

# 平成27年度 長野赤十字病院 糖尿病教室のご案内

場所:西棟3階 健診センター サロン 14:00~15:00

	日	内容	担当者
10月	1日(木)	冬に向けての注意点	看護師
	8日(木)	上手に選んで中食・外食	管理栄養士
	14日(水)	糖尿病について	医師
	15日(木)	糖尿病は何故発症するか	薬剤師
	22日(木)	低糖質・低エネルギー食品の活用法	管理栄養士
	28日(水)	運動療法の進め方	理学療法士
11月	5日(木)	糖尿病の検査について	臨床検査技師
	11日(水)	糖尿病について	医師
	12日(木)	糖尿病とサプリメント	管理栄養士
	19日(木)	やっていますか?足のケア	看護師
	25日(水)	日常生活を運動	理学療法士
	26日(木)	食事療法 Q&A	管理栄養士
12月	3日(木)	映画をみて糖尿病を考えよう	薬剤師
	9日(水)	糖尿病について	医師
	10日(木)	はじめの一步は振り返りから	管理栄養士
	16日(水)	運動療法の効果	理学療法士
	17日(木)	検査結果でわかること	臨床検査技師
	24日(木)	年末年始を上手に乗り切りましょう	管理栄養士
1月	7日(木)	糖尿病と合併症(歯周病) -その予防のために-	歯科衛生士・看護師
	13日(水)	糖尿病について	医師
	14日(木)	食物と血糖の関係を知りましょう	管理栄養士
	21日(木)	糖尿病とたばこ	薬剤師
	27日(水)	運動療法の注意点	理学療法士
	28日(木)	野菜は強い味方です	管理栄養士
2月	4日(木)	糖尿病の検査について	臨床検査技師
	10日(水)	糖尿病について	医師
	17日(水)	体調を崩した時の対処法	看護師
	18日(木)	気になるアルコールと間食	管理栄養士
	24日(水)	運動と体調管理	理学療法士
	25日(木)	上手に選んで中食・外食	管理栄養士
3月	3日(木)	低血糖をシックデー	薬剤師
	9日(水)	糖尿病について	医師
	10日(木)	低糖質・低エネルギー食品の活用法	管理栄養士
	17日(木)	検査結果でわかること	臨床検査技師
	23日(水)	運動処方の実際	理学療法士
	24日(木)	糖尿病とサプリメント	管理栄養士

尚、管理栄養士が担当の糖尿病教室は、受講の際「集団栄養指導料(3割負担:240円、1割負担:80円)」が月に一回発生しますがご了承ください。

主催 長野赤十字病院 糖尿病・内分泌内科

お問い合わせ

026-226-4131(代)

内科処置室 内線 2105  
B6病棟 内線 2660・2661