



# 栄養課だよ！

長野赤十字病院 栄養課  
令和4年12月号

## 12月のお楽しみ献立



〈お楽しみ献立〉 6日(火) 昼食「長野県産小麦のロールパン、ミートグラタン、オリジナルドレッシングサラダ、フルーツポンチ」常食・軟菜食他

〈お楽しみ献立〉 13日(火) 昼食「かにあんかけチャーハン、チョコレギ風サラダ、杏仁豆腐」常食他

〈クリスマス献立〉 20日(火) 昼食「常：ローストチキン、軟：チキンのラタトゥイユソース、パン、サラダ、クリスマスデザート他」常食・軟菜食他

〈冬至献立〉 22日(木) 昼食「南瓜の煮合せ、酢の物ゆず風味」常食・軟菜食他

〈年越し献立〉 31日(土) 夕食「口とり他」常食・軟菜食他



## 栄養課の取り組み紹介

栄養課では、毎月管理栄養士と調理師が新しいメニューの考案を行なっています。新しいメニューは選択メニューやお楽しみ献立、毎日の献立に取り入れて献立の幅を広げ、おいしい食事が提供できるようにしています。



レシピを見て  
確認中...

協力して作業！



無事に完成！



サンドパン



過去にはこんなメニューも考案されました



鶏肉のきのこバターソースかけ



鱈の山路焼き



さつま芋ご飯

