

『サロン陽だまり』 開催のお知らせ

がんによって感じるようになった悩みやつらさを、同じ思いを持つ人々が集まり話すことで孤独感を緩和し、自分らしい生活を送れることを目的としています。

現地参加またはオンラインのどちらでも参加可能です。

◎ <u>サロン開催日</u>	オンラインでの お申込み締切り	現地参加の お申込み締切り
①3/27(月)	3/22(水)	3/24(金)
②4/24(月)	4/19(水)	4/21(金)

開催時間 14時～15時（1時間程度）
開催場所 長野赤十字病院2階 がんサポートセンター
参加対象 がん患者さんご家族

当院を通院されていない方もご参加可能です。

◆オンライン参加の方は、Webexを使用します。パソコン・スマホ・タブレット等をご準備ください。ピア・サポーター、看護師も参加いたします。

裏面の『[ご参加にあたってのお願いとルール](#)』をお読みいただき、お申し込みください。内容についてはお申し込みされた時点で同意されたものといたします。

《お申し込み方法》1.氏名2.電話番号3.メールアドレスをご記入の上、
下記QRコードよりお申込み下さい。後日、担当よりお電話でご連絡します。
Webexへのアクセス方法はお申込み後、メールにてご案内いたします。
ご不明な点は下記までお問い合わせください。

①3/27開催のお申込み
QRコードはこちら→



②4/24開催のお申込み
QRコードはこちら→



お問合せ
【平日9時
～17時】

■長野赤十字病院 がんサポートセンター佐藤・櫻澤
Tel026-226-4131(代表)／026-217-0558(直通)
■JA長野厚生連北信総合病院 がん相談支援センター
Tel0269-22-2151(代表)／0269-23-2005(直通)

「ご参加にあたってのお願いとルール」

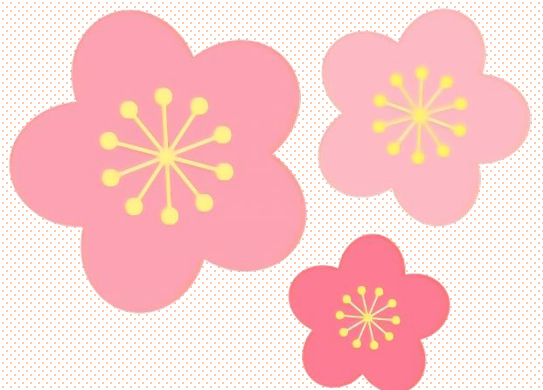
＜お願い＞

・サロン参加の接続やアプリの設定などは、ご自身でお願いします。Webexの設定や接続に不安がある方には、スタッフがサポートいたしますので、お電話ください。

＜皆様のプライバシーを守るためのルール＞

- ・録画・録音・SNSへの掲載は禁止します。
- ・他の人が入ってくることのない、静かな場所からご参加ください。
- ・ログインIDおよびパスワード等を他の人には教えないでください。
- ・サロンで話された内容は外では話さないようにしましょう。
- ・話を途中でさえぎらずに、批判せずに聴きましょう。
- ・自分の意見を押しつけないようにしましょう。
- ・健康食品や物品を勧めたり、宗教への勧誘は行わないでください。
- ・名前や病状も含めて言いたくないことは言わなくて良いです。
- ・途中退出は自由です。

※ルールをお守りいただけない場合は、運営側の判断で退出等の措置をとらせていただく場合があります。



「サロン陽だまり」で、こんなことを話してみませんか？

きっと元気をもらったり、元気をあげたり、共感できることもあるかと思います。
ご本人あるいはご家族の立場で、聞きたいことや言いたいことなどあればお気軽にご参加ください。



- 自由な時間があるときは何をしますか
- 宝くじが当選したら、何を買いますか
- 落ち込んでいるとき、どのようにリフレッシュしますか
- 昨年中にやめられなかったことの一つは何ですか
- あなたの病気について最初に誰に話しましたか
- あなたの病気について誰に話すことができますか
また、誰に言えないですか
- 病気になってから、何が変わりましたか
また、何が変わっていないですか
- 病院での気分をどのように変えますか
- みんなに聞きたいことは何ですか
- みんなに聞いてもらいたいことは何ですか
- 家族として何が困りましたか

