



地域医療支援病院

- ・救命救急センター
- ・地域がん診療連携拠点病院
- ・地域周産期母子医療センター

基幹災害拠点病院

長野赤十字病院

ご自由にお持ちください

2024

冬  
NO

138

広報誌

# わかさと



長野赤十字病院

長野市若里5丁目22番1号

電 話: 026-226-4131

F A X: 026-228-8439

<http://www.nagano-med.jrc.or.jp>

発行者: 広報誌編集部会

## 特 集

- 生殖医療センターのご紹介
- 2023年度災害訓練実施

# 生殖医療センターによるこそ

長野赤十字病院 生殖医療センター長  
西澤 千津恵



## 高度生殖医療という言葉をご存じでしょうか？

いわゆる不妊治療の中でも、

主に**体外受精・胚移植**を主体とした不妊治療のことを指します。

### 体外受精・胚移植とは…

卵子や精子(配偶子といいます)を体外に取り出して受精を行い、受精卵(胚)を作成し、その胚を子宮内に移植することです。現在の日本では約14人に1人の赤ちゃんが体外受精・胚移植を経て生まれており、妊娠方法の一つのかたちとして定着しています。

### 体外受精・胚移植を受けていただいた方が良い方の代表例

卵管の通過性が  
よくない方

精子が少ない方

一般的な不妊治療  
でもなかなか  
うまくいかない方

高度生殖医療が必要な方は年齢にとらわれず早めの受診、治療が効果的です。自然な妊娠が困難と判断された多くの方に体外受精・胚移植が必要となることが多く、受診時の配偶子の若さが成功のカギを握るからです。

当院では令和5年9月より生殖医療センターを開設し、体外受精・胚移植を開始しました。一般的な不妊に対する、診断、治療、手術も行っています。妊娠しにくい方々には様々な原因があり、子宮筋腫や、子宮内膜ポリープ、子宮内膜症、卵巣嚢腫など、手術が必要な場合も多くあります。当科では最小限の傷で行う内視鏡手術が主体で、子宮鏡手術や腹腔鏡手術を数多く行っています。また当院泌尿器科では男性因子に関する治療も行っており、妊娠を期待するお二人の様々なご相談に対応が可能です。

イメージとしては卵子と精子がシャーレの中で出会って一緒にになり、赤ちゃんのもとになる受精卵ができる、それを子宮に戻して妊娠する方法です。

## 体外受精・胚移植を行うことになってからの主な流れについて説明します。

### I. 採卵～胚凍結まで

#### ① 卵巣機能の評価

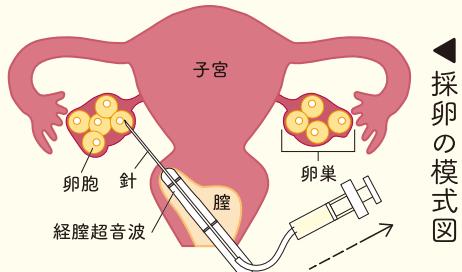
AMH(抗ミュラー管ホルモン)測定(血液検査)をすることで1回の採卵でどの程度卵子が回収できるか、ある程度予測することができます。一般的に35歳以上の方や子宮内膜症のある方、合併症のある方は回収できる卵子が少なめになる傾向があります。

#### ② 卵巣機能に基づいた卵巣刺激

卵巣機能が良好な方は連日注射をして卵胞発育を促し、たくさんの卵子の回収を目指します。卵巣機能が低下し、注射をしても複数の卵胞発育が望めない方は内服で卵巣刺激を行います。

#### ③ 採卵

採卵室で経腔超音波ガイド下に卵巣を穿刺し、卵子を回収します。  
回復室で少し休んでいただき、その後帰宅できます。  
卵子が回収できたことを確認したのち精子を採取していただきます。



▲採卵の模式図

#### ④ 胚培養

回収した卵子が成熟した卵子かどうかを確認します。その後  
精子と掛け合わせ受精を行います。培養液に入れ、インキュベータ内で胚を培養します。

#### ⑤ 胚凍結

採卵から5日目に胚を観察し、胚盤胞になったところで胚凍結を行います。

### II. 凍結胚移植～妊娠判定

#### ① 卵胞ホルモン(エストロゲン)による子宮内膜の作成

着床に適した内膜を作成するために月経時からエストロゲン製剤を内服、貼付します。

#### ② 黄体ホルモンの補充

内膜が着床に適した厚さになったら  
黄体ホルモン(プロゲステロン)の補充を開始します。

#### ③ 凍結胚の融解

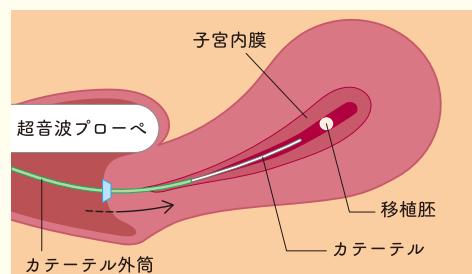
予定した胚移植日に、当日凍結胚を融解します。

#### ④ 胚移植

胚移植を行ったのち、妊娠判定までエストロゲン・プロゲステロン製剤を使用します。

#### ⑤ 妊娠判定

胚移植から10日後に血液検査でhCG値を検査します。妊娠が成立したらエストロゲン・プロゲステロン製剤を妊娠8～9週まで使用します。



▲胚移植の模式図

以上のような流れで診療が進んでいきます。採卵から胚移植まで3か月以上かかりますので、その間は受診の回数も多くなります。医師、看護師などに相談する機会も増えますので積極的にご希望を伝えていただき、患者さんご自身の生活と治療の調和を図りつつ診療を進めるのが理想です。

実際に体外に取り出した卵子・精子のお世話をするのが  
**胚培養士**というスペシャリストです。当院では3名の  
胚培養士が携わっています。主な胚培養士の仕事を紹介します。

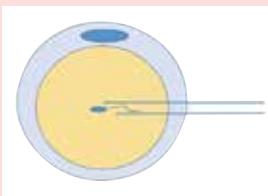
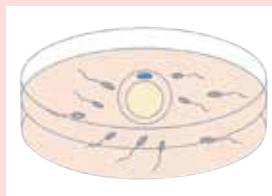


## 1 検卵

採卵した卵子を受精できる状態か確認し、培養器の中へ入れます。

## 2 受精

卵子と精子を掛け合わせて受精させます。  
方法は2つあり、卵子に精子をかける  
体外受精と精子1個を卵子に注入する  
顕微授精があります。



体外受精

顕微授精

## 3 受精の確認と培養

翌日に受精確認を行い、  
その後3~6日間  
インキュベータ内で培養します。



## 4 凍結保存

胚盤胞になったら液体窒素(-196°Cの超低温)の中で受精卵を凍結保存します。

## 5 凍結保存した受精卵の融解と胚移植

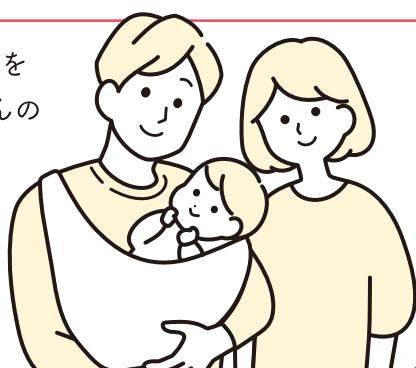
液体窒素から受精卵を取り出し、融解します。その後医師が子宮内に移植します。

## 6 培養データの登録と学会発表

培養が終了すると日本産科婦人科学会へオンライン登録を行います。  
また定期的に学会参加や発表を行い最新の技術を習得すべく  
研鑽を積んでいます。



不妊で悩んでいらっしゃる多くの方々になるべく早く赤ちゃんが来ることを  
願い、生殖医療センタースタッフは長丁場の治療を受けていただく患者さんの  
不安が解消されるよう妊娠を希望されるお二人に寄り添い、また事故を  
起こさぬよう細心の注意を払って診療を行っています。妊娠について  
不安に思うことがあれば早めにご相談いただき、お二人の妊娠に  
関しての問題点について様々な観点から検討を行い、赤ちゃんを二人、  
三人と授かることができるよう診療を進めて参ります。



# 2023年 最新血管撮影装置導入 SIMENSE ARTIS icono D-Spin

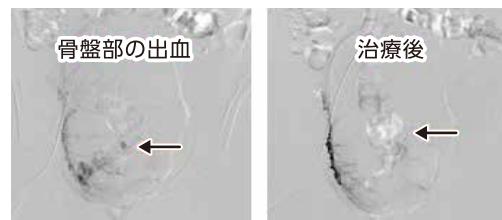


## ■血管撮影とは？

カテーテルと呼ばれる細い管を腕や脚の太い血管から挿入し、検査や治療を行います。手術に比べて傷が小さく患者さんへの負担が低い手技となっています。〈治療症例：脳梗塞、脳動脈瘤、心筋梗塞、大動脈解離、肝細胞癌、骨盤内出血など〉

## ■長野赤十字病院ではどのように使われている？

長野赤十字病院ではこちらの装置を脳神経外科、放射線科で主に使用しています。緊急治療として、脳神経外科では脳梗塞や脳動脈瘤の破裂の治療、放射線科では骨盤出血などの臓器の出血を治療しています。予約の治療として脳神経外科では首の血管の狭窄や動静脈奇形の治療、放射線科では肝細胞癌の治療を行なっています。



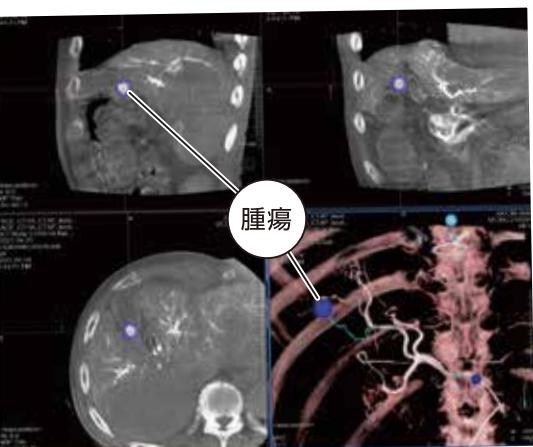
## ■最新機器のここがすごい！

### ①.以前より早く検査、治療が可能に！

急性期（発症から時間の経っていない）脳梗塞は治療までの時間の長さが予後に大きな影響を与えます。



他にもたくさんの機能がありますが  
これらの機能によって、より早く  
治療をすることができます。

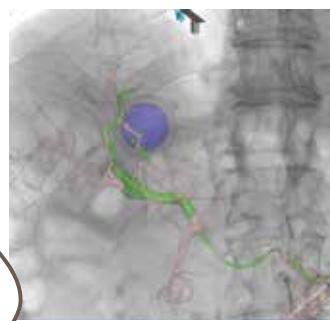
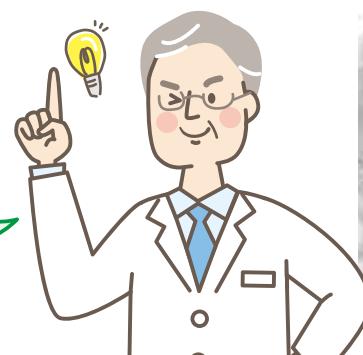


### ②.以前より正確な検査、治療が可能に！

放射線科で主に行うTACE（肝細胞癌に対して行う治療で、肝細胞癌へ栄養を送っている血管に抗がん剤を流してその後血管を塞栓する手技）で使う機能としてEnbolizationがあります。

- 肝細胞癌を選択することでその肝細胞癌へ向かっている血管を自動で判別し、ルートを画像上で表示する機能です。この機能を使うことでより早く的確に肝細胞癌へカテーテルを進めることができ、正常の血管へ抗がん剤や塞栓物質を流さないようにアシストしてくれます。
- 透視画像と重ねることができますので、造影剤を使って血管を描出せずともあたかもそこに血管があるかのように表現できます。

最新装置の導入でより早く正確な検査や治療を行う事ができ、術者と患者さんへの負担軽減の手助けとなっています。また、3D画像のアシストにより被ばくや造影剤の使用量の低減に大きく貢献しています。



# 大規模災害訓練実施

当院は、大規模災害において発生当初より医療救護の拠点となる基幹災害拠点病院です。2023年9月16日に、大規模災害訓練を実施しました。病院全体、多職種参加での災害訓練は、新型コロナウイルス感染症の影響で、5年ぶりの実施となりました。

## 災害想定



休日の8時、糸魚川 - 静岡構造線断層帯(北側)を震源とする地震が発生し、長野市内で最大震度6強を観測。長野市内の各地で建物が倒壊して負傷者が多数発生しているほか、一部地域ではライフラインが寸断されている。当院の建物に大きな被害はないが、ライフラインの一部に被害が発生している。また、市内中心部の被害が大きいことから、当院に多数の傷病者が搬送されることが予想される。

令和4年度長野市地域防災計画でも、震度6以上の地震が想定されており、市内では建物倒壊やライフラインへの被害が予想されています。市民一人一人、普段からの備えが大切です。



# 訓練項目

休日の職員登院訓練及び各エリアへの適正配置訓練



## PICK UP

## アクションカードとは?

登院した職員は各エリアへ配置されます。訓練では、あらかじめ役割が決められていましたが、実際の災害時では、登院出来的職員から必要な部署に配置されるため、普段とはまったく違う業務を行うことになります。「誰がどの部署でも」概ね活動ができるために考えられたツールが「アクションカード」です。こちらは訓練前にあらかじめ部署で作成しており、訓練を通じて、これからもより良く改訂していきます。



## 日本赤十字社長野県支部 災害対策本部との連携 (WEB・業務無線等を利用)

当院災害対策本部と長野県支部対策本部(仮想)とで WEB を用いた情報共有訓練を行いました。



## 市内他施設のDMATの受援 (長野市民病院・篠ノ井総合病院のDMAT)

今回訓練では、初めて当院の災害対策本部内に院外 DMAT により病院支援指揮所が設置されました。情報共有を密にし、DMAT による病院支援を円滑かつ素早く行うことを目指しています。

## 黄エリア



## 各エリアの設置訓練の様子

### エリア指揮所



今直ぐ生命に関わる重篤な状態ではないが、  
処置が必要な患者さんに対応します

### トリアージ班



### 黒エリア



生命徵候がなく、直ちに処置を行っても  
明らかに救命困難な患者さんに対応します

## 患者搬送待機エリアの設営と 後方搬送訓練（患者搬送班）



多数の傷病者を受け入れるために、院内の患者を  
速やかに転院させる必要があります。非常事態  
の中で、転院搬送の順番や手段の検討を迅速に  
行う必要があります。こちらは DMAT と共に  
運営していきます。

## 多数傷病者の受入訓練



# 災害対策本部・診療班・事務班の立ち上げ及び運営訓練



歩行可能で今すぐ処置や搬送の  
必要ない患者さんに対応します



事務班

事務班…総務班・施設管理班・会計・  
物品調達班・職員管理班・システム  
管理班・記録班・DMAT・救護班支援班・  
後方病院搬送支援班



災害対策本部

生命に関わる重篤な状況で一刻も早い  
処置をすべき患者さんに対応します



赤エリア

## まとめ

5年ぶりの大規模災害訓練となつたこともあり、参加者の多くが初参加・初体験で、災害時は日常業務とは異なる業務・診療となるため、戸惑いも多かったと思いますが、貴重な経験になったと思います。来年度以降も訓練を重ね、BCPやアクションカードのブラッシュアップを行い、大規模災害に備えていきます。



訓練振り返り



# リンクナースのご紹介



## ● 感染管理認定看護師とは

感染管理認定看護師は、感染リスクを最小限に抑えための「疫学」や「感染症学」など感染に関する知識や技術を習得し、スペシャリストとして活動しています。

日本看護協会の認定看護師名簿に登録（2022年12月現在）されている感染管理認定看護師は

3,296名でその92.9%が病院所属ですが、指導や相談という形で介護施設や診療所などでも役割を発揮しています。

当院には2名の感染管理認定看護師が病棟と感染管理室で活動しています。院内には感染管理認定看護師だけでなく医師・薬剤師・検査技師・事務などで編成された感染制御チームがあります。

感染制御チームの一員として、感染管理認定看護師は活動の中心的役割を担っています。

## ● 感染管理認定看護師の活動とは

### 1 医療関連感染の監視

- 院内感染の発生状況に加えて、各種感染に対する包括的なサービスバランス（監視）も実施します。

## 2 職員への感染対策指導や教育

● 病院内を巡回して、換気や手洗いなどの予防策について現場での指導や、各部署の感染対策を実践指導できる職員を育成するため、研修会を開催しています。また、針刺しによる感染を防止するための活動も行い安全な医療や看護を提供できるようになります。

### 3 感染症に関する相談対応

- 病院の感染管理は、職員が率先して取り組む必要があります。感染症のリスクを減らすために、感染拡大防止策及び職員自身の身を守るための対策についても助言します。感染症に関する相談については、近隣の医療施設にも出向いて感染管理に関する助言をしています。



## 4 感染管理システムの整備・マニュアルの作成

● 感染管理認定看護師は、感染制御チームと共に病院全体の感染管理システムの検討を行います。

院内の感染対策を全職員が確実に実践できる

ように感染対策マニュアルの作成や見直しを

しています。また、院内で感染症が発生した際には、感染制御チームと共に直ちに感染拡大防止策を講じ、実践できるようになります。

感染管理認定看護師は、直接皆様とお話する機会は少ないので、皆様が安心して受診していただけるよう、感染防止対策に努めて参ります。地域の皆様には感染防止対策へのご協力をよろしくお願いいたします。

感染管理認定看護師  
毛内 寛子



はやし たくや  
院長 林 卓也 先生

【学 会】日本産婦人科学会認定医  
日本生殖医学会  
日本女性医学学会



外観



待合室



内診室

甘党で、特にクリームソーダが好きです。  
行きやすい場所での  
素敵なクリームソーダを  
探しています。

# かかりつけ医のご紹介

皆様の日頃の健康をサポートしています

## 地域医療連携

症状が安定したら  
かかりつけ医へ

開業医 ←

専門的な治療が  
必要になったら当院へ

→ 当院

地域の医療機関が協力し合う医療体制

## 訪問

みすず  
レディースクリニックへ  
させていただきました!

令和5年10月に東和田に  
新築移転されました。



### ●医師の道に進んだ理由

先代院長であるお父様が産婦人科医、お母様は助産師でした。住居と医院が同一建物だったため、ご両親の仕事の様子を見て育ち、仕事のやりがいと大変さの両方を知って産婦人科医を職業として選ばれました。

### ●開業までの経緯

10年前に先代院長の後を継ぐことを決めました。総合病院で勤務されていた時はお産に多数関わっていましたが、その中で婦人科ヘルスケア、特に女性が健康的な人生を送るため、若年からの支援の重要性に気が付かれたそうです。女性の心身には、生理、不妊、妊娠出産、骨粗しょう症、婦人科がん、更年期、高齢化による障害など、様々な症状や疾患が発生し、それらの予防も含めてケアすることに使命感を感じておられます。クリニック隣接のスタジオで骨盤底筋の筋力低下予防・リハビリとしてピラティスを用いるなど、新しいことにも積極的に取り組んでいます。

### ●地域の方に一言

「クリニックの名前の『みすず』は信濃の国を表す枕詞から取り入れました。地域に根差したクリニックでありたいという願いがこめられています。産婦人科の受診を特殊なことと思い少し受診をためらわれる方もいらっしゃると思いますが、地域のかかりつけ医のように普通のこととして、女性の心身特有のお悩みの解決の手助けになりたいと考えています。それぞれのお悩みでかかられている母娘の方もいらっしゃいます。お若い方からご高齢の方まで、お気軽に受診ください。」

## みすずレディースクリニック

所在地 : 〒381-0038 長野県長野市東和田704-1

T E L : 026-241-5855

診療科目 : 婦人科

■診療受付時間 【休診日:水曜日午後・金曜日午後・日曜日】

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~12:30	○	○	○	○	○	×
午後	14:00~18:00	○	○	×	○	×	♡

♡土曜日は17:00までになります。





## 能登半島地震に当院からDMATが出動しました。

1月1日（日・祝）に発生した能登半島地震につきまして、日本赤十字社では職員派遣等、災害対応の支援を行っております。長野赤十字病院からも、DMATとして、1月2日（火）に第1班、1月4日（木）に第2班が出動いたしました。石川県鳳珠郡穴水町の病院にて、患者搬送や病棟支援を行ってまいりました。今後も支援を継続していきます。



## introduction

### 病院の理念

私たちは、人道、博愛、奉仕の赤十字精神にのっとり、患者中心で質の高い医療を実践します。

### 病院の基本方針

1. 患者の権利を尊重し、説明と同意に基づいた医療を行います。
2. 自己研鑽に励み、安全で質の高い医療を行います。
3. 地域の医療機関・行政と連携し、安心して暮らせる社会づくりに取り組みます。
4. 次世代を担う医療人を育成します。
5. 国内外の災害救護、医療救援に貢献します。
6. 医療活動を通して地域社会に貢献するため、健全経営に努めます。

### 患者の権利

私たちは、次に掲げる患者の権利を尊重し、患者を中心とした医療の提供に努めます。

1. 個人の尊厳が保たれる権利
2. 安全で質の高い医療を受ける権利
3. 十分な説明を受け、合意に基づいた医療を選択する権利
4. セカンドオピニオンを求める権利
5. 個人情報が守られる権利

### 患者の義務

医療は患者と医療者との協働作業です。より適正な医療提供のため、患者の義務について十分ご理解をいただき、ご協力ををお願いします。

1. ご自身の健康状態に関する正確な情報を伝えください。
2. 医療者と力を合せて診療に参加し、最大限の治療効果を発揮できるようご協力ください。
3. 病院のルールに従い、院内での迷惑行為は慎んでください。
4. 受けた医療に対し、診療費をお支払いください。

長野赤十字病院