

長野赤十字病院だより

わかさと

<http://www.nagano-med.irc.or.jp>



「西5病棟に入院された患者さん等の作品」

西5病棟の白い壁には入院患者さんやそのご家族、スタッフによる作品が飾られています。西5病棟は、骨髄移植や化学療法を行う患者さんが入院されている病棟です。病状によっては、病棟外に出ることが制限されることもある中で、飾られた四季折々のイラストや折り紙作品は、季節の移り変わりを伝えてくれるとともに、患者さんやスタッフの心も温かくしてくださる作品です。

脳血管内治療について

ヘリポート新設工事について
看護学生による音楽会

インフルエンザを予防しましょう
ダヴィンチによる手術を行っています

赤十字の豆知識・栄養課だより

外来診療担当表

ご自由にお持ちください

脳血管内治療について

脳神経外科領域では従来の開頭手術の他にカテーテルを使用して行う

血管内治療も発達してきています。

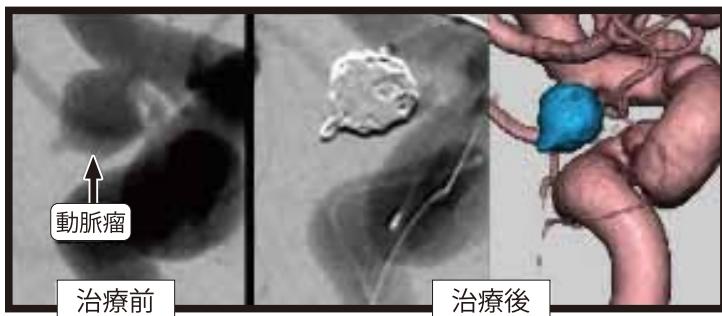
当院では2009年秋から本格的に血管内治療を開始し、2013年12月までに115例の治療を行っています。対象となる疾患や治療の方法について紹介します。

① 脳動脈瘤、くも膜下出血

脳動脈瘤とは脳の血管にできる瘤のことです。破裂するとくも膜下出血という病気になります。突然起きる非常に死亡率の高い疾患です。

治療としては開頭して動脈瘤を露出し、クリップで挟んで出血しないようにする手術が行われます。

血管内治療を行う場合は足の付け根の血管からカテーテルという細いチューブを入れていき、破裂した瘤の内部まで細いカテーテルを入れて、柔軟な金属の糸でできた塞栓用コイルを詰めて出血を防ぎます。



② 頸部内頸動脈狭窄

大脳の血流の多くは左右の内頸動脈から供給されます。この血管は頸の骨の下あたりで皮膚や筋肉に分布する外頸動脈と分かれます。分岐近くの部分の血管壁は動脈硬化によって壁が厚くなりやすいうことが知られています。これにより血管の内腔が狭くなると脳梗塞の原因となります。

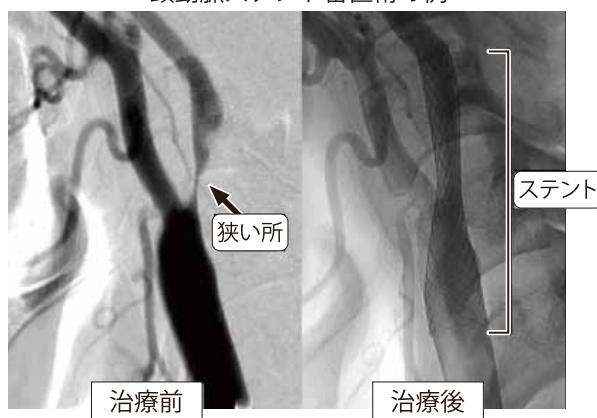
頸動脈を切り開いて厚くなつた壁を摘出する手術が行われてきましたが、血管の中から風船のついたカテーテルで拡げ、ステントと言う筒

破裂していない瘤は未破裂動脈瘤と呼ばれます。小さいものが破裂する確率は高くありませんが大きさや形状から必要と思われる場合にはくも膜下出血の予防のために同様の治療を行います。

手術の危険度は開頭術と同等ですが、瘤の位置や形状によって血管内治療が有利なもの、開頭術が有利なものがあります。風船付きのカテーテルやステントなどを利用して従来は治療困難であった形状の瘤を治療することも可能になってきています。

状の網を留置する治療も可能となっています。この場合も両手術の危険度はほぼ同程度と言われています。

頸動脈ステント留置術の例



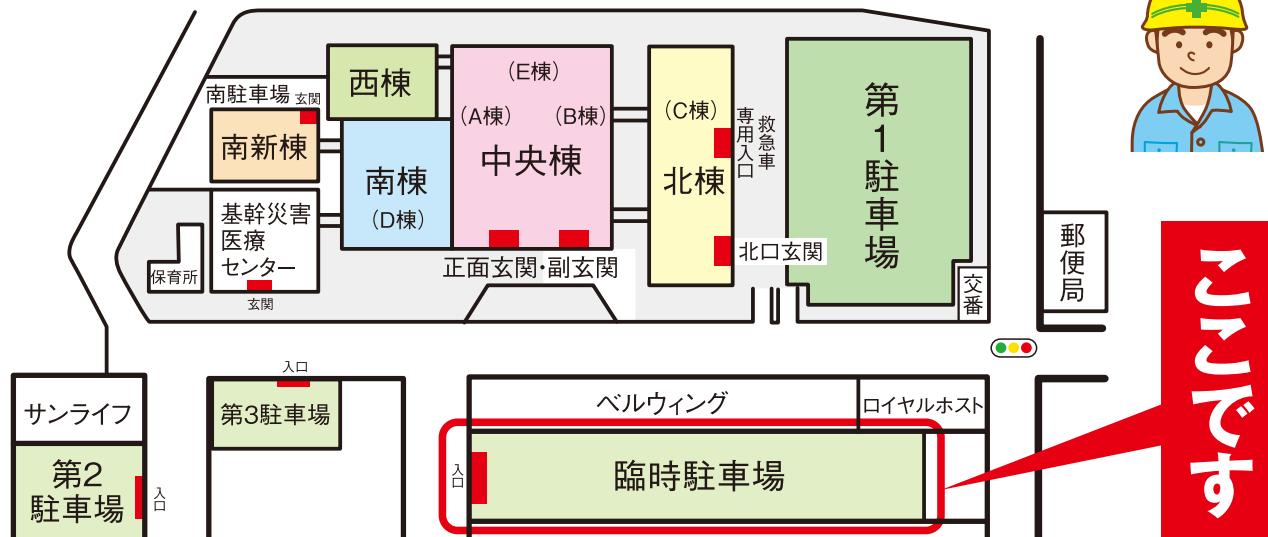
土屋 尚人
第二脳神経外科部長
日本脳神経外科学会専門医
日本脳神経血管内治療専門医

お知らせ

ヘリポート新設工事に伴い 臨時駐車場を一時拡充します

- ・第3駐車場を立体化し、その上にヘリポートを設置する工事を行っています。
- ・完成は6月末を予定し、その間は臨時駐車場を拡充して対応しています。
- ・完成の折には駐車台数は116台となります。
- ・この工事は基幹災害拠点病院である当院の災害・救急医療の更なる充実を図るもので

工事期間中は
ご不便等おかけしますが
よろしくお願ひします。



看護学生による音楽会

クリスマスキャンドルサービスを行いました

昨年12月20日に、毎年恒例の看護学生による音楽会とキャンドルサービスが行われました。学生たちは、灯したキャンドルを手に聖歌を歌いながら全病棟を回り、入院患者の方たちに手作りのクリスマスカードを手渡しました。

病院の理念

私たちは、人道、博愛、奉仕の赤十字精神にのっとり、患者中心の医療を実践します。

病院の基本方針

1. 人権を尊重し、説明と同意に基づいた医療を行います。
2. 自己研鑽に励み、安全で質の高い医療を行います。
3. 地域の基幹病院として各医療関係機関と連携し、継続した医療の提供に努めます。
4. 健全経営に努め、医療活動を通して地域に貢献します。
5. 次世代を担う医療従事者を育成します。
6. 災害救護、国際救護、医療保健衛生などの社会活動へ積極的に参加します。

患者の権利

私たちは、次に掲げる患者の権利を尊重し、患者の立場を中心とした医療の提供に努めます。

1. 個人の尊厳が保たれる権利
2. 適切かつ安全で質の高い医療を受ける権利
3. 十分な医療情報の提供と納得のいく説明を受ける権利
4. 医療行為を選択する権利
5. 個人情報が守られる権利
6. セカンドオピニオンを求める権利

患者の義務

医療は患者と医療者との協働作業です。より適正な医療提供のため、患者の義務について十分ご理解をいただき、ご協力をお願いします。

1. ご自身の健康状態に関する正確な情報を伝えください。
2. 医療者と力を合せて診療に参加し、最大限の治療効果を発揮できるようご協力ください。
3. 院内での迷惑行為は慎んでください。
4. 受けた医療に対し、診療費をお支払いください。

長野赤十字病院



（厚生労働省ホームページ「インフルエンザ対策」より）

インフルエンザの予防には、みんなの「マジック」。
「うつまない」という気持ちがとても大切です。
手洗いでインフルエンザを予防して、
かかったら、マスク着せよエチケットも
忘れなくてください。

144種類のAの亜型が存在することになります。現在、中国等で発生している鳥インフルエンザ（A/H7N9）は、ヒトヒト間でうつる新型インフルエンザへの移行が心配されています。

インフルエンザ対策は、ワクチン接種すれば絶対にうつらないというものもあります。マスクだけしていても手洗いが不十分ではうつってしまいます。体調や栄養状態を整えるとか、かかってしまったら早目に休養と受診をするなど、職場でも家庭でも総合的に対応することが重要です。

今年の厚生労働省のインフルエンザ啓発ポスターには、全国の「ゆるキャラ」が採用されています。

インフルエンザを予防しましょう!

医療安全推進室(院内感染管理者)
感染対策室長(感染管理認定看護師) 水内 豊

インフルエンザウイルスは、A・B・C型の3種類あります。現在、ヒトで流行しているのはA型（A/H1N1亜型とA/H3N2亜型＝いわゆる香港型）、B型で、まさに流行期となっています。特にA型には16種類の赤血球凝集素（HA）と9種類のノイラミダーゼ（NA）という異なる亜型が存在し、ヒト・ブタ・トリなど広く分布しています。つまり数学的には、 $9 \times 16 = 144$ 種類のAの亜型が存在することになります。



手術支援ロボット「ダヴィンチ」による手術を行っています。

当院は2013年8月より手術支援ロボット「ダヴィンチ」を稼働しています。



◎ダヴィンチはどんな機械?

◎ダヴィンチ手術のメリット

ダヴィンチは、医師が操作を行うサージョンコントール（写真左上）、患者さんの体内に入り手術を行うアーム（鉗子）を搭載したペインシエントカート（写真右下）、ビジョンカート（3D 術野モニター）から構成されています。

手術と比較して傷口が小さく出血量も少ないため、患者さんの負担が少なくてすみますが、ダヴィンチを用いることで手術の正確性が高まります。ダヴィンチのアームは人間の手よりも多彩な動きが可能であり、医師の手ぶれを除去し、コントローラーを3cm動かすと鉗子が1cm動くというような縮尺設定が可能なで人間の手よりも緻密な手術が可能になります。このため勃起神経の機能温存などに力を發揮します。



赤十字の豆知識

+++++ 第17回 +++++

けんけつちゃん(薬害エイズ事件の被害者等が設立した社会福祉法人「はばたき福祉事業団」が輸入血液製剤に依存しない健全な血液事業の確立を訴え、日本国内の献血参加を推進するために作られたキャラクター)たちが住む、「たすけアイランド」には仲間たちがいます。前回に引き続き、今回は「たすけアイランド」の仲間たちと献血ボランティアを紹介します。



赤血球のせっちゃん



白血球のはっちゃん



血小板のばんちゃん



健助さん



つよし君



あいちゃん



美和さん

人助けが生きがいの
ベテランボランティア。
「けんけつちゃん」たちの
お兄さんの存在

「けんけつちゃん」の
お手伝いをする
頼もしい子どもボランティア

元気で明るい女子大生
ボランティア。
同世代の仲間に献血の大
切さを呼びかけている

次回はけんけつ体操の歌をご紹介します!

栄養課だより

脂質も必要不可欠な栄養素です!

〈脂質の働きと不足による弊害〉

脂質はホルモンを作るための成分なので、不足するとホルモンバランスが乱れてしまいます。脂質は全身の細胞膜に欠かせない材料でもあります。また、脂質によって健康な髪や肌が保たれているため、不足すると肌荒れやシワ、髪のパサつきなどが起こります。脂質は脂に溶けるビタミンA・D・E・Kの吸収を助けています。



いただきまーす!



摂りすぎはもちろんよくありませんが、油は大敵と思って、一切絶つというような食べ方は注意が必要です。調理に使う油と食品に含まれる油の両方からバランスよく摂るようにしましょう!



長野赤十字病院がん患者さんの患者会
患者会ポスターを作成しました!

すでにご存知な方もいらっしゃるかと思いますが、長野赤十字病院にはがん患者さんの患者会があります。しかしながら、当院に通院されているがん患者さん・そのご家族や院外の方からは患者会のことあまり知られていないのが現実です。当院ではがん相談支援センターとがん患者さんの患者会との連携を深める目的で、『長野赤十字病院がん患者さんの患者会』ポスターを一新しました。

今回作成したポスターのイメージは…

「大地から力強く生え咲いている花」をイメージしました。大地が長野赤十字病院っていうところでしょう。そして、5つのがん患者さんの会ががん相談支援センターと繋がっているイメージにしました。院内外において当院のがん患者会のことについて訪ねられましたらご参考にしていただければと思います。

発信元:がん相談支援センター&医療情報課がん診療情報係

長野赤十字病院 外来診療担当表

H26.2.1

		月		火		水		木		金		月		火	水	木	金
		初	再	初	再	初	再	初	再	初	再	一日コース	交代制	交代(13週)	上沢	上沢	上沢
内科	血液内科		佐藤慶二郎 AM 15:00~ 小林光 12:00~ 市川直明 PM 住昌彦 PM 武田航 PM		小林光 PM 住昌彦 PM 廣島由紀 13:00~ 植木俊充 14:00~ 市川直明 14:30~		住昌彦 AM 小林光 PM 廣島由紀 PM 植木俊充 PM 佐藤慶二郎 14:00~	住昌彦	廣島由紀 AM 植木俊充 AM 桐原健彦 PM 小林光 14:00~ 栗原太郎 14:00~	廣島由紀(第1.3.5週) 植木俊充(第2.4週)	市川直明 AM 上野真由美 PM 佐藤慶二郎 PM 桐原健彦 PM 武田航 PM	水 13:30~14:00 → 禁煙外来(予約制) 水 15:00~16:30 → 幹細胞移植後外来					
	呼吸器内科	小山 茂	倉石 博	倉石 博	小山 茂 AM 降旗兼行 AM	呉屋裕樹	小山 茂 増渕 雄 会田有香 15:00~										
	感染症内科									増渕 雄							
	消化器内科	三枝久能(第1.3.5週) 今井隆二郎(第2.4週)	松田至晃 藤澤 亨 AM 小林惇一 AM 今井隆二郎 PM(第1.3.5週) 三枝久能PM(第2.4週)	森 宏光	三枝久能 和田秀一 PM 藤澤 亨 PM	和田秀一	森 宏光 田中景子 PM	藤澤 亨	和田秀一 三枝久能 AM(第2.4週) 森 宏光 PM 松田至晃 PM	松田至晃	今井隆二郎 AM 宮島正行 PM						
	糖尿病・内分泌内科	佐藤亜位	小林由紀 AM	山内恵史(非)		佐藤亜位			小林由紀 岸田大介(第1.3.5週) AM(予約制)		佐藤亜位						
	腎臓内科	市川 透 AM	小林 衛	市川 透	園田光佑(第1.3.5週)	園田光佑(第1.3.5週)	小川洋平(第2.4週)	星 研一	小林 衛								
神経内科 (初診・再診ともに予約制)	矢彦沢裕之	星 研一	渡部理恵	佐藤俊一	佐藤俊一	矢彦沢裕之	矢彦沢裕之 AM	佐藤俊一 AM 矢彦沢裕之 PM	星 研一	渡部理恵							
総合診療科	宮崎信行 AM 清水郁夫 AM	降旗兼行 PM 會田有香 PM	金児泰明 AM 會田有香 AM 秋山達也 AM	金児泰明 PM 林聖也 PM	降旗兼行 AM 林聖也 AM	宮崎信行 PM 秋山達也 PM	金児泰明 AM 宮崎信行 AM	金児泰明 PM 林聖也 PM	金児泰明 AM 林聖也 AM	降旗兼行 PM 宮崎信行 PM							
循環器内科	吉岡二郎 戸塚信之 中嶋博幸	吉岡二郎 戸塚信之 宮澤 泉 持留智昭 PM	宮澤 泉 小林隆洋	戸塚信之 宮澤 泉 白井達也 小林隆洋	島田健太郎 中嶋博幸	吉岡二郎 宮澤 泉 島田健太郎	宮澤 泉 白井達也	戸塚信之 臼井達也 中嶋博幸 持留智昭 PM	臼井達也 持留智昭	島田健太郎 AM 小林隆洋 PM	金(PM) → ベースメーカークリニック						
心臓血管外科	坂口昌幸・福家愛 西村和典	手術日(休診)		西村和典		手術日(休診)		市村 創		火・木 → 手術 火 9:30~10:30 → リンパ浮腫外来(予約制)							
消化器外科 (初診・再診ともに予約制)	中田伸司 AM 西尾秋人 AM(第1.3.5週) 町田泰一 AM(第2.4週)	町田泰一 AM	袖山治嗣 AM	袖山治嗣 AM 町田泰一 AM(第1.3.5週) 西尾秋人 AM(第2.4週)	西尾秋人 AM	中田伸司 AM	草間啓 AM										
乳腺・内分泌外科 (初診・再診ともに予約制)	岡田敏宏 AM	浜 善久 AM		岡田敏宏 AM		浜 善久 AM		岡田敏宏 AM		月・火・水・木・金 AM → 手術 水(PM)・金(PM) → 甲状腺・乳腺工コ一検査(予約制)							
呼吸器外科				小林 理 AM				小林 理 AM									
小児外科 (初診・再診ともに予約制)	北原修一郎 AM			北原修一郎 AM		寺田 克(非) PM		北原修一郎 AM		火・木 → 手術							
麻酔科	荻原正洋・赤嶺智教	荻原正洋・赤嶺智教		荻原正洋・赤嶺智教		荻原正洋・赤嶺智教		荻原正洋・赤嶺智教		月・水・木・金 → 手術 月 → RA外来 月11:00~火11:30~木9:00~火13:30~ → 装具外来 火13:30~ → ギブス外来							
整形外科 (初診・再診ともに予約制)	齊木 康 リウマチ	関一三 小清水宏行 医師交代制 12:30~13:30	関一三(膝・股関節) 小清水宏行	加藤光朗	松崎 圭(紹介患者のみ)	小清水宏行	出口正男 松崎 圭・齊木庸	医師交代制									
特診	出口正男 AM(脊椎) 加藤光朗 PM(スポーツ) 関一三 PM(膝・股関節)			林 真利 AM		加藤光朗 PM(小兒整形) 山田順亮(非) PM【第3週のみ】(小兒整形)		金物壽久 AM 林 真利 AM		月・水・木・金 → 手術 月 → RA外来 月11:00~火11:30~木9:00~火13:30~ → 装具外来 火13:30~ → ギブス外来							
精神科 (初診・再診ともに予約制)	塙田拓也 矢崎健彦(非) 由井寿美江(非)	高橋武久	横山 伸 塙田拓也 荒井 宏	横山 伸	塙田拓也 小出恭彦(非)(第2.4週)	荒井 宏	横山 伸 荒井 宏	休診									
産婦人科	産 婦	村中 愛 本藤 徹・堀澤 信・森田政義	森田政義 堀澤 信・吉川美登利	本藤 徹	本藤 徹 山本かおり・森田政義・吉川美登利	堀澤 信 本藤 徹・吉川美登利	吉川美登利 山本かおり・堀澤 信・森田政義	月(第1.3) → 内視鏡外来(予約制) 火(第1.2.3) → 母親学級 月・水・金(PM) → 手術	月(PM) → 予防接種外来 火(PM) → フォローアップ外来(予約制)、循環器外来(予約制) 水(PM) → 神経外来、腎臓外来(予約制)、循環器外来(予約制) 木(PM) → 乳児健診(予約制) 金(PM) → フォローアップ外来(予約制)、循環器外来(予約制)								
小児科		天野芳郎・高山雅至 須藤明日香	中村真一・夏目岳典 齊間貴大	天野芳郎・塙原恵子 須藤明日香	中村真一・石田岳史 夏目岳典	中村真一・塙原恵子 夏目岳典	高山雅至・塙原恵子 齊間貴大										
放射線科	治療 診断	岡寄洋一・酒井克也 井原信麿 AM	岡寄洋一・酒井克也 井原信麿 AM	岡寄洋一・酒井克也 丸山篤敬 AM	岡寄洋一・酒井克也 酒井克也 AM	岡寄洋一・松下大秀(非) 丸山篤敬 AM	月・火(PM)・木(PM)・金 → 手術 水 → 検査 水(PM) → 男性更年期ED・男性不妊外来(予約制)		月(AM)・水・金(PM) → 手術 火・金(PM) → アンギオ 火・金(PM) → 中央手術 月・水・木のPM → 生検・小手術 月・木(PM) → 光線療法外来								
泌尿器科	医師交代制	予約のみ	竹前克朗	天野俊康 今尾哲也	今尾哲也	竹前克朗 天野俊康	医師交代制	予約のみ	医師交代制	予約のみ							
脳神経外科	土屋尚人	渋間 啓	渋間 啓	斎藤隆史	中村公彦	温城太郎	土屋尚人	斎藤隆史	中村公彦	月(AM)・水・金(PM) → 手術 火・金(PM) → アンギオ 火・金(PM) → 中央手術 月・水・木のPM → 生検・小手術 月・木(PM) → 光線療法外来	月 → 初診のみ 火・水・木(PM) → 手術 火・金(PM) → 検査						
皮膚科		久保仁美 海野俊徳	久保仁美 海野俊徳		久保仁美 海野俊徳	久保仁美 海野俊徳	根津公教・内藤武彦・田澤真奈美	手術日(休診)	根津公教・大島章・田澤真奈美	大島章・内藤武彦・田澤真奈美							
耳鼻咽喉科	医師交代制	保谷卓男・平林一貴・金児由美	根津公教・内藤武彦・田澤真奈美	保谷卓男・平林一貴・赤羽圭太	保谷卓男・平林一貴・金児由美・赤羽圭太	保谷卓男・平林一貴・金児由美・赤羽圭太	保谷卓男・平林一貴・赤羽圭太	保谷卓男・平林一貴・金児由美・赤羽圭太	保谷卓男・平林一貴・赤羽圭太	大島章・内藤武彦・田澤真奈美	月 → 初診のみ 火・水・木(PM) → 手術 火・金(PM) → 検査	月・火・木・金(PM) → 手術 月・火・木・金(PM) → 手術 金 → 午後診察 月・火・木 → レーザー外来					
眼科			清水 武	野池淳一 柴田哲伸 細尾麻衣	五島秀樹	清水 武 野池淳一 柴田哲伸 細尾麻衣	野池淳一	清水 武 野池淳一 柴田哲伸 細尾麻衣	細尾麻衣	五島秀樹 野池淳一 柴田哲伸							
形成外科		岩澤幹直・大坪美穂	三島吉登	三島吉登	岩澤幹直・大坪美穂	岩澤幹直・大坪美穂	岩澤幹直・大坪美穂	岩澤幹直・大坪美穂	細尾麻衣	五島秀樹 野池淳一 柴田哲伸	火(PM) → 手術 月・水・木(PM) → 予約処置、および外来小手術						
歯科口腔外科		柴田哲伸	清水 武 五島秀樹 細尾麻衣														