

栄養課だより

令和2年10月

🌞 今月の予定



〈地産地消献立〉6日(火) 昼食「炊き込みご飯、信州ハーブ鶏味噌漬け、信濃路サラダ
ブドウゼリー」常食他

7日(水) 昼食「信州ハーブ鶏味噌漬け他」軟菜食他

〈お楽しみ献立〉13日(水) 昼食「衣笠丼、煮合わせ、糸寒天入りサラダ他」常食他

〈お楽しみ献立〉20日(火) 昼食「ソースかつ丼、めかぶと長芋の和え物、デザート」
常食他

21日(水) 昼食「肉みそうどん、長芋と青じその和え物、
スイートポテト」軟菜食他



🌞 日本各地の郷土料理 「京都府」

京都府は近畿地方に位置し、南北に細長く広がっています。修学旅行の定番スポットの清水寺や金閣寺、平等院など17か所の神社仏閣が世界遺産として登録されており、国内はもとより世界中から観光客が訪れています。京都のグルメといえば「おばんざい」などと呼ばれる家庭料理や、京野菜、湯豆腐などの和食が有名ですが、地元の方は意外とラーメンや、パンが大好きだそうです。

13日のお楽しみ献立は京都府の郷土料理「衣笠丼」です。油揚げと卵の優しい味をお楽しみください。

🌞 地産地消献立を行なっています



長野県産野菜 産地マップ

「地産地消」という言葉をご存知でしょうか？

これは「地域生産・地域消費」の略語で、地域で生産された様々な生産物や資源(主に農産物・水産物)を地元で消費しようという活動を指しています。

当院では、6月と10月に地産地消献立と題して長野県産の野菜やお肉を使った献立を提供しています。

旬の野菜をたくさん味わってください☆

エリンギやえのき茸、しめじは生産量
全国第1位！！

