

# 2023年度 長野赤十字病院 ミニがん教室（第3回）

どなたでも参加できます（当日参加可：参加費無料）

テーマ：病気と向き合うための心のケア  
～心を守るために大切なこと～❤️

病気と言わ  
れて先が  
真っ暗

不安  
やりきれない



もしかしたら  
悪い病気かなと  
思っていたけど…  
やはり ショック



講師：長野赤十字病院

臨床心理士 大川原 憲司

日時：2024年2月19日（月）

13：30～14：30

場所：南新棟2階 第1研修ホール

お問い合わせ 長野赤十字病院がんサポートセンター 佐藤・櫻澤  
TEL 026-226-4131（代表）  
直通 026-217-0558（直通）