

令和7年度 長野赤十字病院 看護部 キャリア開発ラダー教育計画

2025.3

N O	研修名	目的	対象 目指す レベル	日時・時間	講師及び担当者・指導者	時間	公開有 無
1	新規採用者（看護部）研修	長野赤十字病院看護部の組織を知り、看護部組織の一員としての心構えを持つ	I 既卒・補助者	4月2日（水） 8:30～12:30	看護部長 教育担当副部長 教育担当	4時間	
2	赤十字の今	赤十字についての理解を深め、赤十字の看護師としての意識を持つ	I 既卒・補助者	4月2日（水） 13:30～17:00	長野県支部職員 教育担当	3.5時間	
			I 既卒・補助者	4月7日（月） 9:00～12:30 （発表会） 4月11日(金) 13:30～17:00 or 4月14日(月) 9:00～12:30	看護部長 新人教育委員会委員長 教育担当	7時間	
3	自部署を知る	自分の部署を知り、部署の一員としての自覚を持つ	I	4月4日(金) 8:30～17:00	各部署師長 新人教育担当者 ピアサポーター	7.5時間	
4	病院オリエンテーリング	病院内の部門・場所・役割、そこで働く多職種の職員を知る	I 既卒・補助者	4月7日(月) or 8日(火) 13:30～17:00 （発表会） 4月10日(木) 13:30～17:00 4月11日(金) 9:00～12:30	各部門担当者 教育担当	7時間	
5	快適な日常生活援助	快適な（安全・安楽）な日常生活援助の方法を身につける	I	【講義・演習】 4月8日(火) 9:00～12:30 or 13:30～17:00	皮膚排泄ケア認定看護師 健康生活支援指導員 脳卒中リハビリ看護認定看護師	3.5時間	
			I	【シミュレーション】 4月10日(木) 9:00～12:30 or 13:30～17:00	新人教育担当者 教育担当	3.5 時間	
6	看護記録：診療録・看護記録 重症度、医療・看護必要度	ガイドラインに即して正確に看護記録ができる 重症度、医療・看護必要度の概要について理解する	I 既卒	4月14日（月） 13:30～17:00 電子カルテ操作訓練 4月8日(火)～14日(月) （既卒は別の日）	医療情報担当 必要度担当者	3.5時間	
7	シャドーイング	病院での24時間の患者の生活を知り、看護師の一日の看護の実践を理解する。（日勤・夜勤）	I	4月15日～5月2日 2交代：【日勤】5.5回【BL又はBM】【夜勤】各1回 3交代：【日勤】6.5回【準夜・深夜勤】各1回	部署指導者		
8	採血	採血の正しい知識・技術を習得し、安全・確実に実施する	I	4月22日（火） 9:00～12:30 13:30～17:00	新人教育担当者 係長(1) 教育担当	7時間	有
9	皮下注・筋肉注・静脈注射	注射の知識・技術を確認し、正しい方法で安全に実施する	I	4月28日(月)・5月7日(水) 9:00～12:30 or 13:30～17:00	教育担当 輸液・シリンジポンプトレーナー看護師 新人教育委員会係長(1) 係長(1) 新人教育担当者	7時間× 2日	有
10	セルフマネジメント	今の自分の傾向を知り、自己のセルフマネジメントについて考えることができる	I	5月2日（金） 9:00～12:30	臨床心理士・柳澤精神看護専門看護師	3.5時間	有
11	看護と安全:①輸液ポンプ・シリンジポンプ	輸液ポンプ・シリンジポンプの正しい知識、技術を習得し、安全な操作ができる	I	5月8日(木) 9:00～10:30 10:45～12:15 13:30～15:00 15:15～16:45	医療安全管理者・セーフティマネジメント委員長 輸液・シリンジポンプトレーナー（ME・看護師） セーフティマネジメント委員	1.5時間	有
12	看護は観察から始まるⅠ ～看護の気づき～	看護実践が臨床判断(看護師の思考)に基づき実施されていることを理解し、日常の看護実践につながる看護の「気づき」をする。	I	6月3日（火） 9:00～12:00 or 14:00～17:00	教育担当 新人教育担当者	3時間	有
13	セルフマネジメントⅡ	日頃の思いを語り合い、自分の心身の状態に気づき、セルフマネジメントが考えられる	I	6月19日(木) 9:00～1200 or 14:00～17:00	柳澤精神看護専門看護師 教育担当 各部署看護師長または係長(教育担当)	3.0時間	
14	麻薬・輸血・インスリン	麻薬・輸血・インスリンの取り扱い方法を理解し、安全・確実に実施する	I	6月26日（木） 13:30～17:00	薬剤部長 輸血室検査技師 小林美佐糖尿病療法師 傳田学会認定輸血看護師	3.5時間	有
15	複数患者への対応	複数患者への対応するためのアセスメント力を身に付け安全な看護が実践できる	I	7月10日（木） 9:00～12:30 or 13:30～17:00	新人教育委員会師長委員 教育担当	3.5時間	
16	看護と安全：②事例分析 ③薬品管理	安全な医療が提供できるように、知識と技術を習得し事故防止に役立てる	I	7月17日（木） 13:30～17:00	薬剤部長 医療安全推進室 セーフティマネジメント委員長・委員	3.5時間	有
17	セルフマネジメントⅢ	日頃の思いを語り合い、自分の心身の状態を受け止め、セルフマネジメントが考えられる	I	8月21日（木） 9:00～12:30 13:30～17:00	柳澤精神看護専門看護師 教育担当	3.5時間	
18	急変時の看護	急変時の看護の流れを知り、助言を得ながらチームの一員として行動できる	I	9月9日(火)・10日(水)・11日(木) 9:00～12:30 13:30～17:00	教育担当 （ ）係長（ ）係長（ ）係長 （ ）係長（ ）係長（ ）係長 令和7年度 救急看護研修修了者	3.5時間	有
19	心電図の基本と危険な不整脈	心電図の基本及び重症不整脈に関する知識を習得し看護実践に活かす	I及び 希望者	10月8日（水） 15:00～17:00	池内係長	2時間	有
20	人工呼吸療法の基本	人口呼吸療法の基本の知識を習得し、看護実践に活かす。	I及び 希望者	11月11日（火） 12:30～14:30 15:00～17:00	小林慢性呼吸器疾患看護認定看護師 臨床工学士	1.5時間	
21	赤十字と看護倫理Ⅰ	赤十字の基本原則について理解を深め、日常的に経験している看護活動に結びつける。 看護活動の中で感じたジレンマを倫理的問題として判断できるようになる。	I 既卒	11月27日（木） 13:30～17:00	新人教育委員会師長委員 教育担当	3.5時間	有 ※赤十字施設の み
22	わたしが大切にしたい看護	ナラティブに看護場面を記述し語り合い、自らの大切にしたい看護を意識する。	I	令和8年1月15日（木） 9:00～12:30 13:30-17:00	教育担当副部長 教育担当 新人教育担当者	3時間	有
23	1年間の歩み	1年間の歩みを振り返ってまとめ、看護師としての成長を実感し今後につなげる	I	令和8年3月10日（火）・11（水） 13:30～17:00	教育担当副部長 新人教育委員会（師長・係長）	3.5時間	
24	看護は観察から始まるⅡ ～臨床判断～	看護の視点で臨床判断する能力を養う	Ⅱ	6月24日（火）13:30～17:00	中村手術看護認定看護師	3.5時間	有
25	後輩育成Ⅰ②（前期）	新人看護職員への支援の実際から、効果的な指導方法について理解する。	Ⅱ以上	グループリーダー：7月2日(水)13:30～17:00 実地指導者：7月8日(火)13:30～17:00 チューター：7月15日(火)13:30～17:00	柳澤精神看護専門看護師 教育担当副部長 新人教育委員会師長・係長 教育担当	各3.5時間	
26	後輩育成Ⅰ③（中間）	新人看護職員への支援の実際から、効果的な指導方法について理解する。	Ⅱ以上	実地指導者：10月2日(木)13:30～17:00 チューター：10月9日(木)13:30～17:00	柳澤精神看護専門看護師 教育担当副部長 新人教育委員会師長・係長 教育担当	各3.5時間	
27	後輩育成Ⅰ④（1年の振り返り）	後輩育成の実践を振り返り、今後につなげる	Ⅱ以上	実地指導者：2月19日(木)13:30～17:00 チューター：2月26日(木)13:30～17:00	柳澤精神看護専門看護師 教育担当副部長 新人教育委員会師長・係長 教育担当	各3.5時間	
28	後輩育成Ⅰ①（次年度へ向けて）	新人看護師の支援者の役割を知り、後輩育成について理解する。	Ⅱ以上	実地指導者：2月5日(木)13:30～17:00 チューター：2月12日(木)13:30～17:00	教育担当副部長 柳澤精神看護専門看護師 教育担当	各3.5時間	
29	チームワークⅠ	チームの目標を達成するためのメンバーシップ、リーダーシップについて理解し、実践に活かす	Ⅱ	8月29日（金） 13:30～17:00	教育担当看護副部長 係長（2） 教育担当	3.5時間	有

30	赤十字と看護倫理Ⅱ	倫理的な問題に気づき対応する能力を養う	Ⅱ	11月25日（火） 13:30～17:00	教育担当副部長 上野師長 係長（1） 教育担当	3.5時間	有 ※赤十字施設の み
31	1回目 救護員としての赤十字看護師 （1日目 赤十字概論）	赤十字看護師として救護活動について理解し行動化する	Ⅱ	7月29日（火） 8:30～17:00 ※赤十字以外の卒業生は必須 ※赤十字救急法救急員の資格が必要	日本赤十字社長野県支部事業推進課職員・教育担当	8時間	有 ※赤十字施設の み
32	1回目 救護員としての赤十字看護師 （2日目・3日目）	赤十字看護師として救護活動について理解し行動化する	Ⅱ	7月30日（水） 31日（木） 8:30～17:00 ※赤十字救急法救急員の資格が必要	日本赤十字社長野県支部事業推進課職員 医師 本社災害救護関連の研修又はDMAT等を受講した看護師	14時間	有 ※赤十字施設の み
33	2回目 救護員としての赤十字看護師 （1日目 赤十字概論）	赤十字看護師として救護活動について理解し行動化する	Ⅱ	11月13日（木） 8:30～17:00 ※赤十字以外の卒業生は必須 ※赤十字救急法救急員の資格が必要	日本赤十字社長野県支部事業推進課職員・教育担当	8時間	有 ※赤十字施設の み
34	2回目 救護員としての赤十字看護師 （2日目・3日目）	赤十字看護師として救護活動について理解し行動化する	Ⅱ	11月14日（金） 15日（土） 8:30～17:00 ※赤十字救急法救急員の資格が必要	日本赤十字社長野県支部事業推進課職員 医師 本社災害救護関連の研修又はDMAT等を受講した看護師	14時間	有 ※赤十字施設の み
35	後輩育成Ⅱ（旧指導者研修）	指導者としての自己を振り返り、より効果的な指導のあり方を見出し、後輩の成長を支援する能力を養う	Ⅲ 新人教育担当者・臨床指導者	集合研修：①5月28日(水)②6月17日(火) ③7月1日(火)④10月16日(木) 13:30～17:00 指導者実習：7月～9月中 リフレクション研修：8月 23日（土） 9:30～15:30	看護部長 教育担当副部長 教育担当 実習指導者講習会修了者 清泉女学院大学 看護学部 准教授 石川智恵先生	19時間	有
36	救急看護	救急医療に関する知識と技術を習得し、救急看護の指導者としての実践能力を養う。	Ⅲ	ICLS：6月中 集合研修：7月23日(水) 24日(木) 8月27日(水) 9:00～17:00 救急外来実習：8月中 急変時の看護指導： 9月9日(火) ～11日(木)のいずれか1日	岩下医師 横山医師 小児科小林医師 小林認定看護師 救急外来主任 上田師長 田中師長 池内係長	36時間	有
37	チームワークⅡ(旧看護管理の基本)	部署の目標達成のため、自己の役割を理解した上で、リーダーシップを発揮する	Ⅲ	9月2日（火） 9:00～17:00	長野保健医療大学 看護学部 講師 ミルズしげ子先生 教育担当副部長 師長 教育担当	7時間	有
38	リフレクション	看護におけるリフレクションの意義を理解し、他者とともに実践をリフレクションすることを通し、経験からの学びを支援する能力を養う。	Ⅲ 後輩育成Ⅱ看護管理の実践昇格者	8月23日（土） 9:30～15:30	日本赤十字大学 さいたま看護学部 看護学研究科 吉田みつ子先生	5時間	有
39	地域看護	グローバル化に伴う地域の健康問題や地域包括ケアシステムを理解し、地域で安心して生活するための看護サービスを提供する能力を養う。	Ⅲ	集合研修 11月5日（水）・ 令和8年1月16日（金） 9:00～17:00 訪問看護実習11月～12月中 半日	地域医療連携室看護師 宮入訪問看護師長 山田居宅介護支援事業所管理者 MSW	17.5時間	有
40	看護管理の実践	問題解決に向けた実践を通し、看護管理についての理解を深める	Ⅳ	集合研修：①5月21日(水)②8月5日(火) ③9月16日(火)④11月17日(月) 13:30～17:00 管理者実習：6～7月中 リフレクション研修：8月 23日（土） 9:30～15:30 実践報告会：R8 1月19日(月)	病院長 看護部長 看護副部長 坂本師長 PDPチームメンバー 教育担当	28時間	有
41	褥瘡コース（院内認定は3回）	より専門的な褥瘡ケアの知識・技術を学び、看護の実践場で活かす	全看護職員	①6月25日（水）②③未定 ＊一般研修①② ＊院内認定希望者は①～③ 13:30～17:00	皮膚排泄ケア認定看護師(依田・廣田) 形成外科医師 管理栄養士 木下薬剤師	10.5時間 （1.5×7）	有
42	赤十字救急法（救急員養成）1回目	赤十字救急法講習の知識・技術・指導法を学び、指導者として活動できる能力を身に付ける	全看護職員	6月10日（火） 11日（水） 12日（木）	赤十字救急法指導員	18時間	有
43	赤十字救急法（救急員養成）2回目	赤十字救急法講習の知識・技術・指導法を学び、指導者として活動できる能力を身に付ける	全看護職員	9月24日（水） 25日（木） 26日（金）	赤十字救急法指導員	18時間	有
44	赤十字健康生活支援法（支援員養成）	赤十字健康生活支援について知識・技術・指導法を学び、赤十字看護師として 地域で活動できる能力を身に付ける。	全看護職員	10月28日(火) 29日(水)	赤十字健康生活支援法指導員	12時間	有
45	昇任者（師長・係長・主任） 新規主任	中間管理者として、各職務を遂行していくための自己の役割を認識する	昇任者	4月23日(水)or24日(木) 仮 13:30～17:00 リフレクション研修：8月 23日（土） 9:30～15:30	看護部長 看護部副部長	3.5時間	
46	主任研修	看護管理者に必要な知識、技術、態度を習得する	主任	10月14日（火） 13:30～17:00	長野保健医療大学 看護学部 講師 ミルズしげ子先生	未定	有
47	管理者研修（係長）	看護管理者に必要な知識、技術、態度を習得する	係長	12月6日（土） 9:00～16:00	愛媛大学医学部附属病院 総合臨床研修センター 助教 内藤知佐子先生	未定	有
48	管理者研修（師長）	看護管理者に必要な知識、技術、態度を習得する	師長	未定	外来講師（未定） 教育担当看護副部長 教育担当	未定	有
49	看護補助者	看護チームの一員として、看護補助業務を遂行するための知識・技術を深め、実践する	看護補助者	6月5日(木) 6月18日(金) 7月3日(木) 7月16日(水) 13:30～17:00	看護副部長 看護補助者委員	3.5時間	
50	看護補助者Ⅱ ※看護管理の実践研修 共同開催	看護補助者の役割を理解し、看護チームの一員として協働できる。	看護補助者	9月16日（火） 15:00～17:00	看護副部長 看護補助者委員	2時間	

トピックス研修

	グローバルヘルス	様々な人々の状況・価値観をふまえた看護実践のために、世界のヘルスケアの動向や課題を理解する	全看護職員	未定	国際救援経験者 竹腰看護師 MSW		
	救護員としての赤十字看護師フォローアップ ※諏訪赤十字病院主催	赤十字救護員の役割を理解し、災害の状況に応じた看護活動が実践できる	Ⅲ	未定	日本赤十字社長野県支部職員 峯村師長 教育担当	14 時間	有 ※赤十字施設の み

令和7年度 長野赤十字病院 教育推進室教育計画（多職種合同）

NO	研修名	目的	対象 目指す レベル	日時・時間	講師及び担当者・指導者	時間	公開有 無
	新規採用者（人事課）研修		新規入職者	4月 1日（火）			
	感染対策		新規入職者	4月 3日（木） PM	感染管理認定看護師 感染管理院内認定看護師	3.5時間	
	医療安全		新規入職者	4月 3日（木） AM	医療安全管理者	3時間	
	接遇研修		新規入職者	4月 9日（水） 1日			