



栄養課だよ！

長野赤十字病院 栄養課
令和5年 2月号

2月のお楽しみ献立



- 〈節分献立〉 3日（金）昼食「煮合わせ、おろし芋、節分卵ボーロ他」常食・軟菜食他
- 〈お楽しみ献立〉 14日（火）昼食「ガパオライス、春雨とエビのサラダ、しめじとほうれん草のスープ、バレンタインデザート」常食他
- 〈お楽しみ献立〉 21日（火）昼食「チキン味噌カツ、白菜とわかめのさっぱり和え他」常食他
- 22日（水）昼食「鶏肉と菜花の治部煮、いちごのムース他」軟菜食他

栄養課の取り組み紹介 きざみ食

栄養課では、噛む力や飲み込む機能が低下している患者さん向けに、細かく刻む、柔らかく煮るなどの調理をして、とろみをつけた**きざみ食**を提供しています。

昨年の12月には見た目でも食事を楽しんでいただけるように、クリスマス献立を実施しました。

常食

軟菜食

きざみ食

きざみ食もクリスマス献立に！

ムース状のハンバーグにコーンとインゲンのムース、マッシュポテトを添えました

いちごやバナナの形にかたどったムースです

今後も、見た目などに工夫した食事を提供していきたいと思います！