

# 2023年度 長野赤十字病院 ミニがん教室（第1回）

どなたでも参加できます  
（当日参加可 参加費 無料）

テーマ

## がんと食事と栄養

患者さんからのQ&A

- ・糖質を摂ると、がんが大きくなってしまう？
- ・サプリメントは飲んでもいい？

講師：長野赤十字病院  
管理栄養士 米澤郁美



日時：6月12日（月）  
14時～15時

場所 がんサポートセンター内  
からだの図書館

お問い合わせ 長野赤十字病院がんサポートセンター 佐藤・櫻澤  
TEL 026-226-4131（代表）  
直通 026-217-0558（直通）