



令和5年度 長野赤十字病院

# ミニがん教室

どなたでも参加できます  
当日参加可 / 参加費：無料



<テーマ>	<日時>	<場所>	<講師>
第1回 「がんと食事と栄養」	6月12日 (月) 14:00 ~15:00	第1 研修ホール	管理栄養士
第2回 「フレイル予防 ~自宅でできる運動~」	10月16日 (月) 13:30 ~14:30	第1 研修ホール	理学療法士
第3回 「病気と向き合うための 心のケア」	2月19日 (月) 13:30 ~14:30	第1 研修ホール	臨床心理士

※日時、場所、内容等変更になる場合があります。

詳しくは当院ホームページで検索、またはがん相談支援センターへお問い合わせください

**お問い合わせ：がん相談支援センター（佐藤・櫻澤）**

受付時間：平日 9時~16時30分

電話 026-2 2 6-4 1 3 1 (代表)

026-2 1 7-0 5 5 8 (直通)