



栄養課だよ

長野赤十字病院 栄養課
令和6年 春号

4月のお楽しみ献立

〈お花見献立〉

2日(火) 盛り合わせ、おでん、スナップえんどう、みたらし団子 常食他

3日(水) 盛り合わせ、おでん、アスパラドレッシング、さくらゼリー 軟菜他

〈お楽しみ献立〉

9日(火) 豚ロース塩糀焼、彩りソテー、切干大根と水菜の柚子胡椒和え、桃の杏仁 常食他

23日(火) 筍ご飯、鶏肉の柚子味噌焼き、菜の花じゃこ和え、いちごフルーチェ 常食他

24日(水) 金目ふわとろ蒸し、ブロッコリーと海老のマヨ玉サラダ、澄まし汁、デザート軟菜他

※予定が変更となる場合があります。ご了承ください。



栄養課の取り組み紹介

栄養課では患者さん1人1人に合わせた食事を提供するために、様々な取り組みを行なっています。



入退院センターでは管理栄養士が病状やアレルギー、食事の状態などを確認し、安全、安心な食事を提供できるようにしています。

個々の患者さんに合った食事が提供できるように献立を作成し、調理を行っています。



配膳前に食事内容の確認を行っています。



入院中食事摂取量が低下している方などに管理栄養士が個別に訪問し、食事内容の相談を行っています。
また、食事療法が必要な場合には、栄養指導を行っています。



食事についてお困りの方は病棟担当管理栄養士にご相談ください！