

2023年度 長野赤十字病院 ミニがん教室（第2回）



どなたでも参加できます
（当日参加可 参加費 無料）

テーマ：フレイル予防
～自宅でできる運動～



講師：長野赤十字病院
理学療法士 神林 朋子

日時：10月16日（月）
14時～15時

場所：南新棟2階 第1研修ホール

お問い合わせ 長野赤十字病院がんサポートセンター 佐藤・櫻澤
TEL 026-226-4131（代表）
直通 026-217-0558（直通）