

『サロン陽だまり』 オンライン開催のお知らせ

長らく新型コロナの感染症のために患者サロンを開催
できませんでした。今後も定期的に『サロン陽だまり』
を開催いたします。

日時 2023年2月27日(月)
14時～15時（1時間程度）



対象 長野県内にお住まいのがん患者さん・ご家族
当院を通院されていない方も参加可能です。

定員 若干名 ＊定員になり次第締め切らせていただきます。

締め切り 2023年2月22日(水)

Webexを使用します。パソコン・スマホ・タブレット等をご準備
ください。ピア・サポーター、看護師も参加いたします。

裏面の『[ご参加にあたってのお願いとルール](#)』をお読みいただき、
お申し込みください。内容についてはお申し込みされた時点で同意
されたものといたします。

《お申し込み方法》

①氏名②電話番号③メールアドレスをご記入の上、
下記QRコードよりお申し込み下さい。後日、担当より
お電話でご連絡します。Webexへのアクセス方法は
お申し込み後、メールにてご案内いたします。
ご不明な点は下記までお問い合わせください。

[お申し込み用QRコードはこちら→](#)



お問合せ:長野赤十字病院 がんサポートセンター佐藤・櫻澤
TEL:026-226-4131(代表)または 026-217-0558(直通)

「ご参加にあたってのお願いとルール」

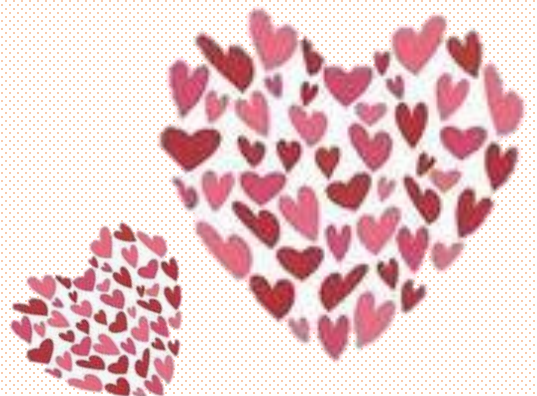
＜お願い＞

・サロン参加の接続やアプリの設定などは、ご自身でお願いします。Webexの設定や接続に不安がある方には、スタッフがサポートいたしますので、お電話ください。

＜皆様のプライバシーを守るためのルール＞

- ・録画・録音・SNSへの掲載は禁止します。
- ・他の人が入ってくることのない、静かな場所からご参加ください。
- ・ログインIDおよびパスワード等を他の人には教えないでください。
- ・サロンで話された内容は外では話さないようにしましょう。
- ・話を途中でさえぎらずに、批判せずに聴きましょう。
- ・自分の意見を押しつけないようにしましょう。
- ・健康食品や物品を勧めたり、宗教への勧誘は行わないでください。
- ・名前や病状も含めて言いたくないことは言わなくて良いです。
- ・途中退出は自由です。

※ルールをお守りいただけない場合は、運営側の判断で退出等の措置をとらせていただく場合があります。



「サロン陽だまり」で、こんなことを話してみませんか？

きっと元気をもらったり、元気をあげたり、共感できることもあるかと思います。
ご本人あるいはご家族の立場で、聞きたいことや言いたいことなどあればお気軽にご参加ください。



- 自由な時間があるときは何をしますか
- 宝くじが当選したら、何を買いますか
- 落ち込んでいるとき、どのようにリフレッシュしますか
- 昨年中にやめられなかったことの一つは何ですか
- あなたの病気について最初に誰に話しましたか
- あなたの病気について誰に話すことができますか
また、誰に言えないですか
- 病気になってから、何が変わりましたか
また、何が変わっていないですか
- 病院での気分をどのように変えますか
- みんなに聞きたいことは何ですか
- みんなに聞いてもらいたいことは何ですか
- 家族として何が困りましたか

