣 AM	袖山治嗣 AM	町田泰一 AM(第1.3.5週) 西尾秋人 AM(第2.4週)	西尾秋人 AM	中田伸司 AM	草間啓 AM		月・火・水・木・金(AM) → 手術		
	岡田敏宏 AM			浜善久 AM		岡田敏宏 AM		浜善久 AM		岡田敏宏 AM				
消化器外科	小林理 AM					小林理 AM				小林理 AM				
	乳腺・内分泌外科 (初診・再診ともに予約制)													
呼吸器外科	北原修一郎 AM					北原修一郎 AM		大野康成(非) PM		北原修一郎 AM		火・木 → 手術		
	休診中			休診中		休診中		休診中		休診中				
小児外科 (初診・再診ともに予約制)	市川直明 AM			市川直明 PM		市川直明 AM		市川直明 AM		市川直明 AM		予約制(応相談)		
	休診中			休診中		休診中		休診中		休診中		月・水・木・金 → 手術 月 11:00~・火 11:30~・木 9:00~ → 装具外来 火 13:30~ → ギブス外来		
整形外科 (初診・再診ともに予約制)	齊木康 林真利(12:30~13:30) (ハイオ)	関一二三 小清水宏行	関一二三(膝・股関節)	加藤光朗	医師交代制(リウマチ)		小清水宏行	出口正男・岸本賢治 齊木康	岸本賢治					
	特診	出口正男 AM(脊椎) 加藤光朗 PM(スポーツ) 関一二三 PM(膝・股関節)		林真利 松原浩之		林真利 AM 松原浩之 AM		加藤光朗 PM(小児整形) 山田順亮(非) PM[第3週のみ](小児整形)				医師交代制(ハイオ)		
精神科 (初診・再診ともに予約制)	塚田拓也 白木俊	由井寿美江	高橋武久	横山伸	塚田拓也 白木俊 小出恭彦(非)(第2.4週)	横山伸	塚田拓也 白木俊 高橋武久 矢崎健彦(非)	荒井宏・由井寿美江		休診				
	産婦人科	山本かおり 本藤徹・村中愛・中川一平	中川一平	本藤徹	堀澤信・村中愛・三村暢子	山本かおり・中川一平・三村暢子	本藤徹・山本かおり・三村暢子	堀澤信	三村暢子	堀澤信・村中愛・中川一平		月(第1.3) → 内視鏡外来(予約制) 火(第1.2.3) → 母親学級 月・水・木(PM) → 手術		
小児科	天野芳郎 野田俊輔 沼田隆祐		中村真一 平林佳奈枝 齊間貴大	天野芳郎 塚原恵子 沼田隆祐		中村真一 石田岳史 野田俊輔	中村真一 石田岳史 野田俊輔	高山雅至 塚原恵子 齊間貴大				月(PM) → 預防接種外来 火(PM) → フォローアップ外来(予約制)、循環器外来(予約制) 水(PM) → 神経外来、腎臓外来(予約制) 木(PM) → 乳児健診(予約制) 金(PM) → フォローアップ外来(予約制)、循環器外来(予約制)		
	放射線科	岡崎洋一・酒井克也 井原信磨 AM	岡崎洋一・佐々木茂(非) 井原信磨 AM	岡崎洋一・酒井克也 丸山篤敏 AM		岡崎洋一・酒井克也 酒井克也 AM	岡崎洋一・酒井克也 井原信磨 AM	岡崎洋一・酒井克也 井原信磨 AM						
泌尿器科	医師交代制	天野俊康 岸陰貴裕	今尾哲也	今尾哲也	天野俊康 岸陰貴裕	今尾哲也	天野俊康 岸陰貴裕	医師交代制				火(PM)・木(PM) → 手術 月・金 → 手術 水(PM) → 男性更年期ED・男性不妊外来(完全予約制)		
	脳神経外科	土屋尚人 渋間啓	久保仁美 海野俊徳	斎藤隆史	梨本岳雄	久保仁美 海野俊徳	金丸優	久保仁美 海野俊徳	土屋尚人	斎藤隆史	梨本岳雄	月(AM)・水・木(PM) → 手術 火・金(PM) → アンギオ 火・金(PM) → 中央手術 月・水・木(PM) → 生検・小手術 月・木(PM) → 光線療法外来		
皮膚科	久保仁美 海野俊徳		久保仁美 海野俊徳		久保仁美 海野俊徳		久保仁美 海野俊徳					火・金(PM) → 中央手術 月・水・木(PM) → 生検・小手術 月・木(PM) → 光線療法外来		
	耳鼻咽喉科	医師交代制	根津公教・岡村光司・田澤真奈美		手術日(休診)	根津公教・岡村光司・田澤真奈美		大島章・岡村光司・田澤真奈美				月 → 初診のみ 月・水・木(PM) → 手術 火・金(PM) → 検査		
眼科	京本敏行・金尾圭重・田中正明・松田順繁・新井郷子(非)	京本敏行・金尾圭重・田中正明・松田順繁		京本敏行・金尾圭重・田中正明・松田順繁	京本敏行・金尾圭重・田中正明・松田順繁	京本敏行・金尾圭重・田中正明・松田順繁	京本敏行・金尾圭重・田中正明・松田順繁	京本敏行・金尾圭重・田中正明・松田順繁	京本敏行・金尾圭重・田中正明・松田順繁	京本敏行・金尾圭重・田中正明・松田順繁	京本敏行・金尾圭重・田中正明・松田順繁	月・火・水・木・金(PM) → 手術		
	形成外科	岩澤幹直・大坪美穂	三島吉登・大坪美穂		岩澤幹直		三島吉登					金 → 午後診察 月・火・木 → レーザー外来		
歯科口腔外科	柴田哲伸 清水 武・五島秀樹 橋詰正夫・宮本一也	清水 武 柴田哲伸・細尾麻衣 橋詰正夫	五島秀樹	清水 武・柴田哲伸 細尾麻衣・宮本一也	細尾麻衣	清水 武・柴田哲伸 細尾麻衣・宮本一也	橋詰正夫	橋詰正夫	五島秀樹・柴田哲伸 細尾麻衣	橋詰正夫	五島秀樹・柴田哲伸 細尾麻衣	火(PM) → 手術 月・水・木(PM) → 予約処置、および外来小手術		