



地域医療支援病院
・救命救急センター
・地域がん診療連携拠点病院
・地域周産期母子医療センター
基幹災害拠点病院
長野赤十字病院

ご自由にお持ちください

2018

春

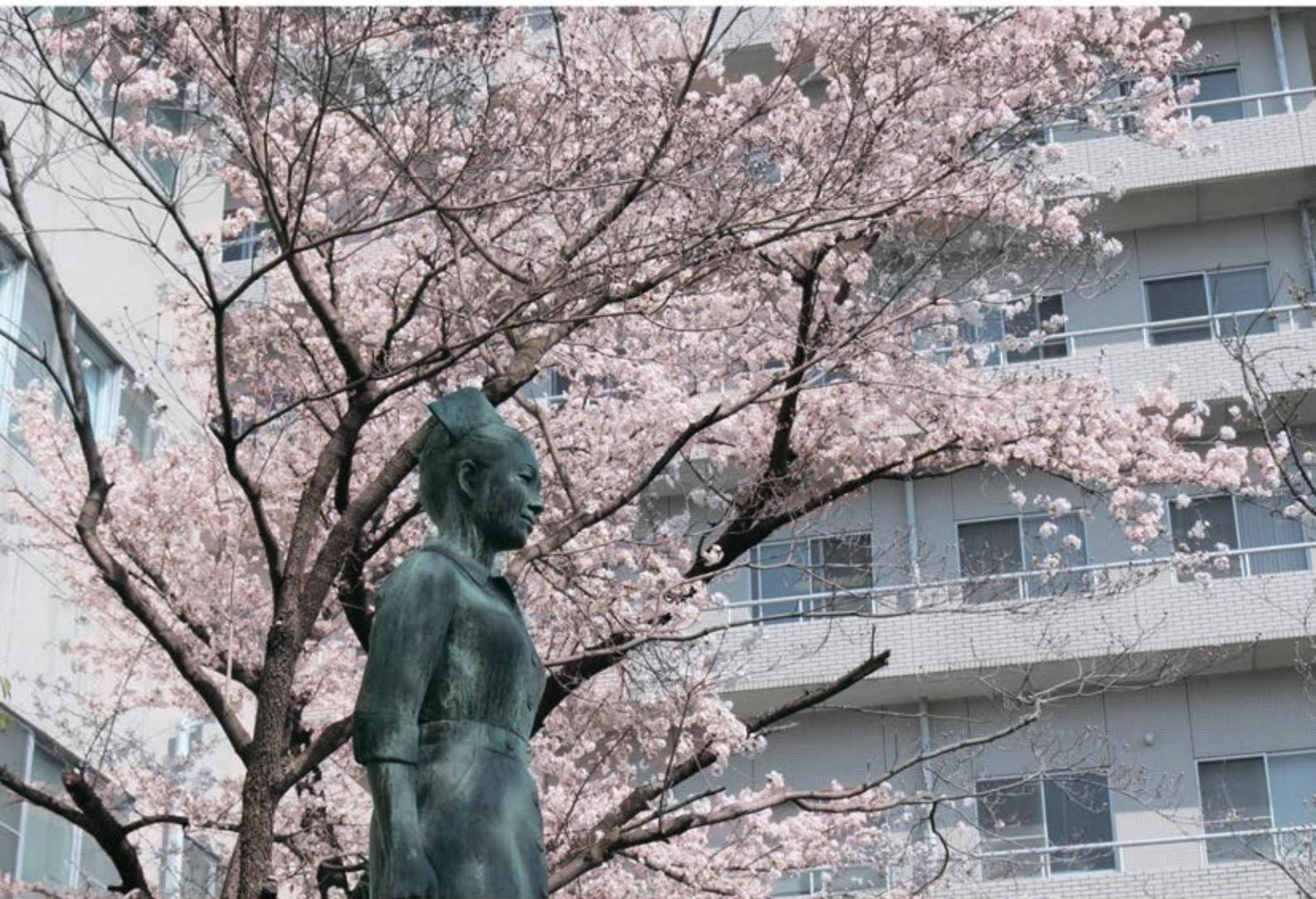
NO

116



広報誌

わかさと



日本赤十字社 長野赤十字病院

Japanese Red Cross Society

長野市若里5丁目22番1号

電 話: 026-226-4131

F A X: 026-228-8439

<http://www.nagano-med.jrc.or.jp>

発行者: 広報誌編集部会

新年度を迎えました
院長より

● ポリファーマシーについて

新年度を迎える 新病院基本構想Ver.2の策定に取組みます



長野赤十字病院は創立114周年を迎えるました。平成25年を「新病院建設元年」と位置付け、「診療の質の向上」と「健全経営」を病院運営の両輪として、地域住民の皆様に安全で質の高い医療を提供するため職員一同精進しております。

当院は、地域医療支援病院（救急医療・がん診療・周産期母子医療など）、基幹・地域災害拠点病院、次世代医療人の育成を主たる使命として内容の充実に努めています。救急医療は「病院の総合力」と「職員



長野赤十字病院 院長
吉岡 二郎

Jiro Yoshioka

の献身的な使命感」を要する領域で、救命救急センターのみならず全診療科・全職員の多職種協働により「断らない救急」・「救急診療の質の向上」に努めています。循環器救急・脳神経救急で医師が24時間365日院内常駐しているセンターは数少なく、高い救急車応需率（99・67%）を達成しており、本年1月県救急医療機能評価委員会の現地調査で優れた評価を受けました。がん診療は、ハード・ソフト両面より充実に努めています。本年骨髓移植センターは開設20周年を迎ますが、全国レベルで優れた移植成績です。産科診療は相変わらず各地で不安定な状況ですが、当院では周産期母子医療センターとして産科・小児科の診療体制を堅持し、母体搬送・小児救急ホットラインなど救急対応に尽力しています。また、

現在LDR（陣痛・分娩・回復室）を増改修中で老朽化した産科施設が一新されますのでご期待下さい。

東日本大震災から7年、御嶽山噴火・神城断層地震から3年半経過しました。昨年は熊本地震が発災し直ちに災害対策本部を立ち上げ救護班を派遣しました。基幹災害拠点病院として質の高い災害・救護訓練を行い、DMAT・救護班を常置して有事に備えています。また、災害時の事業継続計画（BCP）を策定しました。

119年の歴史を有する看護専門学校、基幹型医科・歯科臨床研修病院として、さらに医学生・多職種の学生も多数受入れ、医療人育成に貢献しています。

会が到来します。2025年に向けた「社会保障と税の一体改革」が推進されています。当院は本年もDPC特定病院群（II群）に認定され、長野医療圏・北信医療圏において大学病院に準ずる診療機能を担つてまいります。新病院建設については若里多目的広場を移転候補地として、今秋から新病院基本構想Ver.2の策定に取組みます。

今後も地域住民の皆様に信頼される基幹病院として「診療の質の向上」、「医療連携（病病・病診・病介）」、「療養環境の改善」に努めますので、引続いてのご支援を宜しくお願ひ申し上げます。

平成30年4月



ポリファーマシーについて

リファーマシーとは、「たくさんの薬」という意味のコトバです。普通、有害な意味で使われます。例えば、あちこちの

お医者さんを受診するので、全部合わせると毎食後何種類もの薬を飲まなければいけない、こんなに飲んで大丈夫だろうか、間違えないだろうかという問題があります。

されたけど飲まなかつた薬が段ボール箱にいっぱい出てきたというような場合もあります。ポリファーマシーには、医療機関の側の問題や、製薬会社の側の問題もありますが、今回は患者さんの側で意識していたときたい問題について解説いたします。

り薬などが一緒に処方される場合があります。そして別の医療機関を受診すると、別の科であつたとしても、そちらの医師もまたその方の症状を診て、同じことを考えて、同様に複数の薬を処方するでしょう。

患者さんから医師に、「お薬手帳」などを示して、既に薬をもらっていることを伝え

ていただけば、こうした重複処方は防げます。しかし、教えてもらわない限り、医療機関を受診するたびに同じ作用を持つ薬が重複して処方されてしまうことがあります。個々には適切な量でも、全部飲むと多

患

者さんの症状は複数ありますから、医師はそれらを治療するために複数の薬を処方することがあります。例えば、血圧の薬、コレステロールの薬、胃薬、眠

過ぎて有害な量になってしまふかもしません。



実

際の例として、ある手術のために入院された方が大変な状態になつた事例があります。手術が無事に済んで、食べられるようになつた患者さんが、持参していた薬を処方のとおりに与えられて飲み始めたところ、身体症状が急激に悪化しました。原疾患の増悪の可能性や手術の影響の可能性、見落とされていた病態の出現の可能性などが検討されましたが、結局のところ、この方の持参薬が多すぎたことが理由であると判明しました。この方、実はもらつていた薬をその通りに飲むことがなかつたため、処方ばかり増えていたのです。それこれまで、かかりつけ医も家族も知らないままだったのです。ちゃんと問題解

また、1つの医療機関だけの場合でも、患者さんが薬を飲まずにいるため薬の効果が出ていない場合に、似たようなことが生じます。薬を処方しているのに効いていない、足りないに違いないと医師が考えれば、薬は増量され処方されます。「実は心配だから、飲むのが嫌だから、面倒だから、飲んでないんだけどな」ということを言いそびれて、薬を飲まずにもらいつぱなしですと、この場合も処方される薬がどんどんと増えてしまいます。

決めて健康回復したから良かったのですが、この方は「たくさんもらつてたけど実は飲んでいないんですよ」ということを言いそびれていたため、生命の危機にまで至つてしまつたのでした。

医

師は、薬を処方する・受け取るということは、大切なコミュニケーションだと考えていました。飲むと気持ち悪い、飲むのが心配だから飲んでいない、飲んでいないけれどもらつておきたい、あとどのくらい残っている、そういうことについて、医師に率直に伝えていただければ、それはそのままあなたの健康を守ることに直結します。そのような良いコミュニケーションが、あなたと主治医の間で持てますように。





新年度、129名が採用されました

平成30年4月2日(月)

今年度の新規採用者 129 名が、院長より辞令を交付されました。各種研修・オリエンテーションを受け、部署に配属されます。



「赤十字医療救護班任用式」

平成30年4月20日(金)

災害発生に備えて常に救護班 5 個班及び DMAT が出動体制を整え待機しています。「東日本大震災」「御嶽山噴火」「熊本地震災害」に際しては直ちに医療救護班を現地派遣しました。この日、新規班員 45 名が任命され、院長より辞令を交付されました。





院長 斎藤のり子先生

日本内科学会
日本神経学会認定医
内科学会認定医
リハビリテーション学会
臨床認定医

斎藤隆史先生

【学会・専門医】
日本脳神経学会指導医 専門医
日本がん治療認定医
感染制御医(インフェクション
コントロールドクター)
日本脳腫瘍学会



▲脳卒中後遺症の患者さんが来院される事も多いため、
パリアフリーとなっています。駐車場の一部は車椅子の方や
送迎用の大きな自動車に対応できるように広めにとっています。



診察室



待合室

地域の医療機関が
協力し合う医療体制

開業医

症状が安定したら
かかりつけ医へ



当院

専門的な治療が必要
になったら当院へ

かかりつけ医のご紹介

皆様の日頃の健康をサポートしています

訪問

斎藤脳神経 クリニックへ させていただきました!



平成8年、斎藤のり子院長により開業されました。平成29年より
斎藤隆史先生が加わり、現在はご夫婦で診療にあたっています。
インタビューは隆史先生にお答え頂きました。

●医師を志したきっかけ

子供の頃から科学がお好きで、小学校の頃にはすでに牛乳の成分を調べるなどされていたそうです。将来は医師になるか学者になるかで悩めたそうですが「研究はいつか多くの人々を救う可能性があるが、自分は今困っている人を助けたい」という思いが強く、医師の道に進まれたそうです。

●開業までの経緯

のり子院長がまずこちらの場所で開業されました。隆史先生は地域の総合病院で要職を歴任された後、平成29年の4月から診療されています。「リーダーは院長の、のり子先生ですからね」と笑顔で話されました。

●貴院の特色

のり子院長が神経内科を、隆史先生が脳神経外科をご専門としており、脳神経系の様々な疾患を診療しておられます。病気の後遺症があったり寝たきりだったりと、障害を抱える患者さんも多く受診されているそうです。先生方の専門性は高く、高度医療機器を所有している総合病院との連携を密にして、質の高い医療を行っています。一方で近所の方の感冒やインフルエンザなど、かかりつけ医としての役割にもお応えしています。

●休日の過ごし方

神社巡りを楽しめているそうです。日本史に大変造詣が深く、インタビューの際も古事記から日本地理まで、様々なお話をされて下さいました。

●地域の方に一言

何かお困りの事があればご相談下さい。総合病院とは異なり、時間的な制約はありますが往診にもご協力しています。

斎藤脳神経クリニック

所在地：〒381-0043 長野県長野市吉田2丁目25-11

T E L : 026-243-8226

診療科目：内科、神経内科、リハビリテーション科、脳神経外科

■診療受付時間 【休診日：日曜・祝日・土曜午後】

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 14:30～17:30	○	○	○	○	○	×	×

*完全予約、当日予約可、電話予約可。
長時間お待ちいただかないように【予約制】
となっております。事前にご連絡ください。



平成30年度

再就職・復帰支援研修会プログラム 看護師コース・助産師コースを開催

定員は20名
研修費は
無料です



現在お仕事から離れている看護師・助産師のみなさんが対象です。
一緒に研修を受けてみませんか?

日程	時間	主な内容	学習課題	場所	講義担当
6月28日 (木)	8:45 ～ 9:00	受付・ オリエンテーション	プログラムの目的を理解する 日程・注意事項等の説明	第2研修ホール (災害センター)	看護副部長 中澤みな子
	9:00 ～ 9:40	最近の医療・看護の動向、 看護倫理、個人情報保護 に関するここと	看護職を取り巻く最近の現状に ついて理解する	第2研修ホール	看護部長 ミルズしげ子
	9:50 ～ 12:00	BLS	BLS:Basic Life Support (一次救命処置)を体験する AEDの操作方法を理解する	第2研修ホール	BLSインストラクター
6月29日 (金)	9:00 ～ 11:00	幼児安全法	子どもに起こりやすい事故の予防と 手当について学ぶ 症状の対処方法について理解する	第2研修ホール	看護副部長 中澤みな子
	11:10 ～ 12:00	高齢者の特徴と 認知症について	高齢者の特徴を理解する 認知症についての基本を知り 対応について理解する	第2研修ホール	精神看護専門看護師 柳澤美紀
7月9日 (月)	9:00 ～ 10:20	皮膚のケアについて	皮膚ケアの基本を理解する DESIGN-R褥瘡経過評価について 理解する	第2研修ホール	皮膚排泄ケア認定 看護師 依田梨影
	10:30 ～ 12:00	「助産師コース」 産科の現状と産科領域	産科の現状を知り、助産師外来、 病棟での機器の取り扱いなどを 体験する	産婦人科病棟	助産師 塙田裕子
	10:30 ～ 12:00	「病院コース」 地域包括システム 退院支援の現状課題	地域包括ケア、地域連携システムと 機能を理解する。退院支援の現状を 理解する	第2研修ホール	地域医療連携室長 関野圭子
7月10日 (火)	9:00 ～ 10:30	感染管理	標準予防策を理解する 血流感染の対策を理解する	第2研修ホール	感染管理認定看護師 松坂智栄子
	10:40 ～ 11:45	医療機器の取り扱い	ME機器の基本的取り扱いを理解する	第2研修ホール	臨床工学技士 木村良雄
	11:45 ～ 12:00	修了式 部長挨拶 研修まとめ	修了証書授与 研修のまとめ 質問等	第2研修ホール	看護部長 ミルズしげ子 看護副部長 中澤みな子

再就職希望目的で研修を受講される方対象に、希望される場合は病院見学を実施いたします。

連絡先

長野赤十字病院 看護部 担当 中澤 TEL:026(226)4131 内線:2421 FAX:026(226)8439

平成29年度に長野赤十字病院に ご寄付頂いた事業者様、団体様



ご寄付いただいた
事業者様、団体様
ありがとうございました。

青木鐵工所様
H29.4.5(水)

経皮血液
ガスモニタを整備



長野赤十字病院 手摺付デジタル体重計 贈呈式

ロータリー財團地区協助基金事業 第2000地区 長野北ロータリークラブ

長野北ロータリークラブ様
H29.11.2(木)

デジタル体重計を整備



株式会社 エム・イー様
H29.11.16(木)

ラジオ波焼灼装置を整備



株式会社 本久様
H30.1.31(水)

超音波診断装置を整備

長野赤十字 看護専門学校 だより



春らしい陽気になり、平成30年度が始まりました。看護学校も109回生(3年生)が卒業し、新入生を迎える準備が整いました。学校全体が活気づいた雰囲気です。今回は、昨年12月から現在までの学校の様子をご案内します。

バストーラーから見る学校前の『望遠の像』の周りには沢山の桜が咲きます

12月 キャンドルサービス



中央ホールで厳かな雰囲気の中、親ろうそくから点火



病棟を回り、患者さんの気持ちに届くよう心をこめて歌を歌いました

12月25日(月)夕方、学生会主催のキャンドルサービスを行いました。学生が、各病棟を回り、患者さんの気持ちが和むように、そして、早く良くなるようにという願いをこめて歌を歌い、手作りのクリスマスカードをプレゼントしました。音楽会はインフルエンザ流行期と重なり、感染対策から中止となってしまいました。学生は実習や勉強の合間をぬって練習を重ねていたので、残念でした。また、楽しみにしていてくださった患者さんには本当に申し訳ありませんでした。

2月 看護師国家試験受験

合格



2月18日(日)、109回生(3年生)が看護師国家試験を無事受験することができました。受験前に学校長や看護部から合格を祈願したお菓子や飲み物をいただき、病院の敷地内にある市村神社に納め、みんなで合格を祈願しました。また、後輩からは心のこもった合格鉛筆をもらいました。教師はマルがたくさんもらえるようにドーナツを送りました。3年間この日を目指して頑張ってきたので、全員合格できることを祈っています。



学年の担当教師が学問の神様である菅原道真公を絵馬に描き、市村神社に納めました。



3月 卒業式



3月6日(火)、109回生(3年生)39名の卒業式が行われました。当日は大勢の来賓や病院職員、保護者の皆様にも門出を祝っていただきました。卒業生は伝統の救護服を身にまといい、晴れやかに巣立っていました。卒業生は長野赤十字病院をはじめ、県内外の病院に就職したり、保健師や助産師を目指して進学するなど、それぞれの道を歩き始めました。



3年生から、
1、2年生や教師に
心のこもったメッセージを
いただきました



	月	火	水	木	金					
	初	再	初	再	初	再				
内科・血液内科		桐原 健彦 AM 島崎由紀 PM 住昌彦 PM 數本 弘子 PM 佐藤 康二郎 15:00~ 移籍外来 PM 住昌彦 14:00~		小林 光 PM (第1.3.5週) 北原 美莉 PM (第2.4週) 桐原 健彦 PM 佐藤 康二郎 PM 植木 俊亮 14:00~ 住昌彦 14:00~	住昌彦 AM 島崎由紀 PM 植木 俊亮 PM 小林 光 14:00~ 植松 望武 PM	廣島 由紀 AM 植木 俊亮 PM (第1.3.5週) 住昌彦 AM (第1.3.5週) 穴戸 寛 PM (第1.3.5週) 北原 美莉 PM (第2.4週)	植木 俊亮 AM (第2.4週) 植木 俊亮 PM (第1.3.5週) 住昌彦 AM (第1.3.5週) 穴戸 寛 PM (第2.4週)	佐藤 康二郎 AM 穴戸 寛 PM 島崎由紀 PM 上野 真由美 PM 數本 弘子 PM 植松 望武 PM		
呼吸器内科	小山 茂	倉石 博	倉石 博	小山 茂 AM 山本 学 AM 小澤 亮太 AM	山本 学	小山 茂 増瀬 雄 小澤 亮太 14:00~			倉石 博 AM 増瀬 雄 AM 山本 学 AM 小澤 亮太 PM	
感染症内科						増瀬 雄				
消化器内科	丸山 駿史 (第1.3.5週) 徳竹 康二郎 (第2.4週)	松田 至晃 藤澤 亨 AM	森 宏光 AM	丸山 駿史 AM 栗田 壮一郎 AM 和田 秀一 PM 藤澤 亨 PM	伊藤 哲也 (第1.3.5週) 栗田 壮一郎 AM (第2.4週) 伊藤 哲也 15:00~	森 宏光 丸山 駿史 PM 伊藤 哲也 15:00~	藤澤 亨 AM	和田 秀一 徳竹 康二郎 AM 松田 至晃 PM 森 宏光 PM	栗田 駿子 AM 徳竹 康二郎 PM 栗田 駿子 (第1.3.5週) 栗田 壮一郎 15:00~ (第1.3.5週) 松田 至晃 (第2.4週) 伊藤 哲也 AM	
糖尿病・内分泌内科		武井 真大	武井 真大 14:00~ (予約制)	加藤 寛祐 AM	加藤 寛祐 AM (予約制)	北島 浩平			加藤 寛祐	
腎臓内科	市川透 AM		小林 衡	市川透		西川 真里奈 小林 衡 14:00~		小林 衡 原田 真 PM		
神経内科 (初期・再診とともに予約制)	矢彦沢 桂之	渡部 理恵	白田 真帆	佐藤 俊一	佐藤 俊一	星 一AM 矢彦沢 桂之	佐藤 俊一 AM 矢彦沢 桂之 PM	渡部 理恵	白田 真帆	
膠原病リウマチ内科(完全予約制)	原亮祐	石井 直・原亮祐	石井 直		野村 俊 14:00~	石井 直 AM・原亮祐 PM		野村 俊		
総合内科	原亮祐	原亮祐	金児 泰明 (非)	金児 泰明 (非)	古野 重 AM 原亮祐 PM	清水 邦夫 (非) AM 野村 俊 PM	金児 泰明 (非)	金児 泰明 (非)		
	研修医交代制	研修医交代制	研修医交代制	研修医交代制	研修医交代制	研修医交代制	研修医交代制	研修医交代制		
循環器内科	吉岡 二郎 戸塚 信之 阿部 直之	吉岡 二郎 戸塚 信之 宮澤 泉 AM 阿部 直之 小松 桂典 PM	宮澤 泉 宮下 栄介	戸塚 信之 宮澤 泉 宮下 栄介	金井 寛史	吉岡 二郎 金井 寛史 宮澤 泉 AM 宮下 栄介 PM	宮澤 泉	戸塚 信之 阿部 直之 小松 桂典 PM	小松 桂典	金 (AM) → ベースメーククリニック
不整脈診療科				白井 達也	清水 邦恩 AM	清水 邦恩 AM	白井 達也	白井 達也		
心臓血管外科	坂口 昌幸・福家愛		手術日 (休診)		高野 優・藤井 大志 中山 康輔・小池 洋介 (随時)		手術日 (休診)		寺崎 貴光・伊達 美佑	火・木 → 手術
外科・消化器外科	中田 伸司 AM 西尾 秋人 AM (第1.3.5週) 町田 泰一 AM (第2.4週)	町田 泰一 AM	袖山 治嗣 AM	袖山 治嗣 AM	町田 泰一 AM (第1.3.5週) 西尾 秋人 AM (第2.4週)	町田 泰一 AM	中田 伸司 AM		早園 啓 AM	月・火・水・木・金 AM → 手術
乳癌・内分泌外科 (初期・再診とともに予約制)	岡田 敏宏 AM		浜 善久 AM・中島 弘樹 AM		岡田 敏宏 AM		浜 善久 AM		岡田 敏宏 AM	
小児外科 (初期・再診とともに予約制)	北原 修一郎 AM				小林 宣隆 AM				小林 宣隆 AM	
緩和ケア	市川 直明 AM		市川 直明 AM		市川 直明 AM		市川 直明 AM		市川 直明 AM	予約制 (応相談)
整形外科 (初期・再診とともに予約制)	前田 真貴 岡 一二三 大石 達太郎	岡 一二三 (筋・股関節) 大石 達太郎	加藤 光朗 前田 真貴	長谷川 弘晃	大石 達太郎	出口 正男 長谷川 弘晃 船村 啓	船村 啓		月・水・木・金 → 手術	
リウマチ		医師交代制 PM (バイオ)	林 真利		医師交代制 AM				医師交代制 (バイオ)	月11:00~・火11:30~・木9:00~ → 移籍外来 火13:30~ → ハブス外来
特診	出口 正男 AM (脊椎) 加藤 光朗 PM (スポーツ) 岡 一二三 PM (膝・股関節)					加藤 光朗 PM (小児整形)				
精神科	等田 拓也	横山 伸	高橋 武久	矢崎 健彦 等田 拓也	横山 伸	等田 拓也 白木 俊	矢崎 健彦			
(初期・再診とともに予約制)		白木 俊						休診		
産婦人科	産 婦	本藤 郁	田中 彩	堀澤 信	田中 彩・山本 かおり	堀澤 信	岡村 明日香	山本 かおり	山本 かおり・岡村 明日香・村中愛	月 (第1.3.) → 内視鏡外来 (予約制) 火 (第1.3.) → 予防接種外来 月・水・金 (PM) → 手術
小児科										月 (PM) → フローラップ外来 (予約制)・循環器外来 (予約制) 水 (PM) → 神経外来・腎臓外来 (予約制) 木 (PM) → 乳幼健診 (予約制) 金 (PM) → フォローアップ外来 (予約制)・循環器外来 (予約制) 第2・第4回曜 (PM) → てんかん外来 (福山吉広)
放射線科	治療 診断	岡崎 洋一・佐々木 茂・酒井 克也 井原 信彦 AM	岡崎 洋一・佐々木 茂・酒井 克也 井原 信彦 AM	岡崎 洋一・佐々木 茂 井原 信彦 AM	岡崎 洋一・佐々木 茂・酒井 克也 前原 真菜 AM	岡崎 洋一・佐々木 茂・酒井 克也 前原 真菜 AM	岡崎 洋一・佐々木 茂 前原 真菜 AM	岡崎 洋一・佐々木 茂		火 (PM) → 木 (PM) → 手術 月・金 → 手術 水 (PM) → 男性更年期ED・男性不妊外来 (完全予約制) 金 → 午後診察
泌尿器科		下島 雄治 AM	天野 俊康 下島 雄治	今尾 哲也	今尾 哲也	天野 俊康 下島 雄治	今尾 哲也	天野 俊康 松本 侑樹	松本 侑樹 PM (AMは予約のみ)	
脳神経外科	高橋 勝彦	梨本 岳雄	梨本 岳雄	小倉 伸介	医師交代制	吉村 淳一	高橋 勝彦	吉村 淳一		火・水・金 (AM) → 手術 火・金 (PM) → アンギオ 火・金のPM → 中央手術 月・水・木のPM → 生検・小手術 月・木のPM → 光導線穿刺法外来
皮膚科		久保 仁美 二瓶 達也		久保 仁美 二瓶 達也		久保 仁美 二瓶 達也		久保 仁美 二瓶 達也		
耳鼻咽喉科	医師交代制	岡村 光司	根津 公教・大島 章	手術日 (休診)	大島 章	根津 公教・岡村 光司	根津 公教	大島 章・岡村 光司	根津 公教	月 → 初診のみ 月・水・木 (PM) → 手術 火・金 (PM) → 咽喉
眼科		京本 敏行・金見 由美・巣山 健・笠松 康嗣	京本 敏行・金見 由美・巣山 健・笠松 康嗣		京本 敏行・金見 由美・巣山 健・笠松 康嗣	京本 敏行・金見 由美・巣山 健・笠松 康嗣	京本 敏行	大島 章・岡村 光司	京本 敏行	月・火・水・金 (PM) → 手術
形成外科		岩澤 幹蔵・細見 健登	三島 吉登・細見 健登		岩澤 幹蔵・重吉 化亮	三島 吉登・重吉 化亮	岩澤 幹蔵・三島 吉登・細見 健登			金 → 午後診察 月・火・木 → レーザー外来
歯科口腔外科学科	宮本 一也	清水 武 五島 秀樹 宮島 史	清水 武 五島 秀樹 宮本 一也 宮島 史	五島 秀樹	清水 武 五島 秀樹 宮本 一也 宮島 史	宮島 史	清水 武 五島 秀樹 宮本 一也 宮島 史		医師交代制	火 (PM) → 水・木 (第2・4回曜) → 手術 および 外来手術 月・火・水・木・金 (PM) → 予約診療