

栄養課だより

令和3年・1月



今月の予定



〈七草がゆ〉 7日（木）昼食 主食が全粥の方におつけします。
（主食が米飯や制限のある方にはつきません。）

〈お楽しみ献立〉 19日（火）昼食「豚肉の角煮・菜の花長芋かけ
かりんとうまんじゅう」常食他

20日（水）昼食「金目鯛と野菜の盛り合わせ・菜の花長芋かけ

いちごのロールケーキ」軟菜他

〈お楽しみ献立〉 26日（火）昼食「チキンみそかつ、和ロール小豆ホイップ他」常食



おせち料理に込められた意味とは？

お正月に食べるおせち料理には、長寿や五穀豊穡など様々な願いが込められています。病院食でもお正月の気分を少しでも味わって頂けるよう、1月1日から3日の間におせち料理をお出ししています。（食種によってお付けできない物があります）



くりきんとん：きんとんは金色の団子という意味で金銀財宝を表す。金運を願う。



にしんの昆布巻き：昆布の形や「子生」の当て字から子孫繁栄を願う。昆布巻きの形は文化や学問を象徴している。



紅白なます：紅白の水引にあやかり、平和を願う縁起物。



黒豆：黒く日焼けするほどマメに働けるようにと、黒い色で邪気を払い、無病息災を願う。



伊達巻：巻物に似た形から、文化・学問・教養を持つことを願う。「伊達」は華やかさや派手さを表す。

