



地域医療支援病院  
・救命救急センター  
・地域がん診療連携拠点病院  
・地域周産期母子医療センター  
基幹災害拠点病院  
長野赤十字病院

ご自由にお持ちください



2023  
秋  
No  
137

広報誌

# わかさと



長野赤十字病院

長野市若里5丁目22番1号

電 話: 026-226-4131

F A X: 026-228-8439

<http://www.nagano-med.jrc.or.jp>

発行者: 広報誌編集部会

## 特 集

- 患者さんからのアンケート結果について
- 呼吸器内科の肺がん診療について

# 患者さんからのアンケート結果について

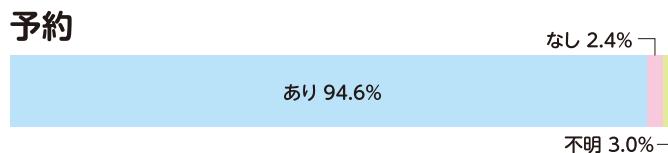
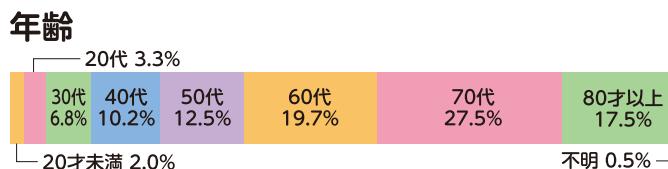
## はじめに

当院では令和5年7月11日(火)に来院された外来患者さん、入院患者さんを対象に満足度調査を実施いたしました。ご回答いただきましたアンケートは外来765枚(回収率77.9%)、入院235枚(回収率80.2%)で、結果は次のとおりでした。

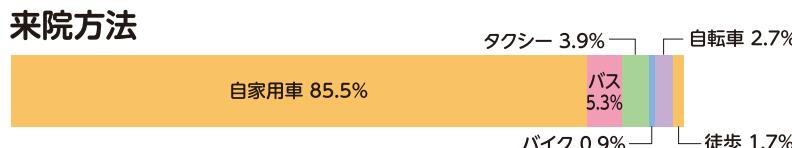
アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。



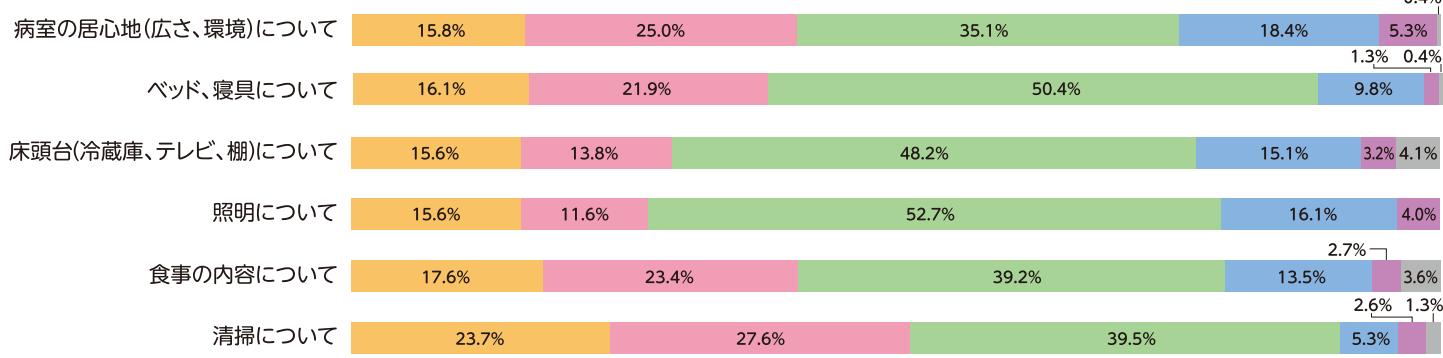
## 外来



- a.内科…162枚
- b.精神科…20枚
- c.神経内科…12枚
- d.循環器内科…98枚
- e.小児科…43枚
- f.外科…92枚
- g.整形外科…20枚
- h.形成外科…29枚
- i.脳神経外科…13枚
- j.心臓血管外科…20枚
- k.小児外科…10枚
- l.皮膚科…15枚
- m.泌尿器科…92枚
- n.産婦人科…33枚
- o.眼科…26枚
- p.耳鼻咽喉科…31枚
- q.放射線科…19枚
- r.口腔外科…7枚
- s.膠原病…23枚



## 入院



● 非常に満足

● ほぼ満足

● 普通

● やや不満

● 非常に不満

● 判断できない

## 外来

### 施設面

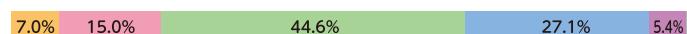
駐車場の便利さ、広さ



中央ホール待合室の設備



各診療科の待合室の設備



トイレや洗面所の設備



売店、食堂クロスカフェ、喫茶タリーズについて



清潔感について



空調・温度調節について



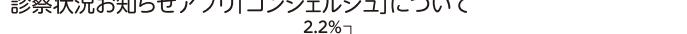
患者さん向けの「からだの図書館」について



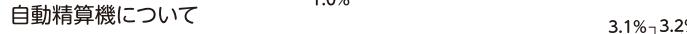
外来待合の電光掲示案内板について



診察状況お知らせアプリ「コンシェルジュ」について



自動精算機について

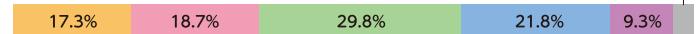


## 入院

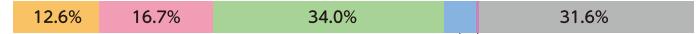
廊下、食堂、面会室について



トイレや洗面所の設備



売店、食堂クロスカフェ、喫茶タリーズについて



清潔感について



空調・温度調節について



患者さん向けの「からだの図書館」について



2.1% 1.0%



## 外来

### 接遇面

総合案内、初診受付、会計の応対・態度



各診療科受付事務職員の応対・態度



医師の言葉づかい・態度



看護師の言葉づかい・態度



薬剤師の言葉づかい・態度



検査技師の言葉づかい・態度



放射線技師の言葉づかい・態度



リハビリ療法士の言葉づかい・態度



プライバシーへの配慮



事務職員の言葉づかい・態度



医師の言葉づかい・態度



看護師の言葉づかい・態度



薬剤師の言葉づかい・態度



検査技師の言葉づかい・態度



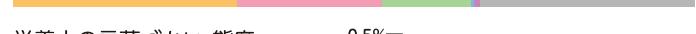
放射線技師の言葉づかい・態度



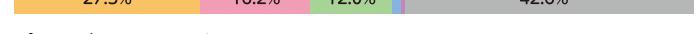
リハビリ療法士の言葉づかい・態度



栄養士の言葉づかい・態度



プライバシーへの配慮



● 非常に満足 ● ほぼ満足 ● 普通 ● やや不満 ● 非常に不満 ● 判断できない

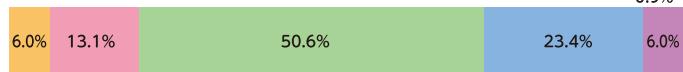
## 外 来

### 診療面

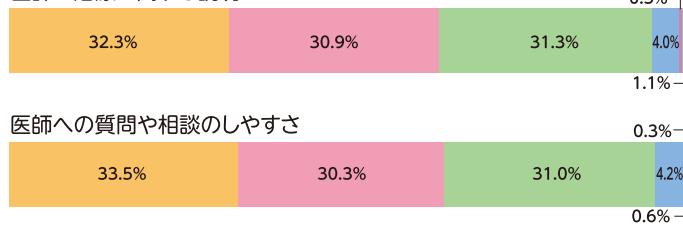
診察の待ち時間について



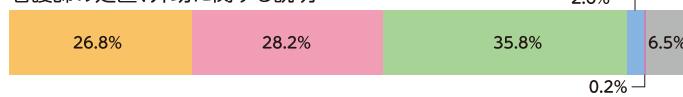
会計の待ち時間について



医師の治療に関する説明



看護師の処置、介助に関する説明



### 入院

医師の治療に関する説明



医師への質問や相談のしやすさ



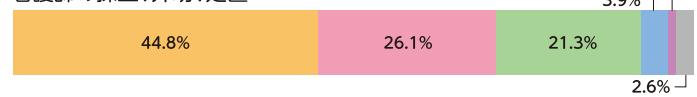
医師の症状に対する治療内容



看護師の行う説明



看護師の採血、介助、処置

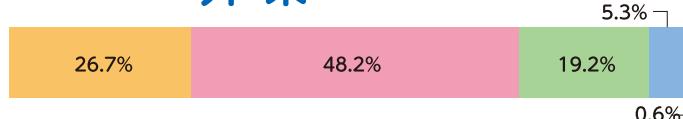


（※満足度調査は、院内にて実施するため、外来部では該当しません）

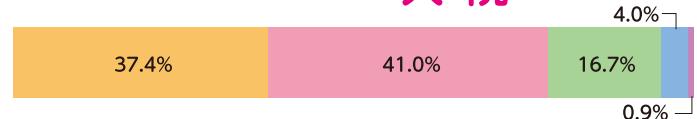
### 満足度

## 外 来

Q. 当院について総合的に満足していますか？



## 入 院



紹介意志（家族・知人等に当院又は医師を紹介、推薦したいか）



## 外 来

Q. なぜ当院を選択しましたか？

- 医療施設、設備が整っているから  
…22.4%
- 診療科が多くそろっているから  
…15.0%
- 良い医師がいるから  
…13.6%
- 医療技術の評価が高いから  
…9.0%
- 職員の応対、態度が良いから  
…3.3%
- 他の医療機関からの紹介だから  
…24.9%
- 家族や知人等に薦められて  
…1.0%
- 家や勤め先から近いから  
…4.9%
- 交通の便が良いから  
…3.9%
- その他  
…2.0%

## 入 院

- 医療施設、設備が整っているから  
…19.4%
- 診療科が多くそろっているから  
…12.7%
- 良い医師がいるから  
…12.7%
- 医療技術の評価が高いから  
…9.7%
- 職員の応対、態度が良いから  
…4.7%
- 他の医療機関からの紹介だから  
…23.3%
- 家族や知人等に薦められて  
…2.2%
- 家や勤め先から近いから  
…5.4%
- 交通の便が良いから  
…4.3%
- その他  
…5.6%

## その他、ご意見・ご要望

### 外来

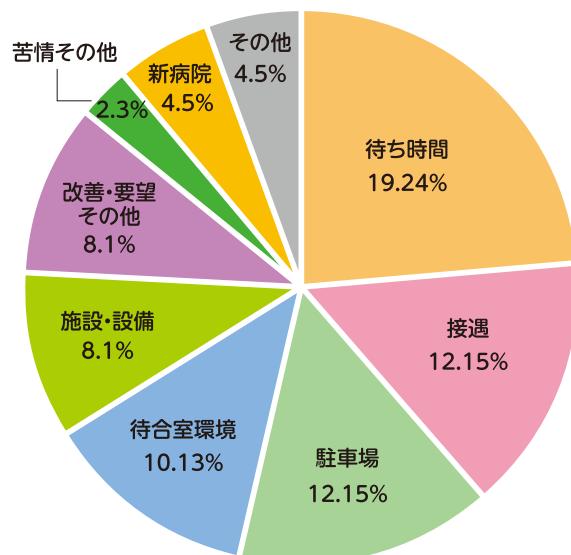


### 入院

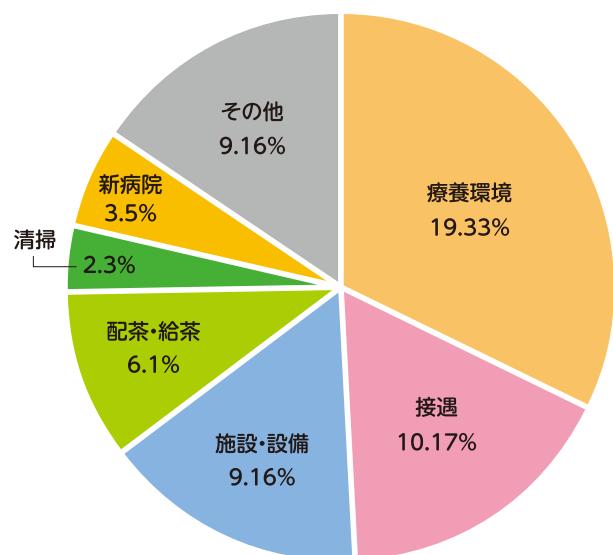


外来の調査では114件、入院の調査では83件のご意見をいただきました。

#### 外来の改善・要望



#### 入院の改善・要望



### まとめ

「当院について総合的に満足していますか?」については、外来で 74.9%、入院で 78.4% の方が満足と回答され、「家族、知人に当院又は医師を紹介、推薦したいと思いますか?」については外来で 65.8%、入院で 60.4% の方が紹介したいと回答いただいている。

外来では、駐車場 34.2%、診察待ち時間 42.7%、待合室の設備 32.5%、会計の待ち時間 29.4% の方が不満または非常に不満という結果になりました。

診療の待ち時間、会計の待ち時間については、かかりつけ医との連携の推進をすること、会計スタッフの増員による対応の検討も必要だと思います。

待ち時間の対策、待合の混雑対策としてアプリ「コンシェルジュ」の利用者数の増加に努めていこうと思います。入院では、病室の居心地(広さ、環境)、トイレや洗面所等療養環境についての満足度が低く、施設面での改善を求められています。2028年新病院に新築移転するまでの間、できる限りの療養環境の改善に向けて対策をしていきます。フリーコメントでは、外来は、待合の環境、駐車場、設備の充実、診療・会計の待ち時間短縮を要望するご意見が多くありました。入院は、病室(個室)、トイレ等、療養環境の充実を要望するご意見が多く、配茶・給茶の要望もありました。

外来、入院ともに施設の老朽化により、施設・設備、療養環境の改善・要望が多く寄せられており、新病院への期待や待ち望むコメント、感謝や励ましのコメントも寄せられていました。

このアンケート結果をもとに、患者さんの満足度が上がり、選ばれる病院となるよう診療環境の改善に努めてまいります。

[CS改善部会]



# 呼吸器内科の肺がん診療について

●呼吸器内科では様々な病気に対応しています

## 悪性腫瘍

肺がん・胸膜中皮腫・縦隔腫瘍・原発不明癌など

## 感染症

細菌性肺炎・新型コロナウイルス感染症・H1N1など

## 肺気腫（COPD）

## 気管支喘息

## 間質性肺炎

## ARDS（急性呼吸窮迫症候群）

重篤な呼吸不全に陥り

人工呼吸器を用いた集中治療が必要となります

## 肺高血圧症

## 睡眠時無呼吸症候群

右記が代表的な病気ですが、それ以外にも、幅広く対応しています。今回は肺がん

の診療を中心に紹介させて頂きます。

●肺がんの診断までの流れ

健診などでレントゲンの異常

↓  
呼吸器内科を受診

↓  
確定診断のため検査を実施

※メインは気管支鏡検査ですが、CTガイド下生検、局所麻酔下胸腔鏡検査など、当院はいずれの検査も行う事が可能です。



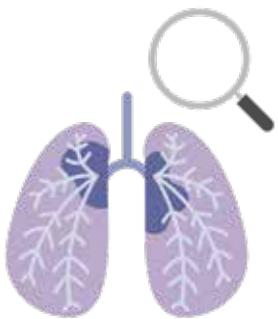
## 『気管支鏡検査』

鎮静を行い、出来る限り負担が少なくなるように心がけています。確実に診断できるように、新しい技術を積極的に取り入れています。

・クリオ生検

・ガイドシースを用いた超音波内視鏡（EBUS-GS）

・仮想気管支鏡（特殊な画像ソフトで、検査前にイメージできるようにしています）



# ●肺がんの治療

- ・肺がんでは

- ①手術
- ②放射線
- ③抗がん剤



患者さん一人一人にとって、  
ベストな治療ができるように  
心がけています。

・肺がんの抗がん剤治療は、近年、著しく進化しており、  
現在は**ゲノム医療（個別化医療）**が進んでいます。

## 【分子標的薬】

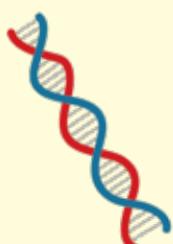
肺がんの発症や進行の原因に、  
遺伝子の異常が関与していることが  
あります。遺伝子異常が見つかった  
際には、その異常をターゲットに  
する薬剤を用いることで、優れた  
治療効果がみられます。当院では、  
一般的な遺伝子検査はもちろん、

## LC-SCRUM JAPAN

というプロジェクトに積極的に参加  
しています。

## (LC-SCRUM JAPAN)

肺がん患者さんに有効な治療薬を  
届けるために国立がんセンター  
東病院主導で行っている産学連携  
プロジェクト。)



## 【免疫チェックポイント阻害剤】

免疫療法とよばれ、新たな治療  
法として、肺がん領域では積極的  
に使用しています。

治療効果も期待されるところです  
が、副作用として、全身の自己免  
疫疾患が出現する可能性があり注  
意が必要です。当院では、科を超  
えて副作用に対応するチームを作  
り、安全に治療ができるように対  
応しています。



## ● 嘔気などの副作用対策について



抗がん剤治療では治療効果も大切ですが、同時に、副作用に対してもしっかりと対応する事も非常に重要です。『気持ち悪くならないだろうか…』などの副作用に対する不安も多いと思います。近年では、抗がん剤の進化と同時に吐き気止めなどの薬剤も進化しています。吐き気が強く出ることが予想されるような治療の際には、しっかりと制吐剤を服用して対応していきます。

## ● 緩和ケアも重要

抗がん剤治療と同時に、緩和ケアも非常に重要です。肺がんに限らず、がんと告知されることは精神的に非常に辛いことです。また、仕事をしていれば社会的な面でも問題が生じます。さらに、がんが進行すると呼吸困難や痛みなどの症状が出ることがあります。緩和ケアとは、患者さんの身体的・精神的・社会的な苦痛を和らげることを目的とした医療のことです。緩和ケアは、診断された時点から緩和ケアは必要に応じて始めることが大切です。当院では、専門の医師や看護師などで構成された緩和ケアチームがあり、連携しながら診療にあたっています。



何かしら不安や苦痛がある際には、遠慮なく医師や看護師に伝えてください。

## 呼吸器内科のスタッフについて

2023年7月現在、7名の常勤スタッフで診療しています。そのうち4名が日本呼吸器学会公認の呼吸器専門医です。それ以外にも様々な専門医を取得し、日々修練を重ねています。倉石博部長はThe Best Doctors in Japan 2021-2022, 2022-2023にも選出されています。これからも質の高い医療や

サービスを提供し、地域の皆さんに信頼されるよう、スタッフ一同努力していきます。



# かかりつけ医のご紹介

皆様の日頃の健康をサポートしています

## 地域医療連携

症状が安定したら  
かかりつけ医へ

専門的な治療が  
必要になったら当院へ

開業医 ←

→ 当院

地域の医療機関が協力し合う医療体制

訪問

みやがわ耳鼻咽喉科  
きこえクリニックへ  
させていただきました!

平成30年7月から  
開業されています。



### ●医師の道に進んだ理由

人と関わる仕事が好きで、とお話されました。もともと子供や年配の方と接することが好きで、医師であれば人の役にも立てるお考えになり、進路を選択したそうです。そのため、医師の道の選択肢でもある研究職ではなく、臨床医になろうということは迷いませんでした。医師になる過程では一般的に様々な科を経験しますが、その中で、重度の難聴の赤ちゃんが、人工耳手術とリハビリにより、音声言語を習得し成長する姿を見て感銘を受け、ご専門を耳鼻咽喉科として選ばれました。

### ●開業までの経緯

ご出身は信州大学ですが、信大医学部附属病院には難聴のお子さんが多く受診に来ます。広い長野県の各地から来院する様子を見て、北信に難聴のお子さんを診療できるクリニックをつくりたいと考えたことがきっかけだそうです。治療の他にも、難聴児の親御さん、ろう学校の先生などとNPOを設立し、難聴児の発達支援にも取り組んでおられます。もちろんクリニックでは、加齢による難聴、その他耳鼻咽喉科全般も診療しており、地域のかかりつけ医としてもご活躍されています。

### ●地域の方に一言

地域の皆様や先生方に支えていただき、開院から5年が経ちました。本当にありがとうございます。赤ちゃんからご高齢の方まで、耳・鼻・のど・首・めまいなど、耳鼻咽喉科全般の治療を行っています。耳鼻咽喉科に関することならざいなことでも、ご心配なことがあればお気軽にご相談ください。

院長 宮川 麻衣子 先生

【学 会】 日本耳鼻咽喉科学会  
日本耳科学会  
日本聴覚医学会  
日本めまい平衡医学会  
日本人類遺伝学会

【専門医】 医学博士  
日本耳鼻咽喉科学会 専門医  
日本耳鼻咽喉科学会 補聴器相談医  
身体障害者福祉法第15条指定医  
臨床遺伝専門医  
めまい相談医



外観



診察室

## みやがわ耳鼻咽喉科 きこえクリニック

所在地 : 〒381-2217 長野県長野市稻里町中央1-5-11

T E L : 026-214-4133

診療科目：耳鼻咽喉科 アレルギー科

■診療受付時間

【休診日:木曜日・土曜日午後・日曜日・祝日】

診療時間・曜日		月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	8:30~11:30	○	○	○	×	○	△	×
午後	14:00~17:00	○	○	○	×	○	×	×

※土曜日は12:30まで

※木曜日は「信州大学病院難聴外来」へ



# リンクースナースのご紹介

## ●緩和ケア認定看護師、 がん性疼痛看護認定看護師とは

緩和ケア分野、がん性疼痛看護分野において熟練した看護技術と知識を有していると日本看護協会の認定を受けた看護師です。

主にがん患者さんやそのご家族を対象に、痛みやそのほかの身体的・心理社会的・スピリチュアルな問題といったトータルペイン（全人的苦痛）を緩和し、QOL（Quality of Life…生活の質）を高めるのが役割です。

## ●4人で分担しながら患者さんへの支援を行っています

### 1 がん相談

がんと診断されたとき、不安、悲しみ、怒りなどの感情がわき起こってきます。これは、自然な心の反応です。でも、今の気持ちを専門家に話すことで、不安や落ち込みが和らぐことがあります。

どんな小さなことでも、どんなタイミングでも相談できます。

考えておく必要があるか、仕事、子供、医療費など大切な治療を決めるうえで必要なことを一緒に考えます。

### 2 大事な面談の時は、同席して主治医の説明を一緒に聞きます

主治医の説明は、その時は分かつたつもりでも、あとで思い返すと不明な点が出てきたり、何を質問していくかわからなかつたり、初めて聞く専門用語にわからないまま終わってしまうなど、限られた時間内では十分理解が得られないこともあります。

そんなとき、面談後に説明内容の振り返りをしたり、説明の補足をするなど理解のお手伝いをします。その時は、質問がなくても日にちを置いて聞きたいことが出てきたりします。そんなとき、相談の窓口になります。

### 3 緩和ケアチーム

（医師、認定看護師、薬剤師を中心とする専門チーム）

認定看護師がお話を伺いますが、症状だけでなく、時には趣味や仕事、日頃気になつていることなど自由にお話しいただいています。

がんサポートセンターには  
4人の認定看護師がいます

〈緩和ケア認定看護師〉

池田由紀

南澤晴海 佐藤恵子

〈がん性疼痛看護認定看護師〉

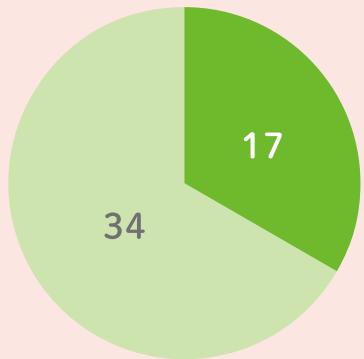
溝口亜衣

がんサポートセンター  
緩和ケア認定看護師  
佐藤恵子

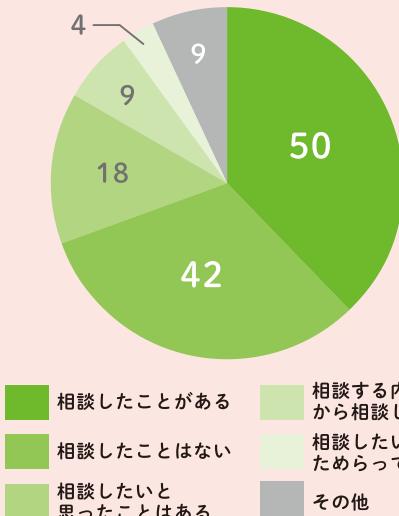


● 外来の皆様にアンケートを  
取らせていただきました

〈相談したことのある方へ〉  
利用回数はどのくらいですか



がん相談支援センターを利用したことがありますか



116通の  
回答をいただきました。  
ありがとうございます。  
一例をご紹介します。



私たちも日々勉強しながらになります。  
気持ちに添えないこともあるかと存じます。  
気になる点はご指摘頂きながら  
一緒に乗り越えていければと思います。  
どうぞ、よろしくお願ひします。

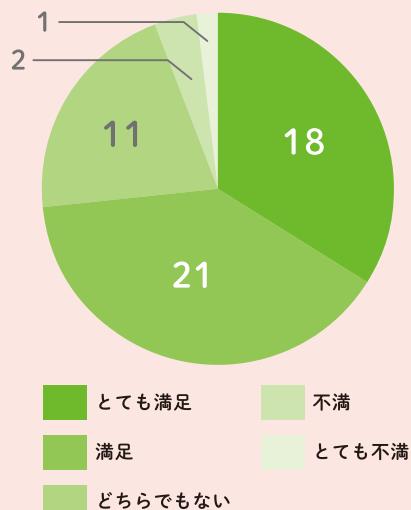
長い治療期間になるので精神面が不安定でしたが、いつも支えになつていただきてるので、これまで乗り越えてこられました。また、色々な疑問点についても相談でき、力になつていただいています。これからもよろしくお願ひします。

主治医の先生より告知、状態をお聞きした際に仕事、自営、生活、治療費についてパニックを起こしてしまい、センターに相談。いろいろなことを話し、大変安心させていただきました。

とても親身にお話を聞いてください、助言もしてください、気持ち的に少し楽になりました。病気以外のこととも聞いてくれてありがたかったです。

### 皆様の声もいただきました

〈相談したことのある方へ〉  
利用していかがでしたか



長野  
赤十字病院

\トピックス/  
**Topics**



令和5年度公益財団法人 JKA補助事業により人工呼吸器(2台)を更新整備いたしました



集中治療室や病棟に配置し、人工呼吸器が必要な患者さんに使用しています。機器が新しくなったことにより、安全性、操作性が向上し、より安全な医療の提供に寄与すると期待しています。

補助事業に関する問い合わせ先:  
管財課契約係(026-226-4131)

## 長野赤十字病院 外来診療担当表

R5.10.1 現在

		月		火		水		木		金				
		初	再	初	再	初	再	初	再	初	再			
内科	血液内科			住 昌彦 森川 卓洋 PM (移植外来)PM		住 昌彦 PM 廣島 由紀 PM 植木 俊充 PM 森川 卓洋 AM 石川 龍人 PM		住 昌彦 AM 植木 俊充 PM 小林 光 PM 佐藤 康二郎 PM 栗田 葵花 PM	住 昌彦 森川 卓洋 PM	石川 龍人 AM 植木 俊充 AM 駒場 渉 PM 小林 光 PM 佐藤 康二郎 PM	住 昌彦 AM AM(第1.3.5週) 石川 龍人 PM AM(第2.4週)	佐藤 康二郎 AM 數本 弘子 PM 廣島 由紀 PM 上野 真由美 PM 風間 佐太郎 PM		
呼吸器内科		山本 学		倉石 博 AM 近藤 大地 PM		廣田 周子 AM 山本 学 AM		近藤 大地	小山 茂 廣田 周子 AM 神津 侑希 PM	小山 茂(第1.3.5週) 増瀬 雄(第2.4週)(非)		廣田 周子	倉石 博 AM 山本 学 AM 近藤 大地 PM	
感染症内科														
消化器内科				栗田 純子 AM (第1.3.5週) 藤澤 亨 AM 柴田 壮一郎 PM(第1.3.5週) 小林 慎一 PM(第2.4週) 伊藤 哲也 AM 小林 怪一 AM	森 宏光	栗田 純子 AM 柴田 壮一郎 AM 藤澤 亨 PM 木内 伶平 15:00~		栗田 壮一郎 (第1.3.5週) 伊藤 哲也 (第2.4週)	森 宏光 中村 直樹 PM 木内 伶平 15:00~	和田 秀一 田中 友之 PM 森 宏光 PM 柴田 壮一郎 15:00~	小林 哲也 (第1.3.5週) 高橋 芳之 (第2.4週)	伊藤 哲也 AM 徳竹 康二郎 PM 田中 友之 PM 森 宏光 PM 柴田 壮一郎 15:00~		
糖尿病・内分泌内科		北島 浩平 14:00~				宮本 真吾	上條 薫香		宮本 真吾				北島 浩平	
(予約制)														
腎臓内科		市川 透 AM		小林 衡		市川 透			長岡 俊陽				小林 衡	
医師別リマッチ内科(予約制)		石井 亘・千村 繁香 PM		石井 亘・野村 俊也	仁科 医 AM(非)・千村 繁香 PM		石井 亘 AM・千村 繁香			石井 亘 AM・千村 繁香			堀内 伸希 PM 野村 俊也	
神経内科 (完全予約制)		上島 邦太	渡部 理恵	大橋 信彦	田澤 浩一	星 研一 AM 上島 邦太		田澤 浩一 AM 渡部 理恵 PM		田澤 浩一 AM 徳竹 康二郎 PM	大橋 信彦 田澤 浩一 AM			
総合内科						數本 弘子		医師交代制 野村俊・數本 弘子 AM 医師交代制 PM		医師交代制 野村俊・數本 弘子 AM 數本 弘子 PM				
研修医交代制								研修医交代制		研修医交代制				
循環器内科		依田 英貴 橋詰 直人	吉岡 二郎 AM 依田 英貴 橋詰 直人 PM 浦澤 延幸 PM 中嶋 博幸 PM	宮下 裕介	戸塚 信之 PM 橋詰 直人 宮下 裕介	淮 美波 AM	吉岡 二郎 AM 宮下 裕介 AM 戸塚 信之 AM 淮 美波 PM	浦澤 延幸	戸塚 信之 PM 浦澤 延幸 PM 淮 美波 PM ベースメーカークリニック AM	中嶋 博幸	中嶋 博幸 浦澤 延幸 PM			
不整脈診療科						岡野 孝弘	臼井 達也	岡野 孝弘	臼井 達也	臼井 達也				
心臓血管外科								松村 祐・河野哲也 小池 洋介(隔週)						
外科	消化器外科	中田 徳司 AM(肝胆脾) 町田 水穂 AM(第1.3.5週) 西原 悠樹 AM(第2.4週)	西尾 秋人 AM 佐野 周生 AM	町田 水穂 AM	町田 泰一 AM 革間 啓 AM	町田 泰一 AM	西尾 秋人 AM	中田 徳司 AM 西原 悠樹 AM 町田 水穂 AM			草間 啓 AM		月・火・水・木 AM → 手術	
乳腺・内分泌外科 (完全予約制)		佐野 史穂				浜 善久 AM・岡田 敏宏 AM	浜 善久 AM・依野 忠穂(非) AM						月・火・水・木・金 AM → 手術	
手術器外科						小林 直隆 AM・吉澤 正久 PM			吉澤 正久		小林 直隆 AM・志村 直隆 AM			
小児外科 (完全予約制)		北原 修一郎					北原 修一郎 AM		北原 修一郎・吉澤 一貴(非)		北原 修一郎		火 → 手術	
緩和ケア(予約制)		市川 直明 AM					市川 直明 AM		市川 直明 AM		市川 直明 AM		予約制(応相談)がんゲノム医療外来(応相談)	
整形外科 (完全予約制)		児玉 敏宏 小清水 宏行	木村 良彦 児玉 敏宏	加藤 光朗 児玉 敏宏	淮井 寛之(第1.3.5週) 長谷川 弘晃(第2.4週)	佐藤 肇	坂井 梨紗(第1.3.5週) 小清水 宏行(第2.4週)	坂井 梨紗(第1.3.5週) 小清水 宏行(第2.4週)	出口 正男 長谷川 弘晃 淮井 寛之 加藤 光朗 PM(小兒整形)	佐藤 肇(第1.3.5週) 宮津 優(第2.4週)	坂井 梨紗		月11:00~火11:30~木9:00~金14:00~火14:00~木17:00~金20:00~火20:00~木21:00~金22:00~火22:00~木23:00~金24:00~火24:00~木25:00~金26:00~火26:00~木27:00~金28:00~火28:00~木29:00~金30:00~火30:00~木31:00~金32:00~火32:00~木33:00~金34:00~火34:00~木35:00~金36:00~火36:00~木37:00~金38:00~火38:00~木39:00~金40:00~火40:00~木41:00~金42:00~火42:00~木43:00~金44:00~火44:00~木45:00~金46:00~火46:00~木47:00~金48:00~火48:00~木49:00~金50:00~火50:00~木51:00~金52:00~火52:00~木53:00~金54:00~火54:00~木55:00~金56:00~火56:00~木57:00~金58:00~火58:00~木59:00~金60:00~火60:00~木61:00~金62:00~火62:00~木63:00~金64:00~火64:00~木65:00~金66:00~火66:00~木67:00~金68:00~火68:00~木69:00~金70:00~火70:00~木71:00~金72:00~火72:00~木73:00~金74:00~火74:00~木75:00~金76:00~火76:00~木77:00~金78:00~火78:00~木79:00~金80:00~火80:00~木81:00~金82:00~火82:00~木83:00~金84:00~火84:00~木85:00~金86:00~火86:00~木87:00~金88:00~火88:00~木89:00~金90:00~火90:00~木91:00~金92:00~火92:00~木93:00~金94:00~火94:00~木95:00~金96:00~火96:00~木97:00~金98:00~火98:00~木99:00~金100:00~火100:00~木101:00~金102:00~火102:00~木103:00~金104:00~火104:00~木105:00~金106:00~火106:00~木107:00~金108:00~火108:00~木109:00~金110:00~火110:00~木111:00~金112:00~火112:00~木113:00~金114:00~火114:00~木115:00~金116:00~火116:00~木117:00~金118:00~火118:00~木119:00~金120:00~火120:00~木121:00~金122:00~火122:00~木123:00~金124:00~火124:00~木125:00~金126:00~火126:00~木127:00~金128:00~火128:00~木129:00~金130:00~火130:00~木131:00~金132:00~火132:00~木133:00~金134:00~火134:00~木135:00~金136:00~火136:00~木137:00~金138:00~火138:00~木139:00~金140:00~火140:00~木141:00~金142:00~火142:00~木143:00~金144:00~火144:00~木145:00~金146:00~火146:00~木147:00~金148:00~火148:00~木149:00~金150:00~火150:00~木151:00~金152:00~火152:00~木153:00~金154:00~火154:00~木155:00~金156:00~火156:00~木157:00~金158:00~火158:00~木159:00~金160:00~火160:00~木161:00~金162:00~火162:00~木163:00~金164:00~火164:00~木165:00~金166:00~火166:00~木167:00~金168:00~火168:00~木169:00~金170:00~火170:00~木171:00~金172:00~火172:00~木173:00~金174:00~火174:00~木175:00~金176:00~火176:00~木177:00~金178:00~火178:00~木179:00~金180:00~火180:00~木181:00~金182:00~火182:00~木183:00~金184:00~火184:00~木185:00~金186:00~火186:00~木187:00~金188:00~火188:00~木189:00~金190:00~火190:00~木191:00~金192:00~火192:00~木193:00~金194:00~火194:00~木195:00~金196:00~火196:00~木197:00~金198:00~火198:00~木199:00~金200:00~火200:00~木201:00~金202:00~火202:00~木203:00~金204:00~火204:00~木205:00~金206:00~火206:00~木207:00~金208:00~火208:00~木209:00~金210:00~火210:00~木211:00~金212:00~火212:00~木213:00~金214:00~火214:00~木215:00~金216:00~火216:00~木217:00~金218:00~火218:00~木219:00~金220:00~火220:00~木221:00~金222:00~火222:00~木223:00~金224:00~火224:00~木225:00~金226:00~火226:00~木227:00~金228:00~火228:00~木229:00~金230:00~火230:00~木231:00~金232:00~火232:00~木233:00~金234:00~火234:00~木235:00~金236:00~火236:00~木237:00~金238:00~火238:00~木239:00~金240:00~火240:00~木241:00~金242:00~火242:00~木243:00~金244:00~火244:00~木245:00~金246:00~火246:00~木247:00~金248:00~火248:00~木249:00~金250:00~火250:00~木251:00~金252:00~火252:00~木253:00~金254:00~火254:00~木255:00~金256:00~火256:00~木257:00~金258:00~火258:00~木259:00~金260:00~火260:00~木261:00~金262:00~火262:00~木263:00~金264:00~火264:00~木265:00~金266:00~火266:00~木267:00~金268:00~火268:00~木269:00~金270:00~火270:00~木271:00~金272:00~火272:00~木273:00~金274:00~火274:00~木275:00~金276:00~火276:00~木277:00~金278:00~火278:00~木279:00~金280:00~火280:00~木281:00~金282:00~火282:00~木283:00~金284:00~火284:00~木285:00~金286:00~火286:00~木287:00~金288:00~火288:00~木289:00~金290:00~火290:00~木291:00~金292:00~火292:00~木293:00~金294:00~火294:00~木295:00~金296:00~火296:00~木297:00~金298:00~火298:00~木299:00~金299:00~火299:00~木300:00~金300:00~火300:00~木301:00~金301:00~火301:00~木302:00~金302:00~火302:00~木303:00~金303:00~火303:00~木304:00~金304:00~火304:00~木305:00~金305:00~火305:00~木306:00~金306:00~火306:00~木307:00~金307:00~火307:00~木308:00~金308:00~火308:00~木309:00~金309:00~火309:00~木310:00~金310:00~火310:00~木311:00~金311:00~火311:00~木312:00~金312:00~火312:00~木313:00~金313:00~火313:00~木314:00~金314:00~火314:00~木315:00~金315:00~火315:00~木316:00~金316:00~火316:00~木317:00~金317:00~火317:00~木318:00~金318:00~火318:00~木319:00~金319:00~火319:00~木320:00~金320:00~火320:00~木321:00~金321:00~火321:00~木322:00~金322:00~火322:00~木323:00~金323:00~火323:00~木324:00~金324:00~火324:00~木325:00~金325:00~火325:00~木326:00~金326:00~火326:00~木327:00~金327:00~火327:00~木328:00~金328:00~火328:00~木329:00~金329:00~火329:00~木330:00~金330:00~火330:00~木331:00~金331:00~火331:00~木332:00~金332:00~火332:00~木333:00~金333:00~火333:00~木334:00~金334:00~火334:00~木335:00~金335:00~火335:00~木336:00~金336:00~火336:00~木337:00~金337:00~火337:00~木338:00~金338:00~火338:00~木339:00~金339:00~火339:00~木340:00~金340:00~火340:00~木341:00~金341:00~火341:00~木342:00~金342:00~火342:00~木343:00~金343:00~火343:00~木344:00~金344:00~火344:00~木345:00~金345:00~火345:00~木346:00~金346:00~火346:00~木347:00~金347:00~火347:00~木348:00~金348:00~火348:00~木349:00~金349:00~火349:00~木350:00~金350:00~火350:00~木351:00~金351:00~火351:00~木352:00~金352:00~火352:00~木353:00~金353:00~火353:00~木354:00~金354:00~火354:00~木355:00~金355:00~火355:00~木356:00~金356:00~火356:00~木357:00~金357:00~火357:00~木358:00~金358:00~火358:00~木359:00~金359:00~火359:00~木360:00~金360:00~火360:00~木361:00~金361:00~火361:00~木362:00~金362:00~火362:00~木363:00~金363:00~火363:00~木364:00~金364:00~火364:00~木365:00~金365:00~火365:00~木366:00~金366:00~火366:00~木367:00~金367:00~火367:00~木368:00~金368:00~火368:00~木369:00~金369:00~火369:00~木370:00~金370:00~火370:00~木371:00~金371:00~火371:00~木372:00~金372:00~火372:00~木373:00~金373:00~火373:00~木374:00~金374:00~火374:00~木375:00~金375:00~火375:00~木376:00~金376:00~火376:00~木377:00~金377:00~火377:00~木378:00~金378:00~火378:00~木379:00~金379:00~火379:00~木380:00~金380:00~火380:00~木381:00~金381:00~火381:00~木382:00~金382:00~火382:00~木383:00~金383:00~火383:00~木384:00~金384:00~火384:00~木385:00~金385:00~火385:00~木386:00~金386:00~火386:00~木387:00~金387:00~火387:00~木388:00~金388:00~火388:00~木389:00~金389:00~火389:00~木390:00~金390:00~火390:00~木391:00~金391:00~火391:00~木392:00~金392:00~火392:00~木393:00~金393:00~火393:00~木394:00~金394:00~火394:00~木395:00~金395:00~火395:00~木396:00~金396:00~火396:00~木397:00~金397:00~火397:00~木398:00~金398:00~火398:00~木399:00~金399:00~火399:00~木400:00~金400:00~火400:00~木401:00~金401:00~火401:00~木402:00~金402:00~火402:00~木403:00~金403:00~火403:00~木404:00~金404:00~火404:00~木405:00~金405:00~火405:00~木406:00~金406:00~火406:00~木407:00~金407:00~火407:00~木408:00~金408:00~火408:00~木409:00~金409:00~火409:00~木410:00~金410:00~火410:00~木411:00~金411:00~火411:00~木412:00~金412:00~火412:00~木413:00~金413:00~火413:00~木414:00~金414:00~火414:00~木415:00~金415:00~火415:00~木416:00~金416:00~火416:00~木417:00~金417:00~火417:00~木418:00~金418:00~火418:00~木419:00~金419:00~火419:00~木420:00~金420:00~火420:00~木421:00~金421:00~火421:00~木422:00~金422:00~火422:00~木423:00~金423:00~火423:00~木424:00~金424:00~火424:00~木425:00~金425:00~火425:00~木426:00~金426:00~火426:00~木427:00~金427:00~火427:00~木428:00~金428:00~火428:00~木429:00~金429:00~火429:00~木430:00~金430:00~火430:00~木431:00~金431:00~火431:00~木432:00~金432:00~火432:00~木433:00~金433:00~火433:00~木434:00~金434:00~火434:00~木435:00~金435:00~火435:00~木436:00~金436:00~火436:00~木437:00~金437:00~火437:00~木438:00~金438:00~火438:00~木439:00~金439:00~火439:00~木440:00~金440:00~火440:00~木441:00~金441:00~火441:00~木442:00~金442:00~火442:00~木443:00~金443:00~火443:00~木444:00~金444:00~火444:00~木445:00~金445:00~火445:00~木446:00~金446:00~火446:00~木447:00~金447:00~火447:00~木448:00~金448:00~火448:00~木449:00~金449:00~火449:00~木450:00~金450:00~火450:00~木451:00~金451:00~火451:00~木452:00~金452:00~火452:00~木453:00~金453:00~火453:00~木454:00~金454:00~火454:00~木455:00~金455:00~火455:00~木456:00~金456:00~火456:00~木457:00~金457:00~火457:00~木458:00~金458:00~火458:00~木459:00~金459:00~火459:00~木460:00~金460:00~火460:00~木461:00~金461:00~火461:00~木462:00~金462:00~火462:00~木463:00~金463:00~火463:00~木464:00~金464:00~火464:00~木465:00~金465:00~火465:00~木466:00~金466:00~火466:00~木467:00~金467:00~火467:00~木468:00~金468:00~火468:00~木469:00~金469:0	