

2026 年度

★ 開催日程



AYAサロン

AYA世代（15～39歳）で、がんを経験したご本人やご家族のサロンです。

日々の生活の中で、感じている気持ちや悩み（学校、仕事、家庭、子育てなど）を同世代の人と話してみませんか。

*** 参加対象 ***

AYA世代(15～39歳)でがんを経験した本人・家族
40代・50代、当院通院のない方も参加可能

場所：長野赤十字病院2階からだの図書館

参加方法：対面とオンラインのハイブリット開催

※対面は申込不要、オンラインは事前申し込み制

2026年 6月8日（月）

10月5日（月）

2027年 2月8日（月）

15 ～ 16 時

お問い合わせ 【平日 9:00～17:00】 長野赤十字病院 がんサポートセンター
電話：026-217-0558（直通） 026-226-4131（代表）