

# 吸入指導手順書(サンプル)

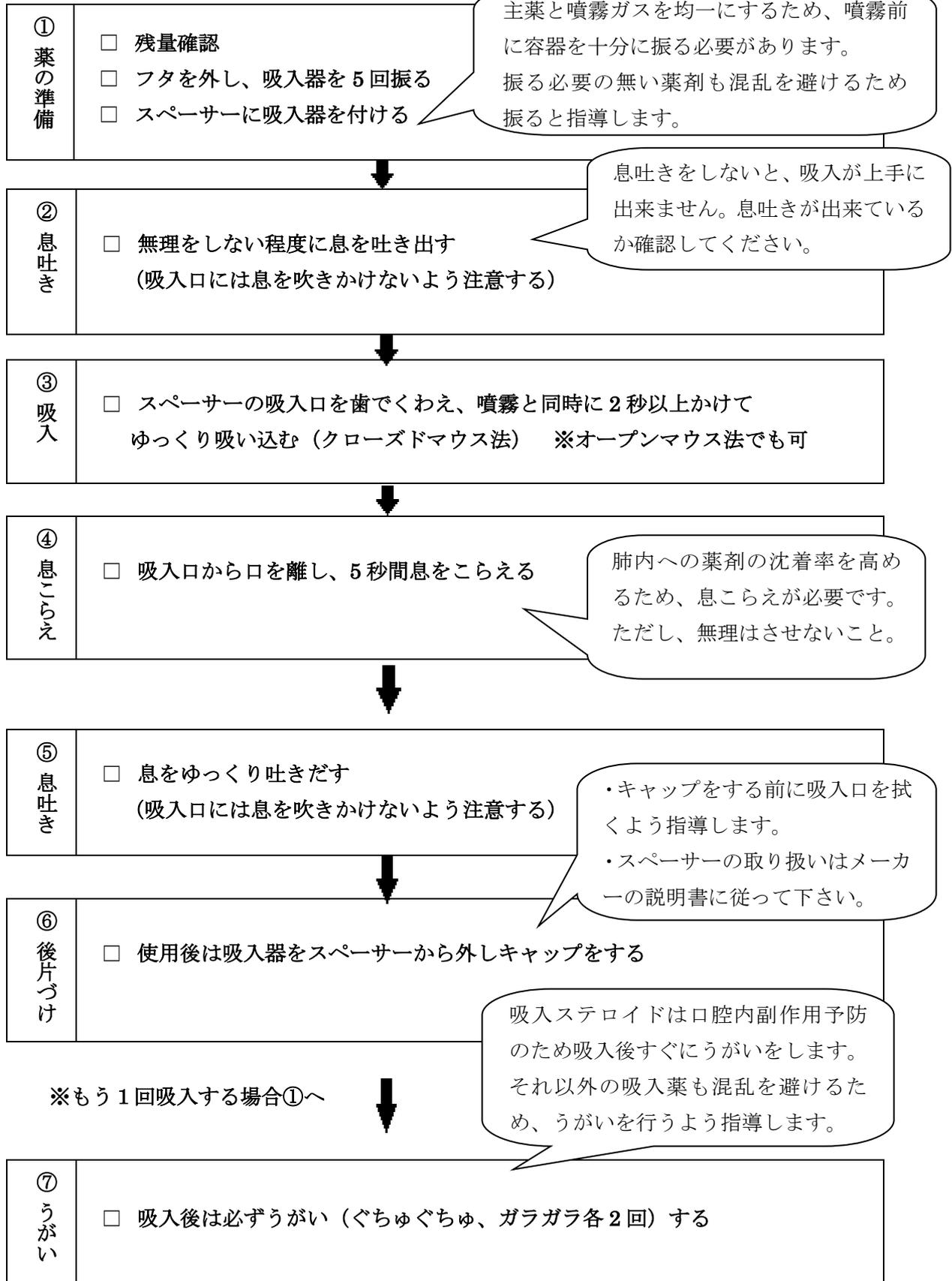
## ★当院吸入指導での説明の共通事項★

- ・エアゾール剤に関して：使用前にすべて振るよう指導する。
- ・息こらえに関して：すべての吸入薬で行うよう指導する。
- ・うがいに関して：すべての吸入薬で行い、回数は2回とする。

# ①エアゾール＋スプレーの吸入手順

(薬品名：エアゾール全般)

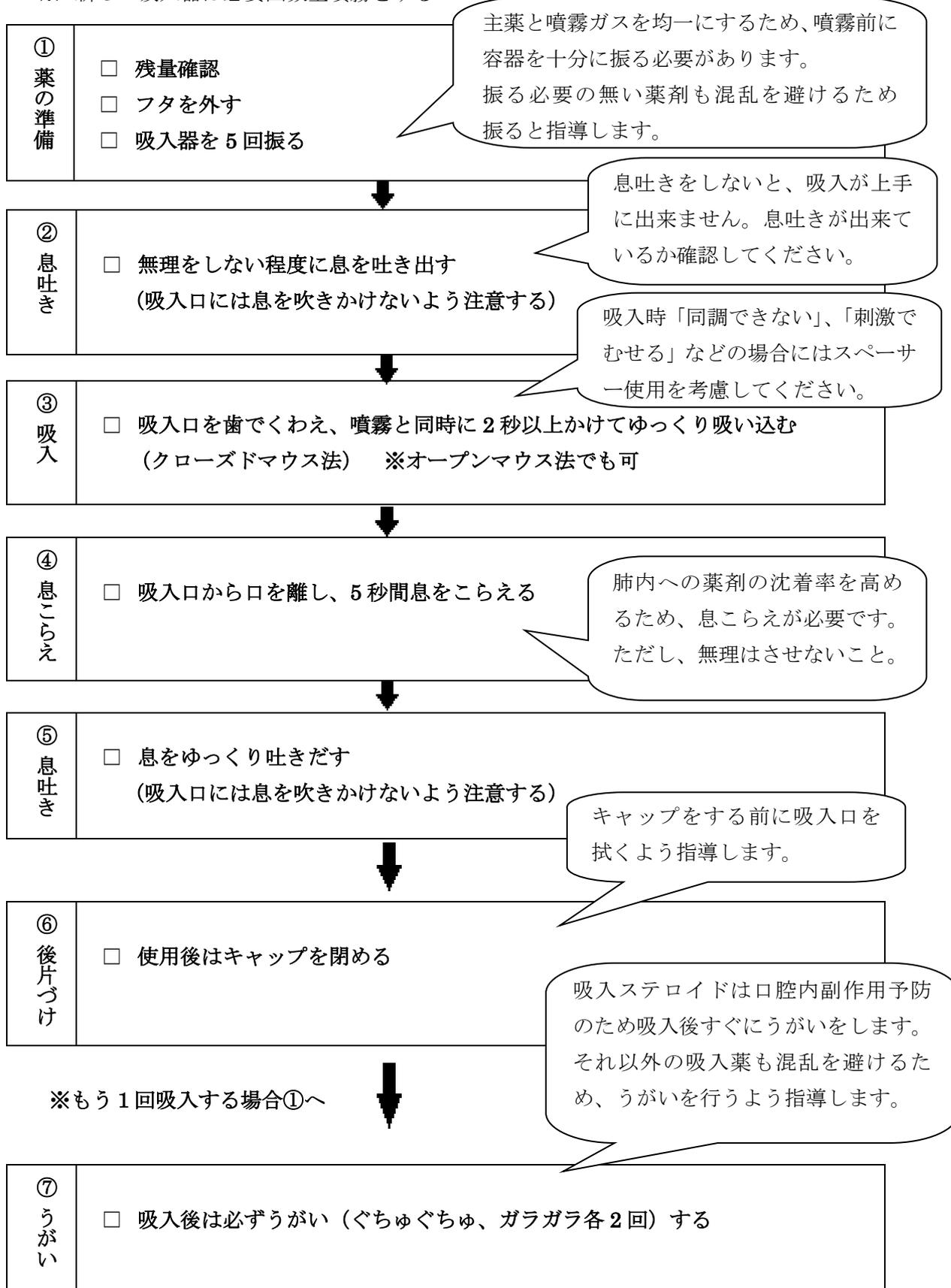
※ 新しい吸入器は必要回数空噴霧をする



## ②エアゾールの吸入手順

(薬品名：エアゾール全般)

※ 新しい吸入器は必要回数空噴霧をする

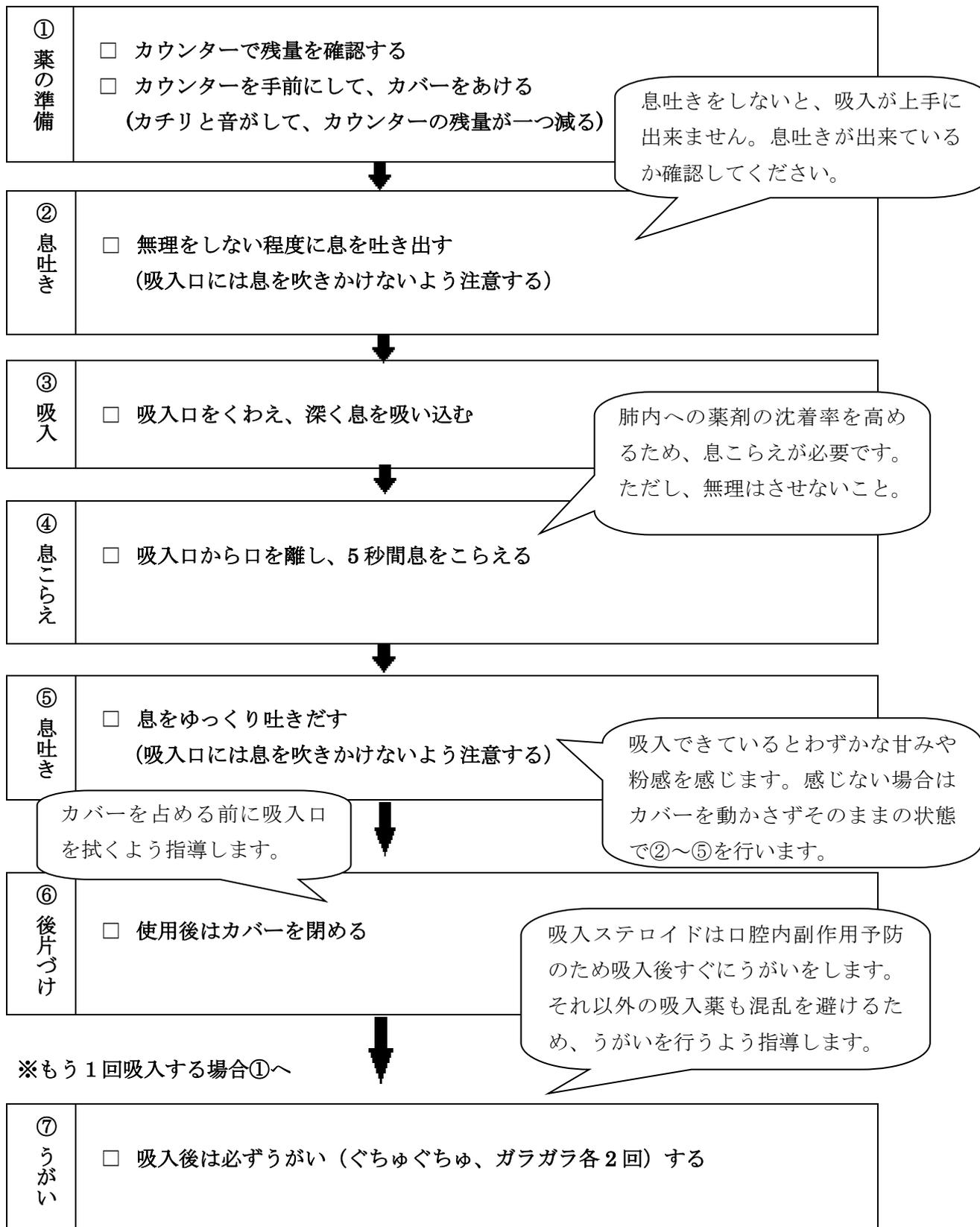


### ③エリプタの吸入手順

(薬品名：レルベア)

- ※ 吸入操作練習用具（笛付）でホイッスル音の確認をする。
- ※ カバーを開けたら、振ったり叩いたりしない。

ホイッスル音が鳴らない時は吸入速度が足りないので、医師に問合せてください。



カバーを占める前に吸入口を拭くよう指導します。

吸入できているとわずかな甘みや粉感を感じます。感じない場合はカバーを動かさずそのままの状態です。

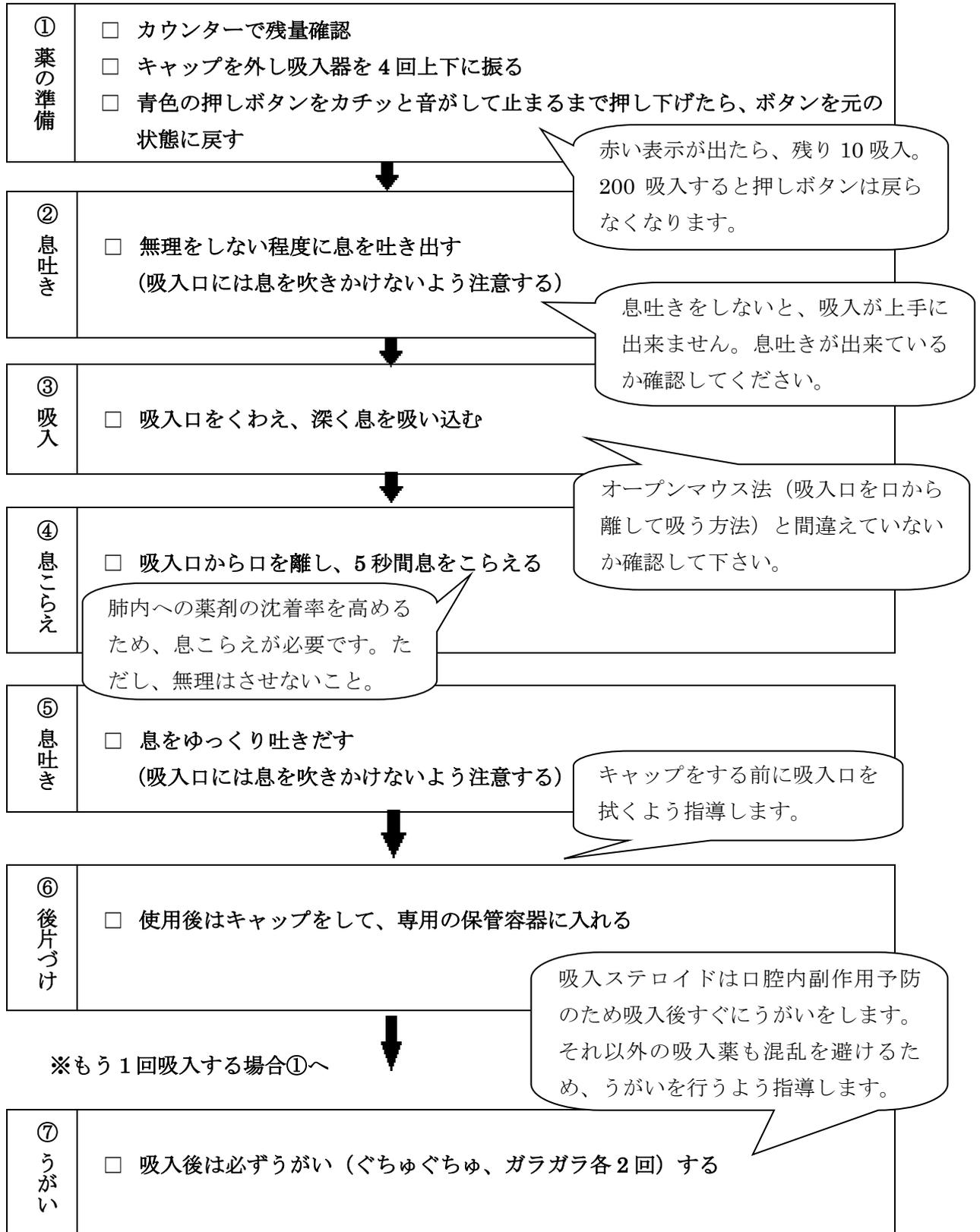
吸入ステロイドは口腔内副作用予防のため吸入後すぐにうがいをします。それ以外の吸入薬も混乱を避けるため、うがいを行うよう指導します。

## ④ クリックヘラーの吸入手順

(薬品名：メプチン)

- ※ 吸入操作練習用具（笛付）でホイッスル音の確認をする。
- ※ 操作中は青色の押しボタンを常に上にする。

ホイッスル音が鳴らない時は吸入速度が足りないので、医師に問合せてください。



## ⑤タービュヘイラーの吸入手順

(薬品名：シムビコート、パルミコート、オーキシス)

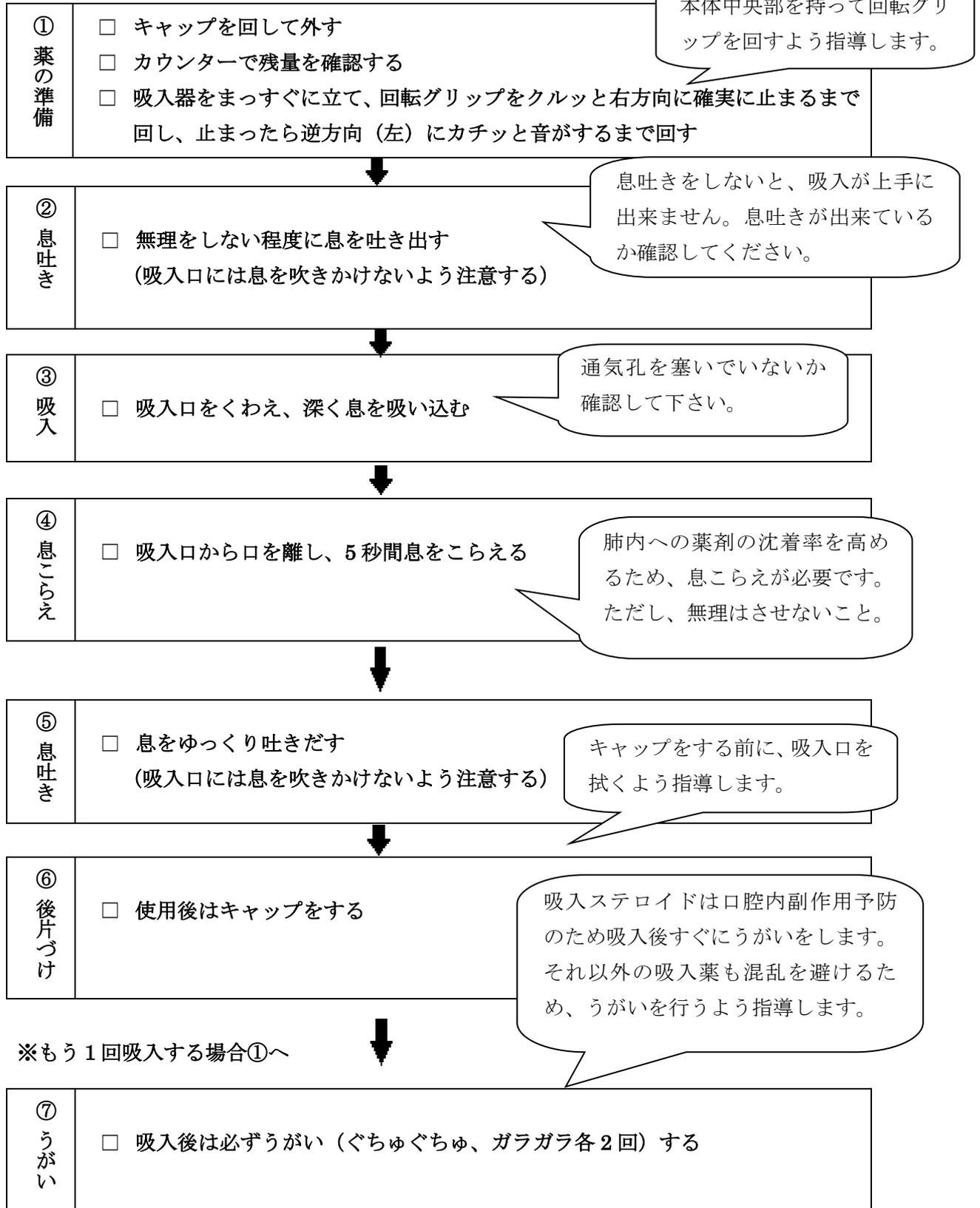
※ 吸入操作練習用具（笛付）でホイッスル音の確認をする。

※ 新しい吸入器は空打ちを行う。

ホイッスル音が鳴らない時は吸入速度が足りないので、医師に問合せください。

(キャップを回してはらずし、吸入器をまっすぐ立て

回転グリップを左右に回してカチッと3回(パルミコートは2回)鳴らす)

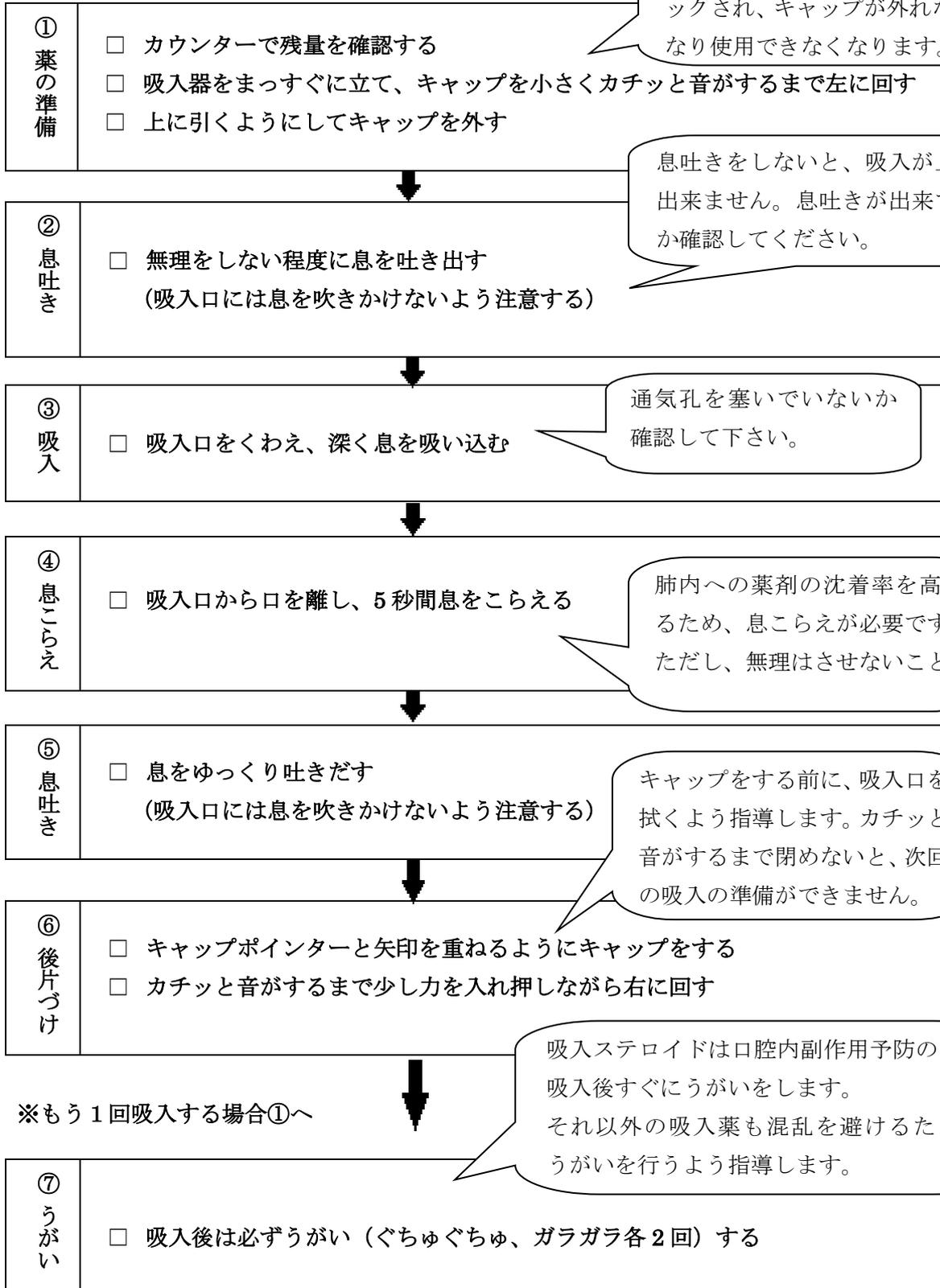


## ⑥ツイストヘラーの吸入手順

(薬品名：アズマネックス)

※ 吸入操作練習用具（笛付）でホイッスル音の確認をする。

ホイッスル音が鳴らない時は吸入速度が足りないので、医師に問合せてください。

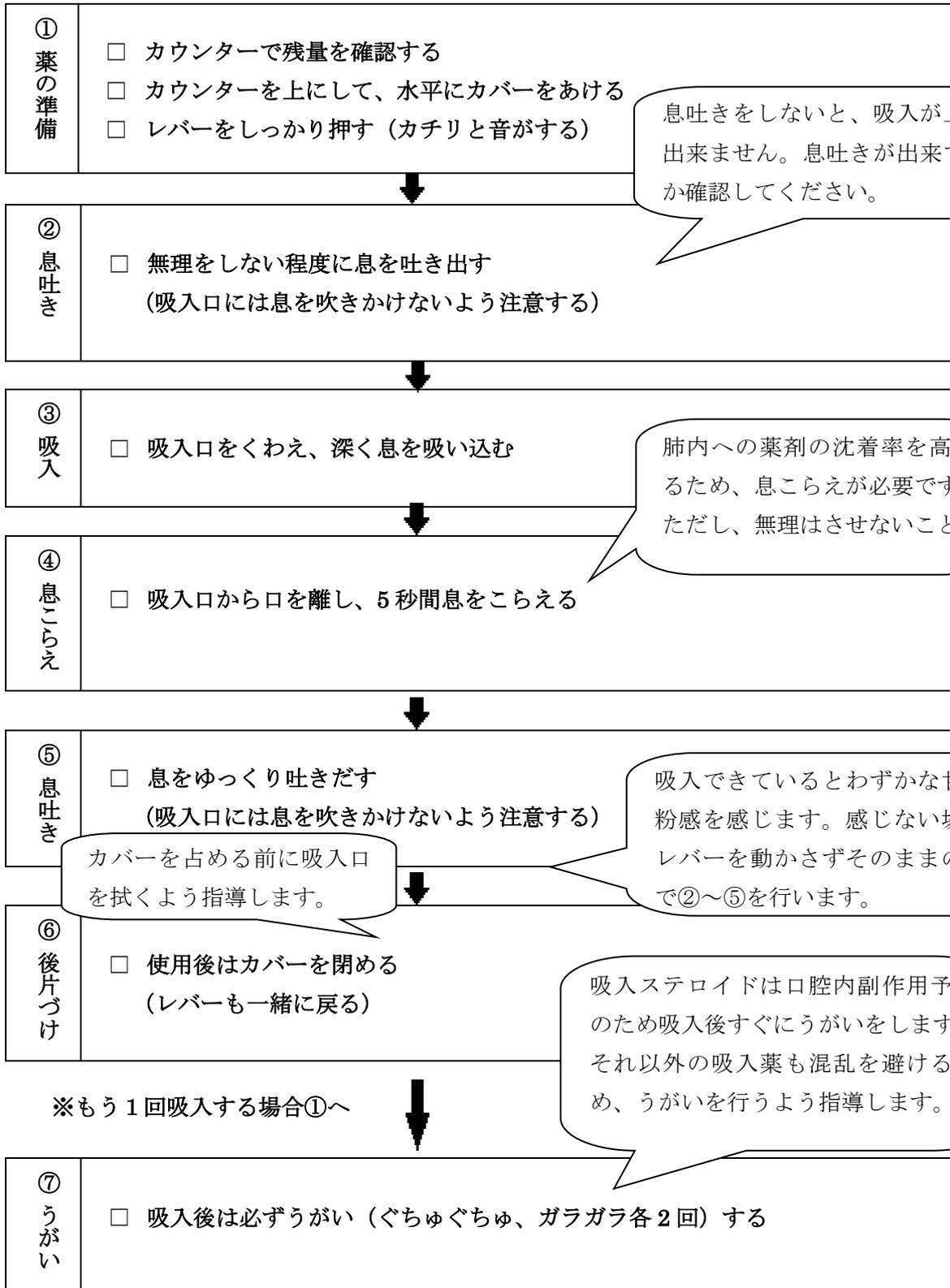


# ⑦ディスカスの吸入手順

(薬品名：アドエア、セレベント、フルタイド)

- ※ 吸入操作練習用具（笛付）でホイッスル音の確認をする。
- ※ 操作はカウンターを上にして、すべて水平に行う。

ホイッスル音が鳴らない時は吸入速度が足りないので、医師に問合せてください。

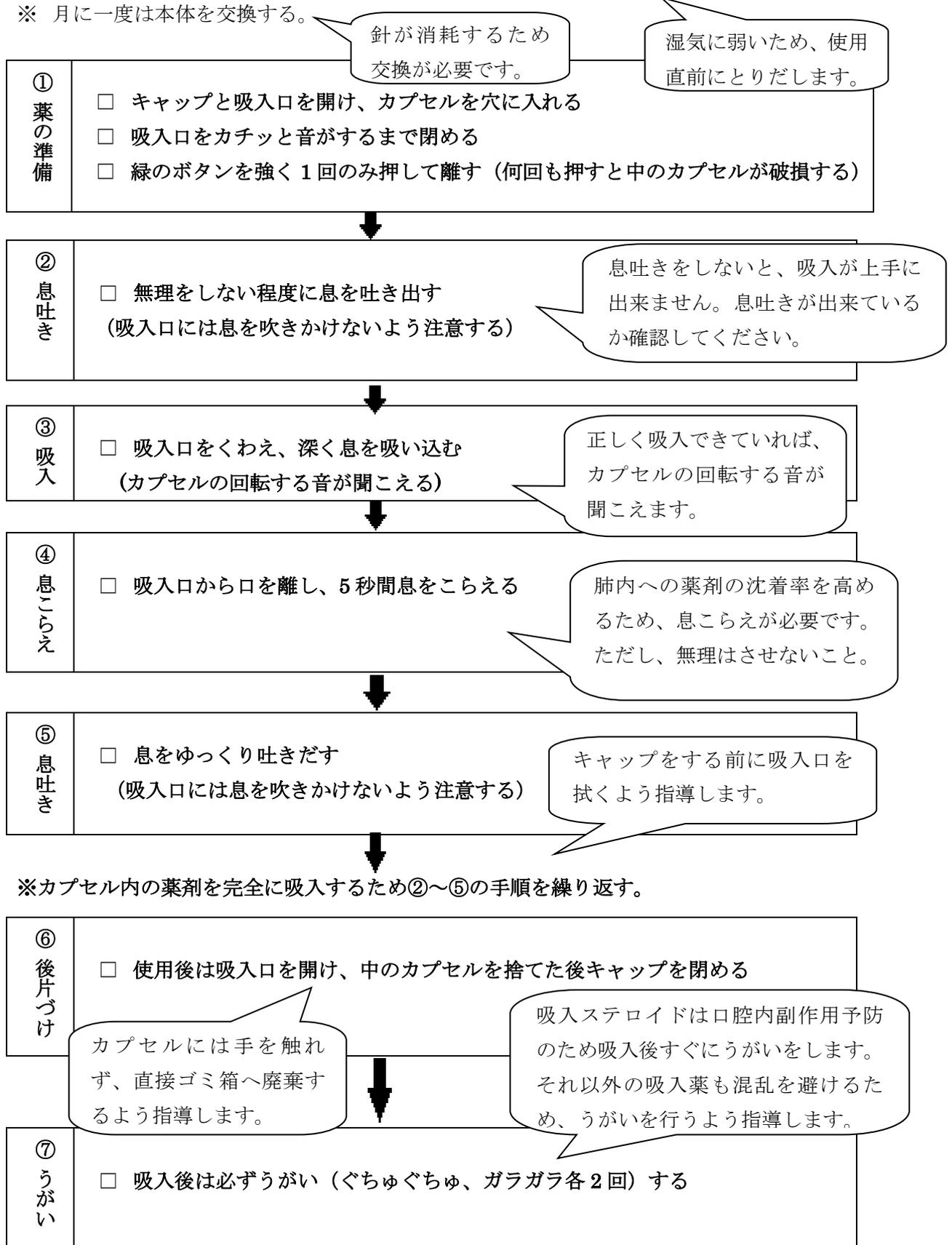


## ⑧ハンディヘラーの吸入手順

(薬品名：スピリーバ)

※ アルミシートを「止める、切らない」の線まではがし1カプセル取り出す。

※ 月に一度は本体を交換する。

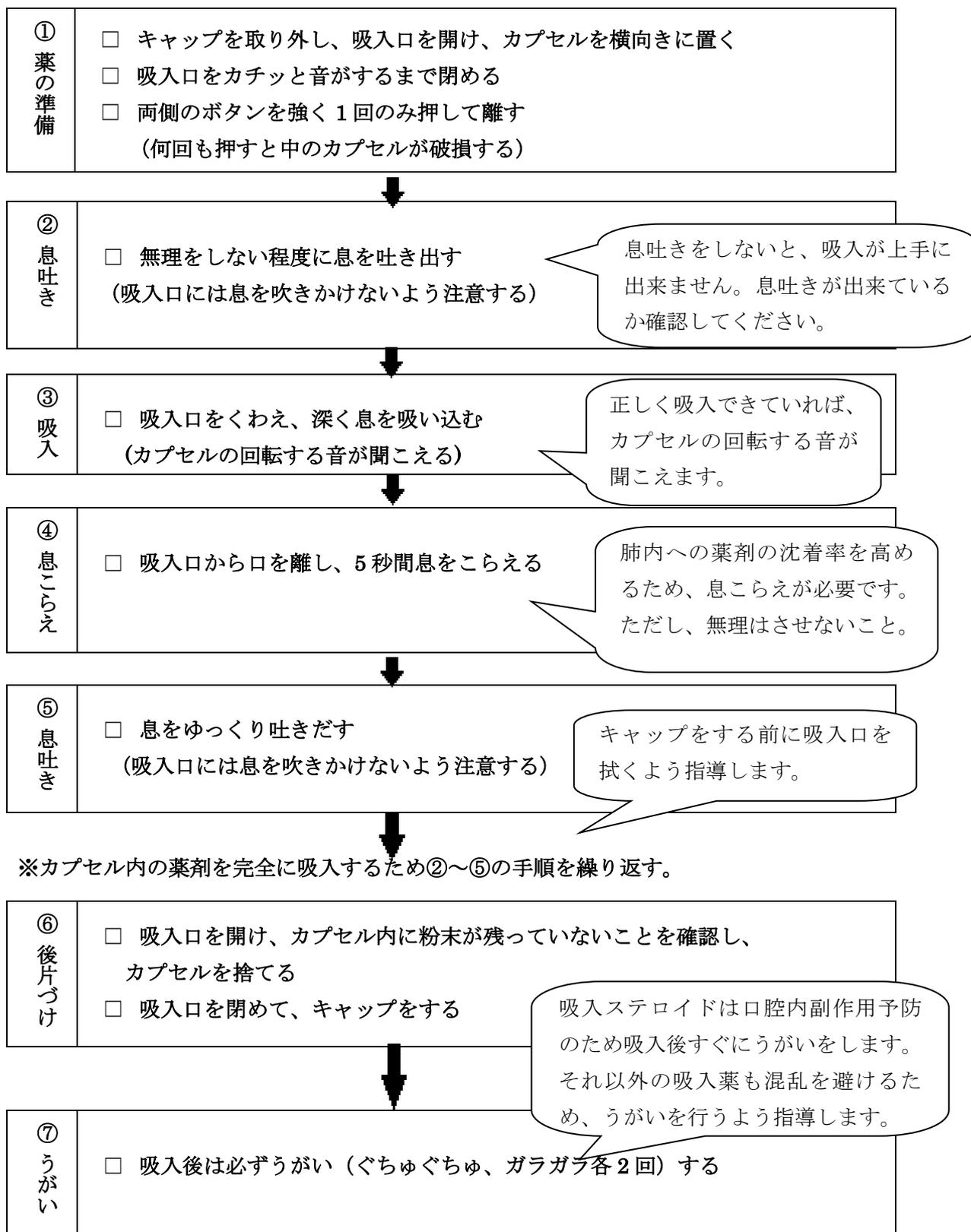


## ⑨ ブリーズヘラーの吸入手順

(薬品名：オンブレス、シーブリ、ウルティブロ)

※ 本体は水洗いしない。

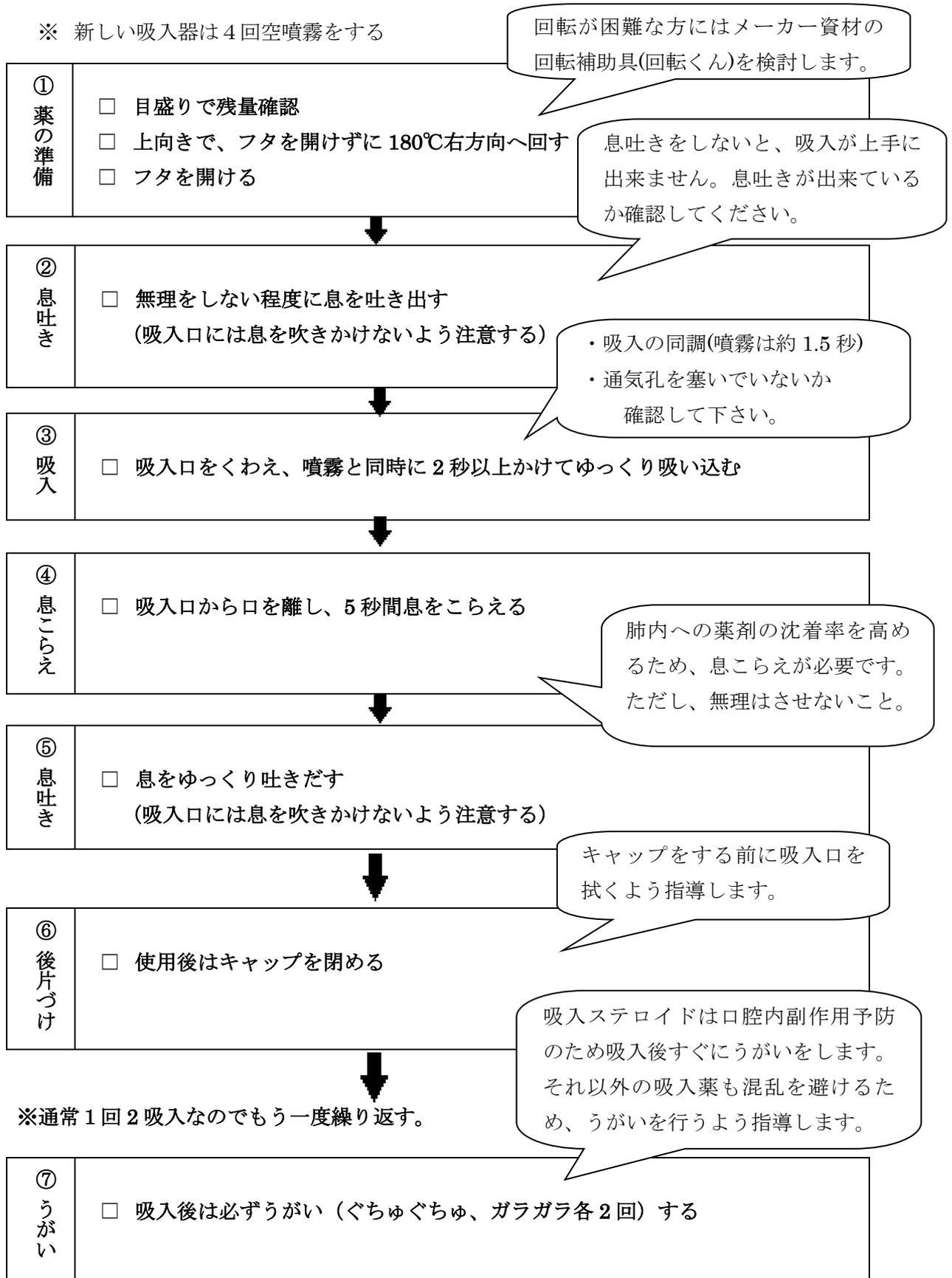
※ 月に一度は本体を交換する。



# ⑩ レスピマットの吸入手順

(薬品名：スピリーバ)

※ 新しい吸入器は4回空噴霧をする



# ⑪ ロタディスクの吸入手順

(薬品名：セレベント、フルタイド)

※ 操作はフタを上にして、すべて水平に行う。

フタを垂直に立てることでディスクが貫通し、閉じることで吸入の準備ができます。

