



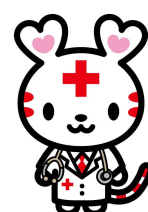
長野赤十字病院

初期臨床研修について 2025

【 簡易版 】



総合診療・救急医療・チーム医療で総合力を身につける！



長野赤十字病院の臨床研修



主な特長



総合診療科 診療後カンファレンス

- 1年次は内科・外科ローテーション期間に初診患者の診療研修を行います。
(年間初診患者数：996人)
- 2年次には入院診療も担当します。(年間入院患者数：154人)
- 外来から入院、退院後のフォローまで行い、実践と振り返りを重視します。

屋根瓦方式の 断らない救急診療体制



1年目は準夜帯のみ、2年目は月1回程度の深夜帯勤務も行う

教育研修環境が充実している

- ・ 研修医のための朝の振り返りの会
- ・ ICLS、BLS、ACLS講習会
- ・ 症例カンファレンスを毎週開催
- ・ がん診療研修会
- ・ 講演会多数
- ・ 各種勉強会・クルズス
- ・ 充実した図書室
- ・ UP To Dateなど電子ジャーナルも充実



多職種シミュレーション研修会

研修医のための
朝の振り返りの会

平日朝8:00~8:20



内科・小児科カンファレンス



充実した図書室
・
電子ジャーナル



Dr.ブランチCase Conference
(年に3回開催)



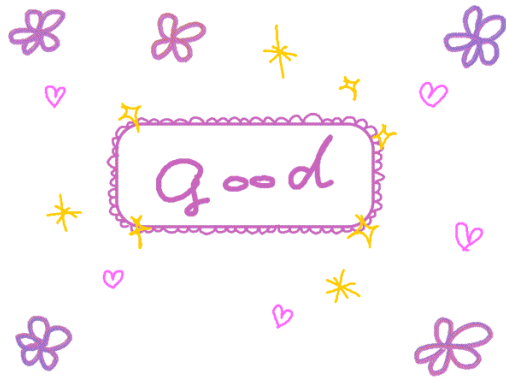
研修医からのメッセージ



日々新しい発見があり、先生方が
優しく教えてくれます。
手技も沢山やらせてもらえます。



長野日赤は症例数や勉強会の機会
等も多く、自分たちのやる気に応
えてもらえる環境です。



何より高め合える仲間がいます！



主な病院機能

臨床研修指定病院 NPO 法人卒後臨床研修評価機構臨床研修評価認定
救命救急センター（ICU、EICU、CCU、SCU）
地域周産期母子医療センター 新生児集中治療室（NICU）
骨髄移植センター 透析センター 循環器病センター エイズ治療拠点病院
基幹・地域災害医療センター 地域医療支援病院 地域がん診療連携拠点病院
DPC 対象病院
日本医療機能評価機構認定（3rdG:Ver.1.1 更新）

診療科目（標榜科目）

内科、血液内科、腫瘍内科、呼吸器内科、感染症内科、腎臓内科、消化器内科、循環器内科、神経内科、糖尿病・内分泌内科、外科、呼吸器外科、消化器外科、乳腺・内分泌外科、心臓血管外科、脳神経外科、小児科、産婦人科、耳鼻咽喉科、形成外科、眼科、整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科、皮膚科、泌尿器科、精神科、小児外科、歯科口腔外科、放射線科、麻酔科、救急科、病理診断科、臨床検査科

許可病床数（2025 年 4 月 1 日現在）

一般病床数 635 床 精神病床数 45 床

医師数（2025 年 4 月 1 日現在）

191 名

<内訳・順不同>

診療科	人数	診療科	人数
内 科	44 名	心臓血管外科	4 名
循環器科	10 名	脳神経外科	4 名
神経内科・膠原病 リウマチ内科	7 名	整形外科	8 名
小児科	9 名	眼 科	5 名
精神科	6 名	耳鼻咽喉科	5 名
放射線科	9 名	形成外科	4 名
産婦人科	9 名	皮膚科	2 名
麻酔科	9 名	救急部	6 名
泌尿器科	5 名	病理・検査部	3 名
外科（小外含む）	14 名	初期研修医	27 名
歯科口腔外科	4 名	歯科研修医	2 名

取扱患者数（2024 年度）

救急車搬入件数（年間） 8,073 件

外来 1 日平均患者数 1,392 名

【各診療科別年間患者数】

診療科	外来数	入院数	診療科	外来数	入院数
内科（神経内科、循環器内科含む）	141,221	6,386	泌尿器科	17,396	734
精神科	13,571	238	産婦人科	15,229	889
小児科	12,300	1,471	眼 科	19,737	767
外科（心臓血管外科、小児外科含む）	29,819	1,787	耳鼻咽喉科	9,589	407
整形外科	14,238	870	放射線科	11,615	0
脳神経外科	5,481	520	口腔外科	15,661	545
皮膚科	10,037	34	形成外科	9,013	384
麻酔科	17	0			

当院は NPO 法人 卒後臨床研修評価機構（JCEP）より、2021 年 3 月 1 日付で更新認定されました。



当院の医師、研修医が翻訳し出版しました！

第一弾 セイントとフランシスの総合外来診療ガイドを出版しました

セイントとフランシスの総合外来診療ガイド
Saint Francis Guide Clinical Clerkship in Outpatient Medicine

- 診療ガイド本の名作「セイントとフランシス」シリーズを、研修医の勉強会をもとに翻訳
- 日本での臨床に合うよう注釈を追加

メディカル・サイエンス・インターナショナル刊

長野赤十字病院
NAGANO RED CROSS HOSPITAL

第二弾 ワシントンマニュアル 外来編 平成24年5月末刊行

ワシントンマニュアル 外来編

- 超有名なマニュアル本のシリーズ
- 研修医、若手医師中心に翻訳
- 日本での臨床に合うよう注釈を追加

メディカル・サイエンス・インターナショナルより

長野赤十字病院
NAGANO RED CROSS HOSPITAL

長野赤十字病院医師臨床研修プログラム 2025 概要

I、特徴

- 1、研修医の自ら学ぶ意欲を支援していく。
- 2、多くの専門医療に接する機会を作る。
- 3、全ての専門分野の救急初期医療研修を目標とする。
- 4、出来るだけ責任ある立場で診療する。
- 5、チーム医療の重要性を理解する。

II、研修分野とスケジュール

長野赤十字病院臨床研修プログラム（基幹型） 定員 13 名

【1 年目】

内科 24 週	外科 8 週	※ 救急 関連 4 週	救急 4 週	小児 4 週	麻酔 4 週
---------	--------	----------------------	-----------	-----------	-----------

【2 年目】

精神 4 週	産婦 4 週	地域 医療 4 週	総合内科 8 週	救急 8 週	選択 20 週
-----------	-----------	-----------------	-------------	-----------	---------

☆ ロテーションは研修医毎に異なります。

※ 救急関連科として脳神経外科、整形外科のいずれかを研修します。

※ 一般外来研修については 1 年次の内科、外科ローテ時に週 1 回半日、総合内科外来研修を行い、2 年次は 8 週間総合内科をローテートし、外来研修および入院研修を行います。

必修科目： 内科（24 週：呼吸器、消化器、循環器、血液、神経内科、腎臓内科、糖尿病内分内分泌内科のうち 3 科を 8 週ずつ研修します）、救急（12 週）、地域医療（4 週）小児科（4 週）、外科（8 週）、麻酔科（4 週）、産婦人科（4 週）精神科（4 週）、総合内科（8 週）、整形外科あるいは脳神経外科（4 週）

選択研修科目：20 週

総合内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、血液内科、腎臓内科、糖尿病・内分泌、神経内科（膠原病リウマチ内科含む）、外科（消化器外科、呼吸器外科、乳腺・内分泌外科）、小児外科、心臓血管外科、形成外科、麻酔科、救急科、集中治療、小児科、産婦人科、精神科、整形外科、リハビリテーション科、脳神経外科、泌尿器科、皮膚科、耳鼻咽喉科、眼科、放射線科（診断・治療）、病理診断科、臨床検査科、信州大学医学部附属病院高度救命救急センター（救急科）

※ 選択研修期間中、各科の履修期間は特に制限を定めません。

・救急外来時間外診療について

救急外来時間外診療は、当院の臨床研修のプログラムの最も重要なもののひとつです。研修医は2年間の研修期間中、救急担当医（内科系、外科系、小児科、産婦人科、循環器内科、脳神経外科・神経内科）とともに救急外来時間外診療にあたります。1年目は準夜帯（17時～24時）および土日休日の日勤帯（8時半～17時）に診療し、2年目はそれに加えて月1～2回程度、深夜帯（0時～8時半）も診療します。2024年は救急車、ドクターヘリによる搬送が8,073件ありました。多くの患者さんを診療することで、確かな診療能力を身につけることができます。

Ⅲ、地域医療研修協力施設

飯綱病院

信越病院

長野市戸隠診療所

長野県立総合リハビリテーションセンター

新生病院

あい長野クリニック

轟病院

竹重病院

長野県赤十字血液センター

愛和病院

川西赤十字病院

稲荷山医療福祉センター

山田記念朝日病院

いろとりどりの診療所



居宅訪問の様子



戸隠診療所 診察室にて

Ⅳ、協力型病院

信州大学医学部附属病院

Ⅴ、研修責任者および臨床研修指導医数

医師臨床研修管理委員長

プログラム責任者 出口 正男

プログラム副責任者 三島 吉登

プログラム副責任者 山本 学

(上記 3 名 プログラム責任者養成講習会修了)

臨床研修指導医数 68 名

Ⅵ、コメディカル部門研修責任者

事務部長 小山 靖

看護部長 長田 ゆき江

薬剤部部長 下枝 貞彦

放射線技師長 神谷 直紀

検査部技師長 徳竹 孝好

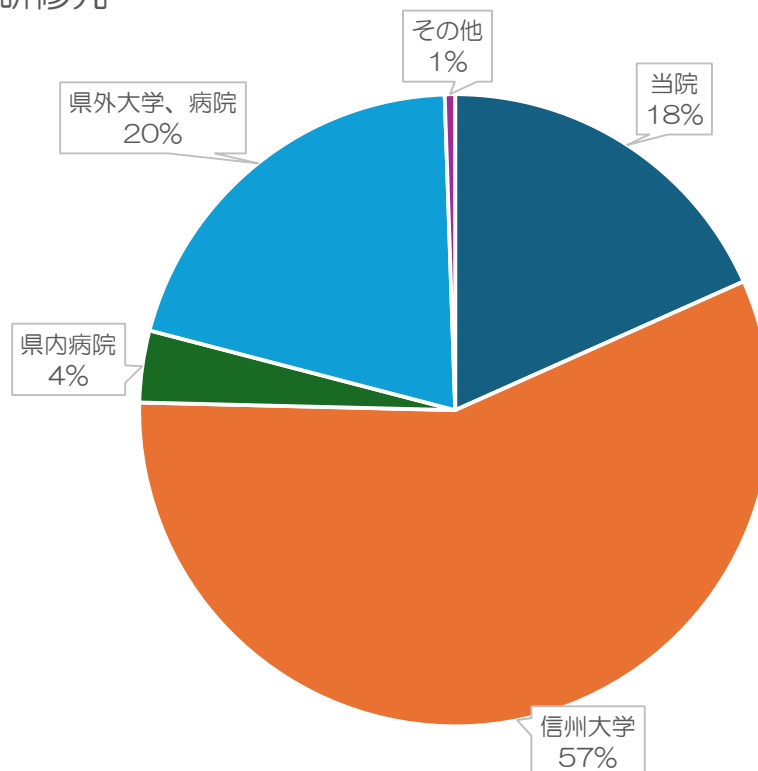
研修医の待遇

- ・身 分 : 長野赤十字病院 臨時医師 (常勤)
- ・給 与 (年間) : 1 年次 約 6,054,000 円
 2 年次 約 7,086,000 円
- ・その他手当 : 通勤手当、住居手当、扶養手当、地域手当、寒冷地手当
 休日の救急外来勤務時 時間外手当有
 賞与 年 2 回
- ・加入保険 : 健康保険、厚生年金、労災、雇用保険

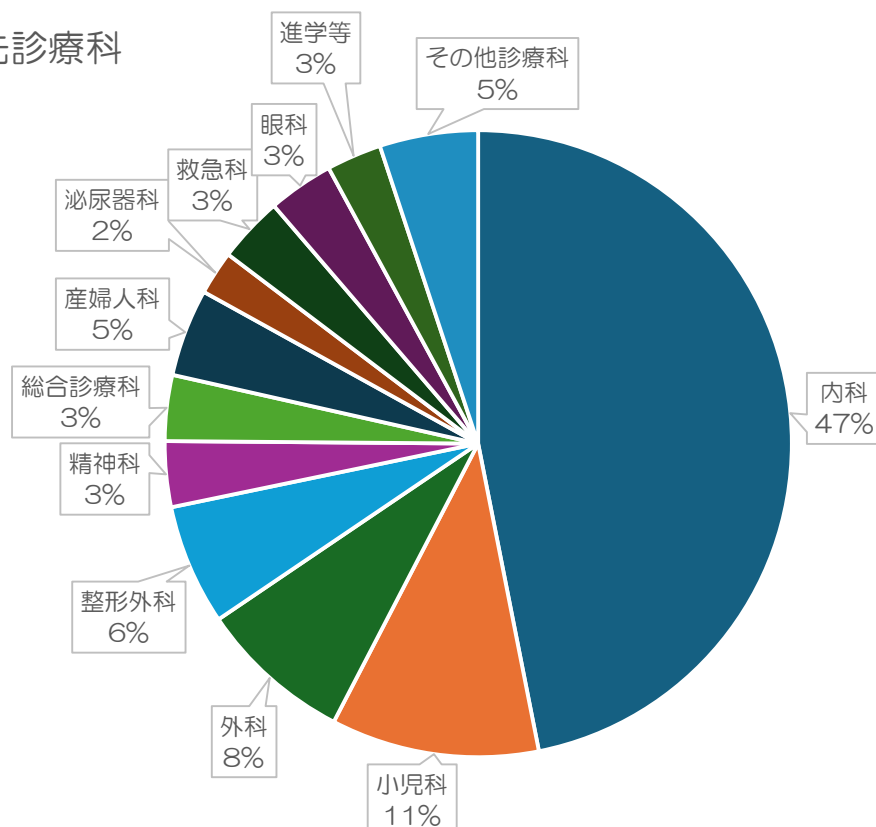
研修医出身大学一覧（単独型採用）
2005年～

大学名（50音順）	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	計
愛知医科大学				1					1												1	3
秋田大学		1	1	1			1	1					2			2		1			1	11
山形大学																	1			1	1	3
旭川医科大学																2						2
愛媛大学				1																		1
鹿児島大学		1																				1
金沢大学										1										1		2
金沢医科大学			1			1					1											3
北里大学	1																					1
京都府立医科大学					1																	1
杏林大学	1								1											1		3
群馬大学										2												2
慶応大学			1																			1
高知大学								1														1
埼玉医科大学									1				2			1						4
産業医科大学									1		1											2
島根大学						1																1
順天堂大学		1																				1
信州大学				2	2	3	2	4	3	7	9	9	3	9	6	3	5	8	3	5	6	89
聖マリアンナ医科大学	1					1						1						1				4
筑波大学						1	2															3
東京大学																	1			1		2
東京医科大学										1		1					1					3
東京医科歯科大学														1	1							2
東京女子医科大学								1														1
東邦大学								2						1				2				5
徳島大学				1																		1
独協医科大学				1																		1
日本医科大学																	1					1
富山大学											1		1			1	1		1		2	7
富山医科大学	1																					1
名古屋大学											1											1
新潟大学					1	2									1				2			6
日本大学		1		1					1				1			2			1	2	1	10
弘前大学	1	1			1				1								1					5
広島大学			1																			1
福井大学					1		1															2
福岡大学																1						1
北海道大学							1															1
宮崎大学								1														1
山口大学	1																					1
山梨大学											1								1			2
佐賀大学														1		1						2
琉球大学					1																	1
滋賀医科大学															1							1
川崎医科大学																			1			1
鳥取大学															1		1					2
岩手医科大学																1				1		2
岐阜大学																1						1
昭和大学															1		1		1			3
藤田保健衛生大学												1										1
東京慈恵会医科大学																			1			1
大分大学																			1			1
香川大学																		1				1
計	6	5	4	8	7	9	7	10	9	11	13	12	10	12	13	13	13	13	12	12	13	136

後期研修先



専攻先診療科



～ 研修医生活 あれこれ ～



研修医症例発表会



CVC 挿入トレーニング



縫合コンテスト



Dr.ブランチ ケースカンファレンス



長野日赤 ICLS コース



リレー・フォー・ライフ



ふれあい祭り（病院祭）



院内災害救護訓練



長野びんずる祭り



救急振り返りカンファレンス



レジナビフェア参加



英語論文雑誌掲載



CPC カンファレンス



スキルラボルーム



シナリオを使った多職種シミュレーション研修



修了式後、ヘリポートにて

各科研修スケジュール（必修科）

内科研修プログラム【必修 24 週】

週間研修スケジュール

例 消化器内科

曜日	午前	午後	検討会
月	部長回診	超音波検査	内科症例提示、内視鏡検討会
火	新患外来研修	病棟業務	消化器カンファレンス
水	病棟業務	ERCP	
木	部長回診	病棟業務	病理検討会
金	病棟カンファレンス、内視鏡研修	病棟業務	

外科研修プログラム【必修 8 週】

週間スケジュール

	8:00～8:30	午前	午後	
月		部長回診	全身麻酔下手術	
火	外科症例検討会（外科外来） （火）、水、木、金曜日の手術症 例提示	全身麻酔下手術	全身麻酔下手術	毎週 17:30～消化器カンサホート（CT読影室） 原発不明のカンサホート（第3火曜日）
水		局麻・腰麻手術 マンモトーム生検 第2、4水曜、全麻手術	局麻・腰麻手術	毎週 17:30～呼吸器カンサホート（CT読影室） 第1水曜日 17:30～乳腺甲状腺疾患症例検討会カンサホート （病理会議室）
木		全身麻酔下手術	全身麻酔下手術	
金	外科症例検討会（外科外来） 金、月、火曜日の手術症例提示	全身麻酔下手術	全身麻酔下手術	16:30～医局会、抄読会など（外科外来）
土		回診当番が病棟回診		

救急研修プログラム【必修 12 週、選択】

週間スケジュール

月～金	深夜からの引継ぎ	8：30～ 8：35
	病棟患者および前日の救急外来受診症例の検討	8：35～ 9：30
	病棟回診（EICU、HCU、ECU、C5）	9：30～12：00
	救急外来	13：00～
月曜日	EICU カンファレンス	17：00～

小児科研修プログラム【必修 5 週、選択で延長可】

救急外来での小児科初期診療ができるようになることを目的とし、5 週間の研修を行う。

- 午前 8 時に病棟カンファレンス、午後 4 時 45 分に NICU カンファレンスを行うが、その際、研修医は受け持ち患者のプレゼンテーションを行う。
- 病棟の患者はすべて病状を把握するように努める
- 入院してくる患者については、できる限り、受け持ち医となって、担当の指導医とともに診療にあたる。
- 小児科専門医が 7 名、後期研修医 2 名が指導する。

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土日・祝日
8 時～	病棟カンファレンス					
午前	外来診察・処置	病棟回診	外来診察・処置	NICU 回診	外来診察・処置	病棟・NICU 回診
午後	予防接種	循環器	神経内分泌	乳児健診	腎・新生児	
	時間外に受診した患者の初療を行う					
16 時 45 分～	NICU カンファレンス					

麻酔科研修プログラム【必修 4 週、選択】

1. 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	8:30 カンファレンス 9:00 手術麻酔 及び 術前診察	//	//	//	//
午後	手術麻酔及び術後回診 クルズス	//	// 症例検討会	//	// クルズス

2. クルズススケジュール

(1) 必修 4 週研修

日付	テーマ
初日	オリエンテーション/モニタリング
第 1 週 金	気道管理 気管挿管
第 2 週 月	静脈麻酔薬 麻酔導入
第 2 週 金	吸入麻酔薬 麻酔維持
第 3 週 月	筋弛緩薬（筋弛緩薬および拮抗薬の機序）
第 3 週 金	硬膜外麻酔/脊椎麻酔（解剖、穿刺の実際）
第 4 週 月	局所麻酔薬/超音波ガイド下神経ブロック
第 4 週 金	まとめ

(2) 選択研修

日付	テーマ
第1週 月	帝王切開の麻酔
第1週 金	小児麻酔
第2週 月	分離肺換気
第2週 金	輸液
第3週 月	集中治療室での呼吸管理
第3週 金	心臓麻酔 経食道心エコー
第4週 金	症例報告 まとめ

地域医療研修プログラム【必修4週】

研修施設

飯綱病院	竹重病院
信越病院	長野県赤十字血液センター
長野市戸隠診療所	愛和病院
長野県立総合リハビリテーションセンター	川西赤十字病院
新生病院	稲荷山医療福祉センター
あい長野クリニック	山田記念朝日病院
轟病院	いろとりどりの診療所

産婦人科研修プログラム【必修4週、選択】

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	婦人科外来	産科外来	婦人科外来	産科外来
午後	手術	病棟カンファ	手術	分娩室業務	手術
夜	分娩当直	分娩当直	分娩当直	分娩当直	分娩当直
15:00 17:00	～			クルーズ	

研修医は朝8時半から午後5時までの勤務時間のほか3日か4日に一回の割合で分娩・救急当直を指導当直医と一緒にを行うことを義務とする。当直の間の分娩や救急患者の診察、救急手術は指導医（産婦人科専門医）の指導のもとに経験する。
産婦人科クルーズは周産期管理、内分泌・不妊疾患の診断と治療、婦人科腫瘍の診断と治療、産婦人科救急・産婦人科感染症の4項について、1ヶ月コースの研修医に対して行う。

精神科研修プログラム【必修 4 週、選択】

研修スケジュール

		月	火	水	木	金
第一週	午前	オリエンテーション、受け持ち患者の紹介（荒井）	外来診療陪席（塚田or荒井）	外来診療陪席（塚田or白木）	外来診療陪席（高橋or矢崎or由井）	受け持ち入院患者の診療、回診陪席
	午後	入院カンファレンス	入院カンファレンス、受け持ち入院患者の診療	入院カンファレンス、集団精神療法	入院カンファレンス	診断会議
		受け持ち入院患者の診療	受け持ち入院患者の診療	受け持ち入院患者の診療	受け持ち入院患者の診療	心理カンファレンス、SST
第二週	午前	外来初診患者の予診、診療陪席（塚田、白木）	外来初診患者の予診、診療陪席（高橋）	外来初診患者の予診、診療陪席（横山）	外来初診患者の予診、診療陪席（荒井）	受け持ち入院患者の診療、回診陪席
	午後	入院カンファレンス、受け持ち入院患者の診療	入院カンファレンス、受け持ち入院患者の診療	入院カンファレンス、集団精神療法	入院カンファレンス	診断会議
		受け持ち入院患者の診療	受け持ち入院患者の診療	受け持ち入院患者の診療	受け持ち入院患者の診療	心理カンファレンス、SST
第三週	午前	外来初診患者の予診、診療陪席（塚田、白木）	外来初診患者の予診、診療陪席（高橋）	外来初診患者の予診、診療陪席（横山）	外来初診患者の予診、診療陪席（荒井）	受け持ち入院患者の診療、総回診陪席
	午後	入院カンファレンス、受け持ち入院患者の診療	入院カンファレンス、受け持ち入院患者の診療	入院カンファレンス、集団精神療法	入院カンファレンス	診断会議
		受け持ち入院患者の診療、リエゾン診療陪席	受け持ち入院患者の診療、リエゾン診療陪席	受け持ち入院患者の診療、リエゾン診療陪席	受け持ち入院患者の診療、リエゾン診療陪席	心理カンファレンス、SST
第四週	午前	外来初診患者の予診、診療陪席（塚田、白木）	外来初診患者の予診、診療陪席（高橋）	外来初診患者の予診、診療陪席（横山）	外来初診患者の予診、診療陪席（荒井）	受け持ち入院患者の診療、総回診陪席
	午後	入院カンファレンス	入院カンファレンス、受け持ち入院患者の診療	入院カンファレンス、集団精神療法	入院カンファレンス	診断会議
		受け持ち入院患者の診療、リエゾン診療陪席	受け持ち入院患者の診療、リエゾン診療陪席	受け持ち入院患者の診療、リエゾン診療陪席	受け持ち入院患者の診療、リエゾン診療陪席	症例発表会、SST

上記に加えて、研修期間中（可能ならば第一週）に下記の 4 つのクルズス（講義）を受ける。

1) 統合失調症（白木） 2) せん妄（高橋） 3) 気分障害（塚田） 4) 認知症（荒井）

総合内科研修プログラム【必修 8 週、選択】

曜日	午前	検討会（昼）	午後	検討会（夜）
月	病棟回診・外来	外来振り返り検討会	外来（再診）	
火	外来（初診）	外来振り返り検討会	病棟回診・処置	
水	外来（初診）	外来振り返り検討会	病棟回診・処置	多職種検討会
木	病棟回診・外来	外来振り返り検討会	外来（再診）	病棟症例検討会
金	外来（初診）	外来振り返り検討会	病棟回診・処置	勉強会

救急関連科（整形外科 or 脳外科研修）プログラム【必修 4 週、選択】

・整形外科

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	初診患者・入院患者の X 線読影 病棟回診及び救急患者対応	初診患者・入院患者の X 線読影 関節リウマチの診断治療・初診の対応	初診患者・入院患者の X 線読影 手術	初診患者・入院患者の X 線読影 脊椎疾患・救急患者対応	初診患者・入院患者の X 線読影 手術
午後	ギプス外来・各種コルセット、装具の処方	ギプス外来・各種コルセット・装具の処方 リハビリカンファレンス	手術 地域のドクターとの症例検討会	小児整形外科疾患	手術

・脳外科

週間スケジュール

曜日	午前	午後
月	病棟業務	手術 病棟業務
火	病棟業務	脳血管撮影
水	病棟業務 手術	手術 病棟業務
木	外来 総回診 リハビリテーションカンファレンス 神経疾患カンファレンス（神経内科と合同） 抄読会	症例検討会
金	外来	手術 脳血管撮影

見学ご希望のかたは、当院ホームページ「初期研修医募集」⇒
「病院見学のお申込み」メールフォームにてお申し込みください。
お待ちしております。



長野赤十字病院 臨床研修センター

〒380-8582

長野県長野市若里5丁目22番1号

TEL 026-226-4131（代表）

FAX 026-224-1065

ホームページ <http://www.nagano-med.jrc.or.jp>

E-mail kennsyuui@nagano-med.jrc.or.jp



～長野赤十字病院研修のススメ～

これを読んでいる皆さんは長野赤十字病院への研修に少なからず興味を抱いている方だと思うので2年間研修を通して自分が感じたことを伝えられたらと思います。

私が長野日赤を選んだのは県内有数の救急車の台数、救急外来でファーストタッチをできる点でした。他の県内の病院もそういう点はあると思いますが、当院は教育体制がしっかりしておりバックアップが常にある環境でいろんな症例を見ることができます。自分の身になるのは自分が経験した症例が一番です。経験数が多く、常にバックアップがあるのは当院の魅力です。救急外来朝カンファレンスという平日の朝に救急外来の本日の一例をカンファレンスする場もあります。自分で経験して、他の人にも伝えたい気持ちがあふれることが多々あります。同期の皆に症例を発表して皆に知識の共有、同じ過ちを繰り返さないようにしてもらえるのでいい機会だと思います。See it, Do it, Teach itということばがありますが、何よりも大切なのはTeach itです。救急外来のこうすればよかったというのを皆に共有するとともに自分で理解して他人に教えるのも大変いい機会です。

また長野日赤には熱意溢れる先生が多いです。これらの先生方は皆さんの今後の意思人生の見本となってくれ、医療のやりがい、魅力をこれでもかと教えてくれます。時には大変な時もあるけれど上級医の先生と患者のかかわりを見ると頑張ろうと思えます。上級医の先生は優しい先生が多く、ストレスなく仕事ことができました。

長い医師人生、いろいろな考えがあると思いますが、私はストレスなく過ごせることが何より大切だと思います。優しいコメディカル、教育熱心な先生がいる当院は研修向きの病院だと思います。

立地もいいです。長野駅まで歩いていけないことはないです。自分の研修期間はコロナ禍であまりできませんでした同期の仲間と飲んだり遊んだりできます。都会過ぎず田舎過ぎないところが魅力だと思います。長野駅前には開拓しきれないほどのおいしい店、楽しい店があると思います。ストレスが溜まってでも解散できる場所があることは大事なことです。

1時間ほど車を走らせれば自然豊かな戸隠、渋温泉などに行くこともできます。学生と違い給料が入り、自分で使える自由なお金が増えます。休みの日にはぜひいろいろな所へ行きリフレッシュしてください。

大変すばらしい同期に囲まれ、尊敬できる指導医に出会い、頼りになるコメディカルの皆様の支援を受け、とても充実した素晴らしい2年間を過ごすことができたと思います。

この病院に興味を持った皆様に伝えたいのは長野赤十字病院を研修先に選べば間違いはありません。皆様の輝かしい未来を祈っております。

木内 怜平（令和3年度修了）





長野赤十字病院 医師臨床研修プログラム管理部会